

Journal La Lumière

Édition en bref



Décembre 2024
Édition 31, Numéro 4



Dates à retenir :

Campagne « Prix coup de cœur » :

- Du 3 décembre 2024 au 1^{er} mars 2025.

Congés

- Nos bureaux seront fermés du 23 décembre 2024 au 5 janvier 2025 inclusivement.

Pleins feux sur :

Guignolée 2024	2
Tirage du temps des fêtes	3



Partenaire important de nos publications.

Notre campagne « Prix Coup de cœur »

La deuxième édition de notre campagne « Prix Coup de cœur » sera officiellement lancée le 3 décembre, dans le cadre de la journée internationale des personnes handicapées. **Nous vous invitons, chers membres, à participer nombreux** à cette campagne et à partager l'information dans vos réseaux respectifs.

N'oubliez pas :

Les citoyens participants courent la chance de gagner une **carte-cadeau d'épicerie d'une valeur de 200\$**. Pour connaître tous les détails de la campagne ou pour inscrire une candidature, rendez-vous au www.aphrso.org/prixcoup-decoeur



Si vous n'avez pas accès à internet et que vous souhaitez mettre un commerce, un organisme, un employeur, un dispensateur de services ou une municipalité en candidature pour l'accessibilité de ses services aux personnes handicapées, n'hésitez pas à communiquer avec nous. Il nous fera plaisir de remplir le formulaire avec vous.



Toute l'équipe de l'APHRSO vous transmet ses vœux les plus chaleureux pour un Temps des fêtes rempli de joie et de magie !

Nos bureaux seront fermés du 23 décembre 2024 au 5 janvier 2025.

Joyeuses fêtes à tous!





Projet Coup de main

Pour l'Halloween 2024, le bureau du député de La Prairie, monsieur Christian Dubé, a remis 1300 sacs de bonbons aux villes de son comté.

Saviez-vous que ces nombreux sacs de bonbons ont été confectionnés par les bénévoles de notre projet Coup de main ? 😊



Soutien à la pétition « Les plaies de pression, ça fesse à l'os ! »

Nous vous invitons à faire comme l'APHRSO et à signer la pétition « Les plaies de pression, ça fesse à l'os ! ».

Pourquoi signer ?

Les plaies de pression représentent une menace sérieuse pour les personnes à mobilité réduite, bien qu'elles soient évitables. Ces plaies de pression les gardent alitées de

nombreux mois, avec souffrances et conséquences économiques, sociales, familiales quotidiennes et à long terme.

Cette pétition demande donc un meilleur accès aux soins spécialisés qui assurent de façon précoce et rigoureuse la prévention, l'évaluation, et le traitement.

Date limite pour signer :
• 16 décembre 2024

Pour en savoir davantage et pour appuyer cette pétition : <https://www.assnat.qc.ca/fr/exprimez-votre-opinion/petition/Petition-10983/index.html>



Guignolée 2024

Pour une troisième année consécutive, l'APHRSO recueillera des denrées non périssables dans le cadre de la Guignolée de l'organisme Le Partage.

Parce que vous êtes nombreux chaque année à contribuer à cette cueillette de denrées, nous avons répondu présents cette année encore.

Sachant que les besoins sont grands, que les demandes d'aide alimentaire sont en constante augmentation et que certains de nos membres ou leurs proches peuvent également avoir recours à ce type de service, nous souhaitons faire notre part et inviter ceux et celles qui le peuvent, à contribuer.

Voici une liste des articles les plus souvent demandés :

- Boîtes de conserve (viandes, poissons, légumes, tomates, soupes, légumineuses),
- Collations pour enfants sans noix, biscuits, craquelins, pâtes alimentaires.
- Les produits d'hygiène (papier hygiénique, mouchoirs, dentifrice, brosse à dents, savons, shampoing, etc.) sont également les bienvenus.

Les dons en argent sont également possibles.

Soyez assurés que chaque petit don compte et contribuera à l'effort collectif.

Vous avez jusqu'au 13 décembre inclusivement pour apporter vos dons en argent et denrées à l'APHRSO.

Au nom de tous ceux et celles qui pourront en bénéficier, merci de votre grande générosité.



Saviez-vous que?

Au Canada, le risque d'insécurité alimentaire des personnes qui ont des limitations est plus de deux fois plus élevé que celui des personnes n'ayant pas d'incapacité. Le risque d'être en situation d'insécurité alimentaire grave est quatre fois plus élevé.

Source :
Centraide du Grand Montréal

AMI-télé cherche des candidats

L'émission style sur mesure est une émission de type magazine diffusée sur AMI-télé où une équipe d'experts (maquilleur, coiffeur, styliste et photographe) offre à une personne en situation de handicap des trucs et astuces pour une mise en style à son image. Actuellement, l'équipe est à la recherche de participants pour sa troisième saison !

Vous êtes une personne en situation de handicap et souhaiteriez être accompagnée par l'équipe de mise en beauté ?

C'est votre chance !

Envoyez une description de votre histoire, 2 photos et vos coordonnées personnelles (numéro de téléphone et adresse courriel). Dites pourquoi vous seriez LA personne parfaite pour participer à l'émission.

Vous serez peut-être sélectionnée pour participer à l'émission !

Bonne chance !

Pour déposer votre candidature ou pour toutes questions, contactez Sébastien : spilon@zone3.ca



<https://www.ami-tele.ca/style-sur-mesure-synopsis>

Rappel : Grand tirage du temps des fêtes!

Si cela n'est pas déjà fait, n'oubliez pas de vous inscrire pour notre grand tirage du temps des fêtes !

Vous avez jusqu'au 12 décembre pour le faire !

À gagner :

3 magnifiques emballages-cadeaux d'une valeur de 100\$ chacun.

Notes :

- 1 inscription par famille
- Tirage exclusif à nos membres ayant un statut de membres actifs

Inscription par téléphone, du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 00, par courriel à soutien@aphrso.org ou via la messagerie de notre Facebook.

Le tirage aura lieu le 13 décembre prochain. Bonne chance à tous !



Avis de fermeture en période hivernale

L'hiver est à nos portes et bien que cette saison apporte son lot de beaux moments, il peut arriver que la météo fasse des siennes et rende difficiles ou dangereux les déplacements routiers.

Parce que nous avons à cœur la sécurité de nos membres et celle de notre personnel, il peut donc arriver que ces situations entraînent la fermeture de nos services.

Dans de tels cas, nous nous efforçons de communiquer l'information le plus tôt possible en matinée, notamment via notre page Facebook :

www.facebook.com/aphrso

Il est également possible d'obtenir l'information par téléphone puisqu'un message avisant de la fermeture est enregistré sur notre répondeur.

De façon générale, sachez que les décisions prises par l'APHRSO en lien avec les fermetures sont arrimées et en cohérence avec les décisions prises par les établissements d'enseignement et les services de transports.



Saviez-vous que ?

Donner à Centraide, c'est soutenir un réseau de plus de 375 organismes et projets communautaires, dont l'APHRSO, qui luttent contre la pauvreté et l'exclusion pour une personne sur cinq dans le Grand Montréal.

Pour faire un don : <https://don.centraide-mtl.org>

Notre territoire



MRC DE ROUSSILLON



Merci à nos principaux partenaires financiers

