

Journal La Lumière



Octobre 2024
Édition 31, Numéro 3

APHRSO
L'association du mieux depuis 1990

Dates à retenir :

Lancement de la campagne « Prix coup de cœur » :

3 décembre 2024

Pleins feux sur :

Brigade AXECIBLE	3
Notre projet Coup de main	4
Mois de l'employabilité	5
Notre service d'intervention	6
Qui sommes-nous ?	7



Partenaire important de nos publications.

Connaissez-vous la mesure d'assistance?

La mesure d'assistance permet à votre proche d'être accompagné et conseillé dans ses prises de décisions, la gestion de ses biens et l'exercice de ses droits.

Elle ne nécessite qu'une seule procédure de reconnaissance officielle d'une ou de deux personnes comme assistantes.

Celles-ci pourront alors agir comme intermédiaires entre la personne assistée et des tiers (organismes, ministères, entreprises de services, professionnels, etc.).

Contrairement à une procuration, qui permet à une personne d'en autoriser une autre à la représenter et à agir en son nom pour certains actes liés à ses biens, la mesure d'assistance ne permet pas à l'assistant de signer au nom de la personne assistée ni de prendre de décisions à sa place.

L'avantage de la mesure d'assistance est de pouvoir obtenir ou transmettre des informations au nom d'une autre personne.

Pour en apprendre davantage sur la mesure d'assistance, visitez le site : www.quebec.ca/mesure-assistance

Pour connaître les autres mesures de représentation ou de protection pour vos proches : <https://www.quebec.ca/justice-et-etat-civil/protection-legale>

Pour communiquer avec le Curateur public : 514-873-4074

Notre grand tirage du temps des fêtes!

Comme chaque année, l'APHRSO est heureuse de vous inviter à participer à son grand tirage du temps des fêtes.

À gagner :

- 3 magnifiques emballages-cadeaux d'une valeur de 100\$ chacun.

Pour courir la chance de remporter l'un d'eux, rien de plus facile !

Vous n'avez qu'à vous inscrire !

Vous pouvez le faire par téléphone du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 00.

Pour pouvez également envoyer un courriel à soutien@aphrso.org ou encore nous envoyer un message via Facebook.

Les inscriptions seront acceptées jusqu'au 12 décembre inclusivement, mais nous vous invitons à vous inscrire dès maintenant pour ne pas oublier 😊.

Le tirage aura lieu le 13 décembre prochain.

Notez que :

- Nous n'acceptons qu'une seule inscription par famille.
- Le tirage est exclusif à nos membres ayant un statut de membres actifs.

Bonne chance à tous !



L'équipe de l'APHRSO

Votre conseil d'administration pour 2024-2025

Présidente : Karine Lévesque
Vice-présidente : Guylaine Rathel
Secrétaire : Odette Gagnon
Trésorier : Eric Cyr

Administrateurs.trices : Christine Paquette
Stéphanie Boucher
Ian Rajotte



Le personnel permanent

Directrice générale :

Responsable des services de soutien et d'informations :

Agente de promotion et de développement social :

Nancy Côté

Nancy Therrien

Marie-Eve Clermont



Exprimez-vous !

Saviez-vous que le journal la Lumière est mis à la disposition de nos membres pour qu'ils puissent s'exprimer sur des sujets qui les préoccupent ? Que vous souhaitiez réagir sur un sujet d'actualité ou encore nous faire réfléchir sur une réalité qui vous touche, nous vous invitons à nous transmettre le tout par courriel à : info@aphrso.org.

Nous serons heureux de vous publier dans le journal de VOTRE association.

Retour sur la fête annuelle 2024



Notre gagnant du panier cadeau offert par le bureau du député de La Prairie, monsieur Christian Dubé.

Comme chaque année, notre traditionnelle fête annuelle connaît un taux de participation fort appréciable. Cette année encore, c'est tout près de 95 personnes qui étaient présentes, ce qui constitue une légère augmentation en comparaison avec le taux de participation habituelle.

Nous tenons donc à prendre un moment pour remercier tous nos membres et leur famille qui participent aussi nombreux à ce beau rassemblement annuel. Nous sommes heureux de l'engouement que suscite cette belle activité de vie associative.

Votre présence, votre participation au dynamisme de cette soirée et vos commentaires sont toujours grandement appréciés. Merci encore à chacun d'entre vous et au plaisir de vous y retrouver en 2025 😊

L'APHRSO est à la recherche de brigadiers pour la Brigade AXECIBLE

Vous êtes une personne vivant avec des limitations fonctionnelles ou son représentant ?

Vous fréquentez les lieux publics ou utilisez les différents services publics dans votre communauté ou à proximité ?

Vous rencontrez des obstacles qui réduisent la qualité de votre expérience en tant que citoyens ou au contraire, vous aimeriez donner une appréciation positive d'un lieu ou d'un service en lien avec son accessibilité ?

Vous correspondez exactement au profil de personne que nous recherchons pour faire partie de la bridage AXECIBLE.

Brigade AXECIBLE est en fait une application mobile et un site web, utilisés par une équipe de brigadiers anonymes.

C'est un outil simple que peuvent utiliser les personnes handicapées pour faire connaître leur appréciation quant à l'accessibilité des différents lieux et services publics de proximité, utilisés fréquemment ou sur une base occasionnelle.

Pour l'APHRSO, cette application constitue un bel outil pour vous permettre de vous exprimer en temps réel sur vos expériences vécues et ainsi permettre aux élus et décideurs des différents milieux d'être informés et de pouvoir apporter des correctifs afin de rendre leurs installations et leurs services plus accessibles à l'ensemble de leurs citoyens. Vous voulez en connaître davantage ou vous inscrire à titre de brigadiers ? Visitez le : <https://www.aphrso.org/bridadexecible/>



Prix Coup de cœur

La deuxième édition de notre campagne « Prix Coup de cœur » prendra son envol le 3 décembre prochain, dans le cadre de la journée internationale des personnes handicapées. D'ici là, nous vous invitons à réfléchir à des lieux que vous aimeriez mettre en candidature pour la prochaine édition. Rappelons que les citoyens participants auront la chance de remporter une carte-cadeau

d'épicerie qui sera d'une valeur de **200\$** cette année.

Nouveauté !

Nous avons ajouté une catégorie et une mention spéciale. Il y aura donc **trois catégories « coup de cœur »** auxquelles vous pourrez participer cette année, à savoir :

- Villes et municipalités
- Commerces et services
- Employeurs

Quant à la mention spéciale, elle vise à mettre en lumière une personnalité coup de cœur.

Pour connaître les critères de chacune des catégories ou pour en apprendre davantage sur la mention spéciale, rendez-vous au www.aphrso.org/prixcoup-decoeur



Connaissez-vous notre projet Coup de main?

Il s'agit d'un projet d'implication bénévole qui a pour principal objectif de permettre à des adultes vivant avec des limitations fonctionnelles de jouer un rôle social actif au sein de leur communauté.

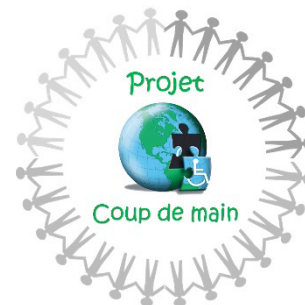
Pour l'APHRSO, le projet Coup de main est une forme active de participation sociale dans laquelle les personnes impliquées sont à la fois en action et en interaction avec la communauté. Il s'agit d'un engagement direct qui vise des impacts réels, positifs et concrets, tant pour la personne impliquée que pour la communauté dans laquelle elle évolue.

Concrètement, le Projet Coup de main est actuellement composé d'adultes vivant avec une déficience intellectuelle qui, sous la supervision et l'encadrement de notre agente de promotion et de développement social, offrent de leur temps pour soutenir la réalisation d'activités ou d'initiatives issues de la communauté.

Celles-ci peuvent provenir d'un organisme communautaire, d'une municipalité ou de tout autre partenaire de la MRC de Roussillon.

La principale activité qui sollicite à ce jour l'engagement hebdomadaire de nos bénévoles consiste à la vérification de jeux de société et de casse-têtes provenant de dons du public offerts à l'organisme Le Partage, qui a notamment pour mission d'assurer la sécurité alimentaire sur son territoire.

Une dizaine de personnes s'impliquent donc chaque semaine pour s'assurer que ces dons soient complets et en bon état avant d'être mis en vente dans leur friperie.



Depuis quelques années, nos bénévoles s'impliquent également dans la confection de sacs de bonbons d'Halloween, à la demande du bureau du député de La Prairie, monsieur Christian Dubé.

Impacts visés

Le but ultime du projet Coup de main est d'avoir un impact positif tant sur les personnes qui jouent un rôle social actif que sur la communauté dans laquelle elles évoluent.

Pour les personnes impliquées, nous visons :

- Le renforcement des capacités à faire des choix selon leurs préférences et leurs volontés ;
- Le renforcement de l'estime de soi et du sentiment d'accomplissement ;
- Le maintien et le développement du potentiel ;
- Le renforcement du sentiment d'appartenance à la communauté.

Pour la communauté, nous visons :

- La sensibilisation à la diversité et au potentiel des personnes handicapées ;
- La réponse à des besoins du milieu qui sont difficiles à combler autrement ;
- Le renforcement de l'inclusion et de la participation sociale.

Déroulement

Nos bénévoles sont à l'œuvre à raison de deux matinées par semaine, les mardis et les jeudis.

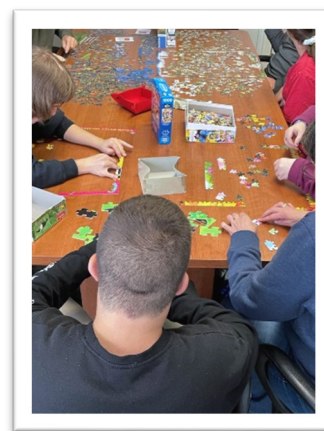
Nous avons d'ailleurs quelques places disponibles les mardis pour ceux et celles qui souhaiteraient s'intégrer à l'équipe de bénévoles.

Contact

Pour participer en tant que bénévole ou pour discuter d'un besoin qui pourrait potentiellement trouver réponse par le biais du projet Coup de main, communiquez avec Marie-Eve Clermont, agente de promotion et de développement social.

Courriel : promo@aphrso.org

Téléphone : 450 659-6519



"500 heures de bénévolat ont été réalisées l'an dernier au profit du projet Coup de main."



Octobre : Mois national de sensibilisation à l'emploi des personnes handicapées

Employeurs

Saviez-vous que :

Plus de 100 000 personnes handicapées pourraient répondre aux différents besoins de main-d'œuvre et que parmi celles-ci, il y a des travailleuses et travailleurs qui :

- Sont productifs et motivés ;
- Ont l'habitude de relever des défis ;
- Détiennent une formation secondaire, collégiale ou universitaire.

Les employeurs peuvent compter sur divers programmes et mesures visant à soutenir l'embauche des personnes handicapées.

Des organisations spécialisées peuvent également vous accompagner dans vos démarches d'embauche.

Vous êtes une personne handicapée et vous cherchez un emploi ?

Saviez-vous que ?

Des ressources spécialisées sont en place pour appuyer les personnes handicapées dans leurs démarches de recherche d'emploi.

Elles sont outillées pour :

- Fournir de l'information et un accompagnement dans le parcours vers l'emploi ;
- Soutenir la personne dans l'intégration et le maintien en emploi ;
- Fournir de l'aide pour adapter l'environnement et le poste de travail.

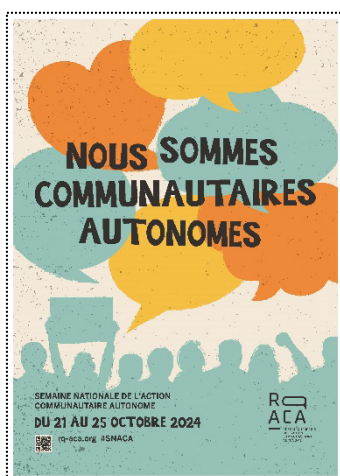
Des programmes et des mesures sont également disponibles pour vous aider à intégrer le marché du travail.

Pour plus d'information, visitez le site de l'Office des personnes handicapées du Québec :

<https://www.ophq.gouv.qc.ca/services/emploi/trouver-un-emploi.html>



Semaine de l'action communautaire autonome (ACA)



Du 21 au 25 octobre 2024, à l'occasion de la 23e édition de la Semaine nationale de l'action communautaire autonome (#SNACA), les organismes d'ACA s'affichent et s'affirment d'un bout à l'autre du Québec ! Sous le thème « Nous sommes communautaires autonomes », découvrez l'ampleur du mouvement de l'ACA et célébrez avec nous la contribution unique de ses 54 000 travailleuses et travailleurs au développement social et économique du Québec.

Parfois invisibles, mais toujours là, les 4 500 organismes d'action communautaire autonome sont au cœur des communautés de toutes les localités et régions de la province, tissant le filet social depuis plus de 50 ans et travaillant sans relâche pour bâtir une société où les droits de tous sont pleinement respectés.

L'APHRSO est fière de faire partie de ces 4500 organismes communautaires autonomes qui soutiennent les plus vulnérables et contribuent à l'amélioration de nos collectivités.

Notre service d'intervention individuelle

Saviez-vous que l'APHRSO accompagne bon nombre de personnes annuellement qui ont recours à nos services pour les soutenir dans leurs démarches personnelles ?

En effet, que ce soit pour obtenir des informations, connaître des procédures, obtenir de l'aide pour remplir des formulaires, accéder à un service, faire reconnaître ses droits ou ses motifs d'insatisfaction, nombreuses sont les raisons pour lesquelles une personne peut faire appel à nous.

Dans certains cas et selon les besoins exprimés, nous pouvons même accompagner physiquement une personne qui vit avec des limitations ou son proche-aidant afin de l'assister dans ses démarches.

De plus, dans un tout autre ordre d'idée, nous pouvons également assurer un filet social auprès d'adultes vivant avec une déficience intellectuelle et qui vivent seuls ou en couple en appartement.

Le cas échéant, ce service est offert en tenant compte des besoins de la personne, des capacités de l'organisme et en complémentarité avec les autres services offerts soit par le réseau public, communautaire ou familial.

Dans un contexte où les besoins peuvent être nombreux et diversifiés et où les proches-aidants sont souvent grandement sollicités, il est bon de se rappeler que l'APHRSO est là pour vous soutenir, vous accompagner, vous guider ou tout simplement pour être une

oreille attentive qui saura vous écouter avec empathie et sans jugement.

N'hésitez pas à faire appel à nous en cas de besoin et à partager cette information auprès de personnes susceptibles d'avoir recours à nos services.

En cas de besoin, communiquer avec notre responsable des services de soutien et d'informations, Nancy Therrien.

Téléphone :
450 659-6519

Courriel :
soutien@aphrso.org



Infos utiles

L'accompagnateur

Trouver l'information est parfois un défi en soi, surtout lorsque les journées sont déjà trop chargées. Les parents d'enfants à besoins particuliers peuvent se tourner vers le site de L'accompagnateur et découvrir des ressources adaptées selon son groupe d'âge, le type de handicap et le lieu de résidence au Québec : <https://laccompagnateur.org>

Info-aidant

Info-aidant est un service d'écoute, d'information et de références professionnel, confidentiel et gratuit. Il s'adresse aux proches aidants et à leur entourage, aux intervenants et aux professionnels de la santé.

Info-aidant est accessible tous les jours de 8 h à 20 h, par téléphone au 1 855 852-7784, par clavardage et par courriel :
<https://www.lappui.org/fr>

Site web de l'APHRSO

Vous cherchez une ressource ou avez besoin d'information, saviez-vous que notre site web dispose de plusieurs rubriques susceptibles de répondre à vos besoins ?

Visitez-nous au :
www.aphrso.org



Saviez-vous que ?

Donner à Centraide, c'est soutenir un réseau de plus de 375 organismes et projets communautaires, dont l'APHRSO, qui luttent contre la pauvreté et l'exclusion pour une personne sur cinq dans le Grand Montréal. Pour faire un don : <https://don.centraide-mtl.org>



Association des
personnes handicapées
de la Rive-Sud Ouest
(APHRSO)



100, RUE STE-MARIE
LA PRAIRIE (QC)
J5R1E8

TÉLÉPHONE :
(450) 659-6519

TÉLÉCOPIE :
(450) 659-6510

COURRIEL :
info@aphrso.org



Consultez notre site internet :
www.aphrso.org



www.facebook.com/aphrso



Qui sommes-nous ?

Notre Mission

L'APHRSO est un organisme communautaire autonome fondé en 1980 dont la mission vise à promouvoir l'**inclusion** et la pleine **participation citoyenne** des personnes ayant des limitations fonctionnelles.

Nos principaux objectifs

- Promouvoir les **intérêts** des personnes et ceux de leur famille
- Promouvoir l'**accessibilité universelle**
- Faire reconnaître et défendre l'ensemble des **droits collectifs et individuels** des personnes et ceux de leur famille
- Collaborer avec les ressources du milieu pour **soutenir la réponse aux besoins** des personnes et ceux de leur famille
- **Soutenir les personnes** et leur famille dans leurs démarches personnelles

Le territoire

L'organisme couvre le territoire de la MRC du Roussillon (Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore).

Notre approche

Pour exercer notre rôle d'acteur de changement et dans une perspective de transformation sociale, nous intervenons à la fois auprès des individus pour qu'ils puissent exercer leur pouvoir d'agir et sur divers déterminants sociaux de la santé pour améliorer la qualité de vie des gens, soutenir le développement de ressources et d'environnements adéquats et accessibles et ainsi lutter contre l'exclusion sociale.

Nos actions sont guidées par une approche globale des problématiques et par les valeurs suivantes : **Dignité Justice sociale Respect Autonomie Équité Démocratie**

Nos services aux membres et à la communauté

Intervention individuelle

Accueil, écoute
Renseignements et documentation
Soutien individuel et de groupe
Assistance et soutien technique
Accompagnement individuel
Soutien civique
Références vers les ressources et programmes existants
Rencontres d'échanges et d'information

Intervention collective

Activités de sensibilisation, de promotion et d'éducation populaire
Consultations, représentations et revendications
Concertations sectorielles et intersectorielles
Collaboration et soutien aux municipalités, organismes et partenaires du milieu

Devenez membre, c'est gratuit !

Toute personne ayant des limitations fonctionnelles, les membres de leur famille ainsi que toute personne sensibilisée à la cause et qui appuie notre mission sont invitées à devenir membres de l'organisme, et ce **gratuite-ment**.

Le formulaire d'adhésion est disponible sur notre site web : <http://www.aphrso.org/devenir-membre>

Vous pouvez d'ailleurs le compléter en ligne. Pour de plus amples informations, nous vous invitons à communiquer avec nous.

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 16 h 00.



Notre territoire



MRC DE ROUSSILLON



Merci à nos principaux partenaires financiers

