Journal La Lumière





Les membres du conseil d’administration et le personnel de l’APHRSO s’unissent pour vous offrir leurs meilleurs vœux et vous souhaiter un très joyeux temps des fêtes.

Que cette période de festivités soit pour vous et vos proches un moment de réjouissance, de réconfort et de douceur.

## **Joyeuses fêtes à tous!**

C’est la fin de l’année qui approche et pour l’APHRSO, cela signifie le retour de notre grand tirage du temps des fêtes.

**À gagner cette année :**

* 3 magnifiques emballages-cadeaux d’une valeur de 100$ chacun.

Pour courir la chance de remporter l’un d’eux, rien de plus simple !

Il vous suffit de communiquer avec nous pour vous inscrire.

Les **inscriptions** se feront jusqu’au **14 décembre** inclusivement.

Le tirage aura lieu le 15 décembre prochain.

* *Une seule inscription par famille.*
* *Tirage exclusif aux membres vivant avec des limitations.*

*Bonne chance à tous !*

# **Notre grand tirage du temps des fêtes !**

*En soutien à la réalisation de sa mission, l’APHRSO peut compter sur la participation financière du CISSS Montérégie-Centre et de Centraide du Grand Montréal.*

***Dates à retenir :***

* Journée internationale des personnes handicapées

(3 décembre)

* Grand tirage du temps des fêtes

(15 décembre)

Nos bureaux seront fermés du **23 décembre 2023 au 7 janvier 2024** inclusivement

***Pleins feux sur :***

Brigade AXECIBLE 3

Prix Coup de cœur 4

Salon des partenaires 5

Questionnaire 5

Guignolée 2023 6

Qui sommes-nous ? 7

*Décembre 2023*

*Édition 30, Numéro 3*



## **Exprimez-vous !**

Saviez-vous que le journal la Lumière est mis à la disposition de nos membres pour qu’ils puissent s’exprimer sur des sujets qui les préoccupent ? Que vous souhaitiez réagir sur un sujet d’actualité ou encore nous faire réfléchir sur une réalité qui vous touche, nous vous invitons à nous transmettre le tout par courriel à : [info@aphrso.org](mailto:info@aphrso.org).

Nous serons heureux de vous publier dans le journal de VOTRE association.

***L’équipe de l’APHRSO***

**Votre conseil d’administration pour 2023-2024**

Présidente : Karine Lévesque

Vice-présidente : Guylaine Rathel

Secrétaire : Odette Gagnon

Trésorier : Eric Cyr

Administrateurs.trices : Christine Paquette

Stéphanie Boucher

Ian Rajotte

**Le personnel permanent**

*Directrice générale : Nancy Côté*

*Responsable des services de soutien et d’informations : Nancy Therrien*

*Agente de promotion et de développement social : Marie-Eve Clermont*

## **Retour sur la fête annuelle**

C’est le 22 septembre dernier qu’avait lieu à Candiac le retour de notre traditionnelle fête annuelle avec nos membres et leur famille.

Comptant **85 personnes présentes** pour le repas et la soirée et tenant compte des nombreux commentaires positifs provenant des participants, nous pouvons sans contredit affirmer que ce fut un grand succès.

Nous profitons d’ailleurs de l’occasion pour remercier une fois de plus tous ceux et celles qui étaient présents et qui ont fait de cet événement une belle réussite.

Toute l’équipe de l’APHRSO vous dit… à l’an prochain !



## Logo du Projet Coup de main: personages se tenant par la main , formant un cercle. Au centre, le logo de l'APHRSO et le titre du projet

L’APHRSO vous invite à joindre la Brigade AXECIBLE qui se déploie actuellement sur la Rive-Sud de Montréal. Initiée par le Regroupement des organismes de promotion de personnes handicapées de Laval, la Brigade AXECIBLE est maintenant disponible dans la région, grâce à l’initiative du Groupement des associations de personnes handicapées de la Rive-Sud de Montréal, dont l’APHRSO est membre.

**LA BRIGADE C’EST QUOI ?**

C’est une application mobile, utilisée par une équipe de brigadiers et brigadières anonymes, qui évalue l’accessibilité des documents, des sites internet, des services et des établissements publics (municipalités, centres de services scolaires, établissements de santé).

Nous lançons donc l’invitation à nos membres désireux de contribuer à l’évaluation de l’accessibilité des lieux et services publics, à s’inscrire pour faire partie de la brigade.

Pour en savoir davantage : <https://www.aphrso.org/invitation-a-joindre-la-brigade-axecible>

Vous pouvez également communiquer avec l’APHRSO au besoin.

## **Joignez la Brigade AXECIBLE**

**Le saviez-vous ?**

Le projet Coup de main de l’APHRSO a repris du service cette année.

Nous y avons toutefois apporté quelques modifications pour mieux répondre à notre vision du projet et permettre davantage l’implication des personnes qui fréquentent nos locaux.

De façon générale, c’est minimalement une dizaine de personnes qui participent chaque semaine à nos projets d’implication sociale.

Actuellement, notre principale implication se veut en soutien à l’organisme Le Partage.

Chaque semaine, les participants volontaires de nos diners Cause-Ris et du centre d’activités de jour de Mouvement Action Découverte s’impliquent à la vérification de jeux de société et de casse-têtes pour s’assurer qu’ils soient complets et en bon état avant d’être mis en vente à la friperie de l’organisme Le Partage.

Récemment, nos bénévoles ont également donné quelques heures à la fabrication de plus de 1000 sacs de bonbons d’Halloween pour le bureau du député de La Prairie, monsieur Christian Dubé.

Jusqu’à présent, nous sommes très heureux de l’impact positif de ce projet tant pour la collectivité que pour nos bénévoles qui s’y impliquent avec cœur.

## **Projet Coup de main 2.0**



## **L’APHRSO lance**

**les « *Prix coup de cœur* » !**

Nous avons profité de la journée internationale des personnes handicapées pour lancer la toute première édition de notre campagne *Prix Coup de cœur.*

Parce que l’accessibilité universelle est un projet de société qui se réalise à long terme et qui nécessite l’engagement et la contribution de tous, l’APHRSO souhaite prendre un moment annuellement pour mettre en lumière ceux et celles qui fournissent des efforts pour améliorer l’accessibilité de leur environnement, de leurs outils de communication ou de leurs services aux personnes vivant avec des limitations fonctionnelles.

La campagne « *Prix Coup de cœur* » vise donc à rendre visibles des actions et des gestes concrets qui sont posés dans la MRC de Roussillon pour améliorer la qualité de vie des personnes handicapées.

**Deux catégories :**

* Villes et municipalités du Roussillon
* Commerces et dispensateurs de services publics

**QUI PEUT SOUMETTRE DES CANDIDATURES?**

* Les représentants des villes et municipalités de la MRC de Roussillon;
* Les représentants des commerces ou dispensateurs de services de la MRC de Roussillon;
* **Les citoyens,** vivant ou nonavec des limitations fonctionnelles, qui souhaitent porter à notre attention des initiatives qui améliorent au quotidien la qualité de vie des personnes handicapées.

### 

## **Durée de la campagne, tirage et dévoilement**

**DURÉE**

La campagne « *Prix Coup de cœur* » se déroulera du 3 décembre 2023 au 1er mars 2024 inclusivement.

**DÉVOILEMENT**

Le dévoilement des lauréats aura lieu dans le cadre de la semaine québécoise des personnes handicapées (SQPH) qui se tient annuellement du 1 au 7 juin.

**Pour plus d’information ou pour déposer des candidatures :**

[www.aphrso.org/prixcoupdecoeur](http://www.aphrso.org/prixcoupdecoeur)

Pour remercier les citoyens de leur participation à la campagne « *Prix Coup de cœur* », **l’APHRSO offrira par tirage au sort une carte-cadeau de 100$,** utilisable dans un supermarché de la MRC de Roussillon.

**Nous invitons donc nos membres et leurs proches** à déposer des candidatures pour mettre en lumière des initiatives réalisées dans le Roussillon et qui ont un impact positif pour eux.

Voici quelques exemples pour vous inspirer :

* Installation d’une rampe d’accès, d’un bouton-poussoir ou de portes électriques à un endroit que vous fréquentez
* Mesure, accommodement ou adaptation d’une activité ou d’un service pour vous faciliter l’accès
* Embauche ou possibilité d’un stage par une entreprise, un organisme ou un commerce de la région

Si vous avez besoin d’assistance pour déposer une candidature, n’hésitez pas à communiquer avec nous. Il nous fera un plaisir de vous accompagner.

## **Notre salon des partenaires :**

## **Une deuxième édition en 2024**



C’est confirmé !

Il y aura une deuxième édition de notre salon des partenaires en 2024.

Vous pouvez d’ailleurs le mettre tout de suite à votre agenda puisqu’elle aura lieu dans le cadre de la semaine québécoise des personnes handicapées, soit le 5 juin 2024, de 15 h 00 à 20 h 00.

L’APHRSO est très heureuse de pouvoir ainsi répondre aux attentes de nos exposants de l’édition 2023 et à celles de nos membres et autres partenaires qui nous ont manifesté un intérêt pour une seconde édition.

Il se pourrait d’ailleurs que notre salon des partenaires devienne un rendez-vous annuel pour favoriser la rencontre entre les personnes handicapées ou leurs proches et les services disponibles dans la région.

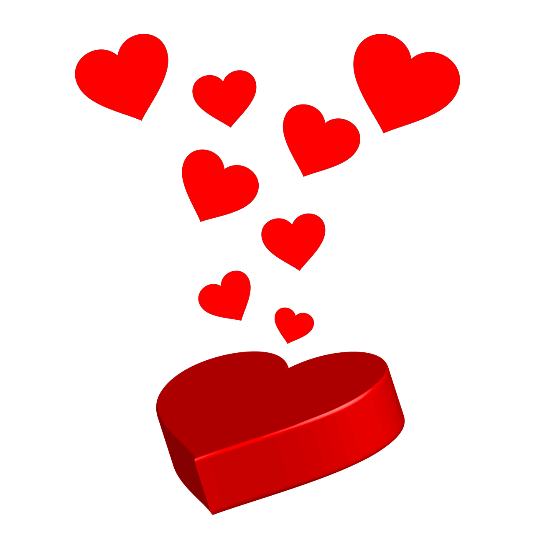
D’ici là, nous vous espérons nombreux à l’édition 2024.



"5 juin 2024,

mettez-le tout de suite à votre agenda."

## **Dites-nous à quel point vous aimez nos activités de vie associative**



En 2021, alors que nous étions en pandémie, nous avons fait l’ajout d’activités thématiques pour soutenir nos membres et tenter de maintenir le dynamisme de notre vie associative dans ce contexte un peu particulier.

Nous aimerions à présent connaître votre niveau d’intérêt et d’appréciation pour ces activités thématiques et pour nos autres activités de vie associative.

Parce que la Saint-Valentin s’en vient, nous profitons de cette thématique pour vous demander de nous indiquer à quel point vous aimez certaines de nos activités.

Pour vous remercier de votre participation, nous ferons tirer parmi les répondants qui le souhaitent, un bel emballage cadeau aux couleurs de l’amour, d’une valeur de 100$.

**Pour participer :**

<https://forms.gle/Bn6AmbPPNeiNZtUE6>

Vous avez jusqu’au 13 février pour remplir notre petit questionnaire qui ne prendra que quelques minutes de votre temps.

Si vous souhaitez participer, mais que vous n’avez pas accès au sondage en ligne, sachez que nous pouvons le remplir avec vous, soit par téléphone ou en personne.

L’APHRSO vous remercie à l’avance de participer à cette consultation et nous vous souhaitons la meilleure des chances pour le tirage qui aura lieu le 14 février prochain !

*Tirage exclusif aux membres vivant avec des limitations.*

Faisant suite au sondage que nous avons réalisé en début d’année sur nos outils de communication et parce que vous étiez nombreux à souhaiter la réception de notre journal La Lumière par courriel, l’APHRSO procédera à compter de l’an prochain à l’envoi par courriel, sauf pour ceux et celles qui n’ont pas accès à internet ou qui nous auront signifié leur souhait de recevoir une version papier par la poste.

Il est donc important de vous assurer d’ici là que nous avons une adresse courriel valide pour communiquer avec vous.

En revanche, si vous souhaitez le maintien de l’envoi par la poste, il est également important de nous le signifier le plus tôt possible pour que nous puissions mettre nos données à jour avant de procéder à ce changement.

Puisque le journal est également disponible sur notre site Web, merci de nous aviser si vous ne souhaitez plus être sur la liste d’envoi.

## **Nos prochaines éditions par courriel**

« N’oubliez pas de nous transmettre votre adresse courriel pour recevoir nos prochaines publications ».

## **Guignolée 2023**

## **L’APHRSO répond présent cette année encore!**

Don en argent disponible

Pour une deuxième année, l’APHRSO recueillera des denrées non périssables et des dons en argent dans le cadre de la Guignolée de l’organisme Le Partage.

Parce que vous étiez nombreux l’an dernier à contribuer à cette cueillette de denrées, nous avons répondu présents cette année encore.

Sachant que les besoins sont grands, que les demandes d’aide alimentaire sont en constante augmentation et que certains de nos membres ou leurs proches peuvent également avoir recours à ce type de service, nous souhaitons faire notre part et inviter ceux et celles qui le peuvent, à contribuer.

Voici une liste des articles les plus souvent demandés :

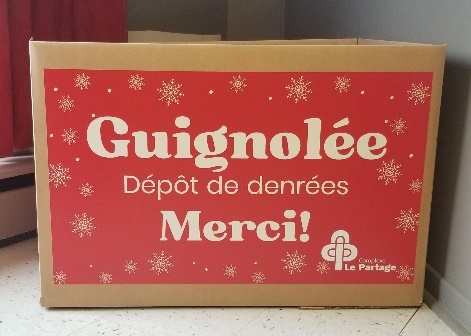
* Boîtes de conserve (viandes, poissons, légumes, tomates, soupes, légumineuses),
* Collations pour enfants sans noix, biscuits, craquelins, pâtes alimentaires.
* Les produits d’hygiène (papier hygiénique, mouchoirs, dentifrice, brosse à dents, savons, shampoing, etc.) sont également les bienvenus.

Les dons en argent sont également possibles.

Soyez assurés que chaque petit don compte et contribuera à l’effort collectif.

Vous avez jusqu’au 19 décembre inclusivement pour apporter vos dons en argent et denrées à l’APHRSO.

Au nom de tous ceux et celles qui pourront en bénéficier, merci de votre grande générosité !





**Saviez-vous que ?**

Donner à Centraide, c’est soutenir un réseau de plus de 375 organismes et projets communautaires, dont l’APHRSO, qui luttent contre la pauvreté et l’exclusion pour une personne sur cinq dans le Grand Montréal.

Pour faire un don : <https://don.centraide-mtl.org>

L’hiver est à nos portes et bien que cette saison apporte son lot de beaux moments, il peut arriver que la météo fasse des siennes et rende difficiles ou dangereux les déplacements routiers.

Parce que nous avons à cœur la sécurité de nos membres et celle de notre personnel, il peut donc arriver que ces situations entrainent la fermeture de nos services.

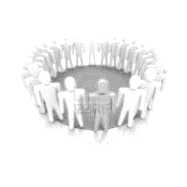
Dans de tels cas, nous nous efforçons de communiquer l’information le plus tôt possible en matinée, notamment via notre page Facebook :

[www.facebook.com/aphrso](http://www.facebook.com/aphrso)

Il est également possible d’obtenir l’information par téléphone puisqu’un message avisant de la fermeture est enregistré sur notre répondeur.

De façon générale, sachez que les décisions prises par l’APHRSO en lien avec les fermetures sont arrimées et en cohérence avec les décisions prises par les établissements d’enseignement et les transporteurs scolaires.

## **Avis de fermeture en période hivernale**

Intervention collective2 personnes qui discutentIntervention individuelle****Image d'une boîte aux lettres

Le formulaire d’adhésion est disponible sur notre site Web : <http://www.aphrso.org/devenir-membre>

Vous pouvez d’ailleurs le compléter en ligne. Pour de plus amples informations, nous vous invitons à communiquer avec nous.

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi,

de 8 h 30 à 16 h 00.

**Qui sommes-nous ?**

**Notre Mission**

L’APHRSO est un organisme communautaire autonome fondé en 1980 dont la mission vise à promouvoir l’inclusion et la pleine participation citoyenne des personnes ayant des limitations fonctionnelles.

**Nos principaux objectifs**

* Promouvoir les intérêts des personnes et ceux de leur famille
* Promouvoir l’accessibilité universelle
* Faire reconnaître et défendre l’ensemble des droits collectifs et individuels des personnes et ceux de leur famille
* Collaborer avec les ressources du milieu pour soutenir la réponse aux besoins des personnes et ceux de leur famille
* Soutenir les personnes et leur famille dans leurs démarches personnelles

**Le territoire**

L’organisme couvre le territoire de la MRC du Roussillon (Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore).

**Notre approche**

Pour exercer notre rôle d’acteur de changement et dans une perspective de transformation sociale, nous intervenons à la fois auprès des individus pour qu’ils puissent exercer leur pouvoir d’agir et sur divers déterminants sociaux de la santé pour améliorer la qualité de vie des gens, soutenir le développement de ressources et d’environnements adéquats et accessibles et ainsi lutter contre l’exclusion sociale.

Nos actions sont guidées par une approche globale des problématiques et par les valeurs suivantes : Dignité Justice sociale Respect Autonomie Équité Démocratie

Activités de sensibilisation, de promotion et d’éducation populaire

Consultations, représentations et revendications

Concertations sectorielles et intersectorielles

Collaboration et soutien aux municipalités, organismes et partenaires du milieu

**Nos services aux membres et à la communauté**

**Devenez membre, c’est gratuit !**

Accueil, écoute

Renseignements et documentation

Soutien individuel et de groupe

Assistance et soutien technique

Accompagnement individuel

Soutien civique

Références vers les ressources et programmes existants

Rencontres d’échanges et d’information

Toute personne ayant des limitations fonctionnelles, les membres de leur famille ainsi que toute personne sensibilisée à la cause et qui appuie notre mission sont invités à devenir membres de l’organisme, et ce gratuitement.

Association des

personnes handicapées

de la Rive-Sud Ouest (APHRSO)

**www.facebook.com/aphrso**

100, rUE STE-MARIE

LA PRAIRIE (QC)

J5R1E8

TÉlÉphone :

(450) 659-6519

TÉlÉcopie :

(450) 659-6510

COURRIEL :

[info@aphrso.org](mailto:info@aphrso.org)



Consultez notre site internet :

[**www.aphrso.org**](http://www.aphrso.org)



Logo de Delson

171 rue St-Pierre, Local 100

Saint-Constant (Québec) J5A 2G9

Téléphone : 450 638-6835

Télécopieur : 450 638-1988

**Imprimeriemosaique.com**

*Merci à Imprimerie MOSAÏQUE, un partenaire important pour les publications de l’APHRSO.*

**Nom de la société**

**Adresse**

**Code postal, Ville  22134**