Journal La Lumière





## **Doublement partenaire avec**

## **Le Mouvement Action Découverte**

Comme vous le savez sans doute, l’APHRSO accueille dans ses locaux l’organisme Mouvement Action Découverte (MAD) de Châteauguay.

Rappelons que ce partenariat est issu d’une entente entre l’APHRSO, MAD et le CISSS de la Montérégie- Ouest pour la tenue de service en activités de jour pour les adultes ayant une déficience intellectuelle, un trouble du spectre de l’autisme ou une déficience physique.

Rappelons également que cette entente a vu le jour à la fin du programme transit en 2018, en raison des besoins exprimés tant par les participants que par leurs proches.

Compte tenu de la pandémie, MAD a malheureusement dû faire face à une perte de local pour son service d’activités de jour qui se déroulait à Saint-Constant. Devant la difficulté à se relocaliser, l’APHRSO a donc offert à l’organisme d’accueillir également ce service à l’intérieur de ses locaux.

Résultat : l’APHRSO accueille depuis juin dernier deux services d’activités de jour administrés par le MAD.

Cette situation est temporaire pour le moment, mais pourrait devenir permanente au cours de la prochaine année, si tel est le souhait de notre partenaire.

D’ici là, l’APHRSO est quant à elle très heureuse de pouvoir soutenir ces deux services en offrant gratuitement l’accès à ses locaux.

*En soutien à la réalisation de sa mission, l’APHRSO peut compter sur la participation financière du CISSS Montérégie-Centre et de Centraide du Grand Montréal.*

Lors de l’assemblée générale annuelle de l’APHRSO qui s’est tenue en juin dernier, les membres ont reconduit les mandats au conseil d’administration de mesdames Karine Lévesque, Odette Gagnon et Christine Paquette.

Ils ont également élu une nouvelle personne, soit monsieur Éric Cyr, qui agira à titre de trésorier pour l’organisme.

Nous profitons également de l’occasion pour féliciter madame Karine Lévesque qui a été choisie par les membres du conseil d’administration pour agir à titre de présidente.

Nous remercions par ailleurs madame Nicole Benjamin pour son implication et monsieur Olivier Lemieux qui a occupé la fonction de président au cours des six (6) dernières années.

Monsieur Lemieux agira dorénavant à titre d’administrateur.

Pour ceux et celles qui auraient raté notre assemblée générale annuelle, mais qui souhaiteraient prendre connaissance du rapport d’activités qui a été déposé et approuvé par les membres, sachez qu’il est disponible sur notre site web : <https://www.aphrso.org/notre-rapport-annuel/>

***Dates à retenir :***

**OCTOBRE**

Jour férié

11 octobre 2021

* Bureau fermé et relâche des activités

Halloween

Soirée Halloween virtuelle

29 octobre 2021

De 19 h 00 à 20 h 30

***Pleins feux sur :***

Nouveau

membre honoraire 3

Services aux membres 4

Chloé 5

Le saviez-vous ? 6

Qui sommes-nous ? 7

*Octobre 2021*

*Édition 28, Numéro 2*

# **Votre nouveau conseil d’administration**



***L’équipe de l’APHRSO***

Votre Conseil d’administration pour 2021-2022

Présidente : Madame Karine Lévesque

Vice-présidente : Madame Guylaine Rathel

Secrétaire : Madame Odette Gagnon

Trésorier : Monsieur Éric Cyr

Administrateurs : Madame Christine Paquette

Madame Nathalie Migneault

Monsieur Olivier Lemieux

Le personnel permanent

*Directrice générale : Madame Nancy Côté*

*Responsable des services de soutien et d’informations : Madame Nancy Therrien*

*Agente de promotion et de développement social : Madame Marie-Eve Clermont*

***Comité de rédaction, révision et mise en page***

*Nancy Côté*

*Marie-Eve Clermont*

*Nancy Therrien*

## **Exprimez-vous !**

Saviez-vous que le journal la Lumière est mis à la disposition de nos membres pour qu’ils puissent s’exprimer sur des sujets qui les préoccupent ? Que vous souhaitiez réagir sur un sujet d’actualité ou encore nous faire réfléchir sur une réalité qui vous touche, nous vous invitons à nous transmettre le tout par courriel à : [info@aphrso.org](mailto:info@aphrso.org).

Nous serons heureux de vous publier dans le journal de VOTRE association.

## **Deuxième membre honoraire à l’APHRSO**



L’APHRSO est très heureuse d’avoir récemment officialisé un deuxième statut de membre honoraire, décerné cette fois-ci à madame Gisèle Schinck, pour l’ensemble de son implication au sein de notre organisme.

Rappelons que le tout premier statut de membre honoraire a été attribué en 2018 à monsieur Jean-Guy Lafrenanaye, ancien président de l’organisme.

Ayant offert plus de 30 ans d’implication bénévole à titre de membre du conseil d’administration, il allait de soi que cet honneur devait revenir à cette grande dame qui a tant donné au profit de l’APHRSO.

Rappelons qu’en plus d’avoir assuré, à titre de trésorière, une gestion rigoureuse des finances de l’organisme pendant de très nombreuses années, madame Schinck a également été, et est encore à ce jour, une femme de cœur et de convictions, grande défenderesse des droits des personnes handicapées et par conséquent, de la mission qui sous-tend les actions de notre organisme.

Sa grande rigueur, son éthique de travail, sa connaissance de l’histoire et de l’évolution de notre organisme et du milieu communautaire ont fait de madame Schinck un pilier et une source d’information incroyable pour quiconque faisait son entrée au sein de notre organisme.



L’APHRSO est choyée et extrêmement reconnaissante d’avoir pu, pendant de si longues années, bénéficier de l’expertise et du savoir-faire de personnes qui, comme madame Schinck, ont forgé les bases, assuré la pérennité de l’organisme et partagé leur savoir avec ceux et celles qui au fil des ans, ont pris la relève.

La situation sanitaire que nous connaissons depuis mars 2020 nous a malheureusement empêché d’honorer, en compagnie de nos membres et de leurs familles, cette inestimable contribution de madame Schinck à l’APHRSO, tout comme nous l’avions fait en 2018 pour monsieur Lafrenaye.

C’est pourquoi nous profitons de la présente tribune pour vous dire bien humblement ceci:

Au nom du Conseil d’administration, du personnel et des membres de l’APHRSO :

**Merci pour tout**

**Madame Schinck**

(Gisèle pour les plus familiers d’entre nous 😊)

Saviez-vous que l’APHRSO est très active sur sa page Facebook ?

En effet, sur une base régulière, l’APHRSO partage une foule d’informations pouvant vous être utiles ou vous permettre d’être à l’affut de l’actualité touchant les personnes ayant des limitations ou leurs proches. Nous utilisons également ce réseau social en ligne lorsque nous voulons rejoindre, partager ou échanger avec nos membres et leurs familles. Ceux qui nous suivent peuvent également transmettre de l’information, partager, commenter notre contenu et échanger avec nos autres abonnés.

Vous préférez davantage échanger entre membres de l’APHRSO ?

Aucun problème.

Nous avons deux groupes privés, exclusifs à nos membres et associés à notre page, auxquels vous pouvez adhérer.

Vous avez un profil Facebook et vous n’êtes toujours pas abonnés à notre page ?

Faites comme plus de

**1375 abonnés**

et rejoignez-nous !

[www.facebook.com/aphrso](http://www.facebook.com/aphrso)

## **Rejoignez-nous sur Facebook**

## **Avec toute notre reconnaissance**

## **Nos services aux membres**

Vous cherchez une information ou une ressource pour répondre à vos besoins ?

Vous souhaitez être accompagné et soutenu dans vos démarches personnelles ?

Votre enfant devenu adulte a un projet de vie et vous ne savez pas par où commencer pour l’aider à se réaliser ?

Vous vivez une situation particulière et vous aimeriez en discuter avec une personne-ressource ?

Voilà autant de raison de communiquer avec l’APHRSO. Notre service de soutien et d’informations est là pour vous accompagner. N’hésitez pas à nous contacter.

**Dîner Cause-Ris**

Bien que nous soyons toujours soumis à certaines restrictions en raison des mesures sanitaires, nos dîners Cause-ris se poursuivent en présentiel et en formule virtuelle.

Considérant que la situation évolue constamment depuis la dernière année et que vos besoins ont peut-être changé depuis nos derniers échanges, **appelez-nous si vous souhaitez participer à nos rencontres**. En ayant une bonne connaissance de vos besoins, il nous sera plus facile de planifier nos services de manière à répondre le mieux possible à ceux-ci.

**Activités thématiques**

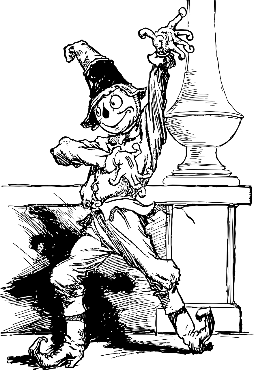
Pour dynamiser encore davantage notre vie associative, l’APHRSO a mis en place un calendrier d’activités thématiques qui vous sera soumis tout au long de l’année. Concours, tirages et autres vous seront proposés à divers moments, alors surveillez bien nos publications.

**Tablettes numériques**

Nous vous rappelons que l’APHRSO dispose de quelques tablettes numériques que nous pouvons prêter à nos membres pour leur permettre de participer à nos activités virtuelles. N’hésitez pas à communiquer avec nous au besoin.

tablettes disponibles





## **L’APHRSO s’invite à nouveau dans votre écran pour l’Halloween**

À l’automne 2020, nous nous sommes invités dans vos écrans à la maison pour une Halloween virtuelle.

Le contexte sanitaire étant ce qu’il est, nous récidivons encore cette année avec cette formule qui a su plaire aux participants l’an dernier.

Nous vous proposons donc un **rendez-vous virtuel et dansant** auquel nous ajoutons cette année **trois (3) prix « surprises »** qui seront attribués durant la soirée parmi les participants présents.

**Pourquoi ?**

En compagnie de LB Production à l’animation, l’APHRSO souhaite simplement prendre un petit moment pour vous divertir et vous faire danser et ce, que vous soyez ou non déguisés pour l’occasion.

**C’est pour qui ?**

L’activité s’adresse en exclusivité aux membres de l’APHRSO.

**Quand ?**

Vendredi 29 octobre 2021

**À quelle heure ?**

De 19 h 00 à 20 h 30

**Combien ça coûte ?**

C’est gratuit !

**Où ?**

Via la plateforme Zoom

**Comment faire pour y participer ?**

**Inscrivez-vous par téléphone, avant le 27 octobre au 450 659-6519.**

Les participants inscrits recevront le lien de l’évènement le 28 octobre prochain, par courriel.

C’est un rendez-vous virtuel à ne pas manquer le 29 octobre prochain !

N’oubliez pas de vous inscrire !

## **Chloé : Une nouveauté de l’APHRSO**



L’APHRSO a récemment dévoilé un tout nouveau projet, soit l’arrivée de Chloé, un nouveau personnage qui sera actif sur notre page Facebook au cours de la prochaine année.

Chloé est en fait un outil de communication qu’utilisera l’APHRSO pour échanger et susciter des interactions avec ceux et celles qui nous suivent sur Facebook.

**Vous avez raté la présentation de Chloé ?**

Sachez que vous pouvez à tout moment voir ou revoir sa présentation via le lien suivant :

<https://www.youtube.com/watch?v=3s3CMbcyPj8>

**Suivez Chloé**

Nous vous invitons à suivre notre page Facebook pour participer aux aventures de Chloé qui cherchera périodiquement des endroits accessibles dans le Roussillon:

<http://www.facebook.com/aphrso>

## **Ce qu’il faut savoir sur Chloé**

Chloé est un personnage fictif et virtuel, créé de toutes pièces par l’APHRSO.

Nous l’avons réfléchi pour qu’elle soit représentative de la population que nous souhaitons rejoindre et pour qu’elle puisse agir à titre de collaboratrice dans notre dossier “*Commerces et services de proximité accessibles dans le Roussillon”.*

En fait, ces échanges entre Chloé et les citoyens ont pour but de:

* **Promouvoir** l’accessibilité universelle;
* **Favoriser** la participation sociale des personnes handicapées;
* **Sensibiliser** l’ensemble de la population à l’importanced’améliorer l’accessibilité des services et des commerces de la région;
* **Informer** et soutenir les commerces et dispensateurs de services publicsqui souhaitent améliorer l’accessibilité de leurs établissements ou de leurs services;
* **Rendre visibles** les avancées en matière d’accessibilité.

Pour en apprendre davantage, visitez notre site web :

<https://www.aphrso.org/suivez-chloe/>

Développez le titre avant d'écrire l'article. De cette façon, le titre vous aidera à vous concentrer sur l'article.

Boite de votation


Lors des élections municipales générales du **7 novembre 2021**, les Québécois et Québécoises de toutes les municipalités se présenteront aux urnes pour élire leurs maires et mairesses, conseillers et conseillères. Ces élus et élues administrent les municipalités de sorte que celles-ci répondent aux besoins de la population. Ils et elles ont la responsabilité de représenter tous les citoyens et citoyennes et de défendre leurs intérêts. Sachant que la politique municipale englobe plusieurs enjeux qui ont un impact direct sur la qualité de vie des personnes handicapées et de leur famille, il est important de s’y intéresser comme citoyen. Comme électeurs et électrices, vous avez le pouvoir de construire une municipalité soucieuse des personnes qui la compose. Ainsi, les actions prises par la municipalité peuvent soient abolir, réduire ou engendrer des obstacles ou bien mettre en place des facilitateurs afin que les personnes puissent réaliser leurs activités courantes et leurs rôles sociaux. Rappelez-vous que la participation citoyenne est une prémisse à la démocratie municipale. Plus elle est active, plus les citoyens se sentiront concernés et plus ils se sentiront concernés, plus elle sera active.

Saisissez donc l’occasion de voter pour des candidats qui répondront le mieux à vos besoins et à votre vision du développement de votre communauté.

## **Les élections municipales**

« La participation

citoyenne est une

prémisse à la démocratie municipale ».

**Passeport vaccinal**

Le bureau de comté du député de La Prairie, monsieur Christian Dubé et celui de la députée de Sanguinet, madame Danielle McCann, peuvent sur demande et gratuitement, imprimer et plastifier votre passeport vaccinal en format carte.

N'hésitez pas à les contacter au besoin.

**Programmes, mesures et services destinés aux personnes handicapées, leur famille et leurs proches**

Québec.ca héberge désormais les principaux programmes et services destinés aux personnes handicapées, à leur famille et à leurs proches :

<https://www.quebec.ca/personnes-handicapees>

**Le Centre de femmes l’Éclaircie améliore l’accès à ses locaux**

Le Centre de femmes l’Éclaircie a récemment inauguré sa toute nouvelle rampe d’accès et l’agrandissement de sa salle de bain, permettant ainsi aux femmes vivant avec des limitations d’avoir dorénavant accès au bâtiment et aux services offerts par l’organisme.

L’APHRSO était présente lors de l’événement, pour souligner le travail accompli et remercier l’organisme pour son ouverture et son dévouement à rendre leurs services accessibles à toutes les femmes.







**Révision de la politique d’admission au transport adapté**

Le ministère des Transports a lancé en juin dernier une consultation publique en vue de la révision de la politique d’admission au transport adapté.

L’APHRSO a participé à cette consultation qui vise à connaître les différentes préoccupations liées à cette politique et d’identifier les éléments à améliorer.

Nous avons également invité les personnes handicapées à participer à cette démarche, via nos outils web.

Rappelons que cette politique, qui n’a pas été revue depuis 20 ans,détermine notamment les conditions d’admission des personnes au transport adapté.

**Intégration des OBNL en transport adapté à Exo**

Comme vous le savez, l’organisme de transport adapté TARSO a été intégré à exo en juin 2020. En raison de la pandémie, l’APHRSO n’a pas encore mesuré le niveau de satisfaction des usagers depuis cette nouvelle structure, mais nous comptons le faire en 2022.

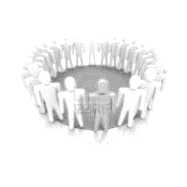
D’ici là, les usagers du transport adapté du territoire peuvent en tout temps communiquer avec l’APHRSO pour signaler des problématiques rencontrées.

Quant à l’organisme Transport Accès qui couvre le territoire de Châteauguay, Léry, Mercier et Beauharnois, l’intégration à exo est prévue en février 2022.

Cette intégration devrait donc, dans un avenir rapproché, permettre le décloisonnement du territoire et ainsi faciliter les déplacements de l’ensemble des usagers du transport adapté de la MRC de Roussillon.

## **Dossier transport**

## **Le saviez-vous?**

Intervention collective2 personnes qui discutentIntervention individuelle****Image d'une boîte aux lettres

Le formulaire à compléter est disponible sur notre site internet. Vous pouvez d’ailleurs le compléter en ligne. Sachez qu’il est également disponible sur demande en version papier.

Pour de plus amples informations, nous vous invitons à communiquer avec nous.

**Qui sommes-nous ?**

**Notre Mission**

L’APHRSO est un organisme communautaire autonome fondé en 1980 dont la mission vise à promouvoir l’inclusion et la pleine participation citoyenne des personnes ayant des limitations fonctionnelles.

**Nos principaux objectifs**

* Promouvoir les intérêts des personnes et ceux de leur famille
* Promouvoir l’accessibilité universelle
* Faire reconnaître et défendre l’ensemble des droits collectifs et individuels des personnes et ceux de leur famille
* Collaborer avec les ressources du milieu pour soutenir la réponse aux besoins des personnes et ceux de leur famille
* Soutenir les personnes et leur famille dans leurs démarches personnelles

**Le territoire**

L’organisme couvre le territoire de la MRC du Roussillon (Candiac, Delson, La Prairie, Saint-Constant, Sainte-Catherine, Saint-Mathieu, Saint-Philippe, Châteauguay, Léry, Mercier et Saint-Isidore).

**Notre approche**

Pour exercer notre rôle d’acteur de changement et dans une perspective de transformation sociale, nous intervenons à la fois auprès des individus pour qu’ils puissent exercer leur pouvoir d’agir et sur divers déterminants sociaux de la santé pour améliorer la qualité de vie des gens, soutenir le développement de ressources et d’environnements adéquats et accessibles et ainsi lutter contre l’exclusion sociale.

Nos actions sont guidées par une approche globale des problématiques et par les valeurs suivantes : Dignité Justice sociale Respect Autonomie Équité Démocratie

Activités de sensibilisation, de promotion et d’éducation populaire

Consultations, représentations et revendications

Concertations sectorielles et intersectorielles

Collaboration et soutien aux municipalités, organismes et partenaires du milieu

**Nos services aux membres et à la communauté**

**Devenez membre, c’est gratuit !**

Accueil, écoute

Renseignements et documentation

Soutien personnalisé

Suivi individuel

Soutien technique

Accompagnement individuel et de groupe

Soutien civique

Références vers les ressources et programmes existants

Nos bureaux sont ouverts du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30.

Toute personne ayant des limitations fonctionnelles, les membres de leur famille ainsi que toute personne sensibilisée à la cause et qui appuie notre mission sont invités à devenir membres de l’organisme, et ce gratuitement.

Association des

personnes handicapées

de la Rive-Sud Ouest (APHRSO)

**www.facebook.com/aphrso**

100, rUE STE-MARIE

LA PRAIRIE (QC)

J5R1E8

TÉlÉphone :

(450) 659-6519

TÉlÉcopie :

(450) 659-6510

COURRIEL :

[info@aphrso.org](mailto:info@aphrso.org)



Consultez notre site internet :

[**www.aphrso.org**](http://www.aphrso.org)



Logo de Delson

171 rue St-Pierre, Local 100

Saint-Constant (Québec) J5A 2G9

Téléphone : 450 638-6835

Télécopieur : 450 638-1988

**Imprimeriemosaique.com**

*Merci à Imprimerie MOSAIQUE, un partenaire important pour les publications de l’APHRSO.*

**Nom de la société**

**Adresse**

**Code postal, Ville  22134**