

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES  
DE LA RIVE-SUD OUEST (APHRSO)**

100, rue Ste-Marie, La Prairie (Québec) J5R 1E8  
(450) 659-6519

# LA LUMIÈRE

Volume 14, Numéro 3

Novembre 2008

## C'est le temps des inscriptions pour les activités de la session Hiver-printemps 2009



Chers membres,

Vous retrouverez dans le présent envoi la programmation des activités que nous vous proposons pour la session Hiver-printemps 2009.

*Voir tous les détails relatifs aux inscriptions  
à la page 3.*



*Avant de vous inscrire, nous vous invitons à **prendre connaissance des informations relatives aux inscriptions** et ce, afin de bien comprendre le mode de fonctionnement que nous utilisons pour assurer le bon déroulement de chacune de nos activités.*



**Date limite pour les inscriptions:  
5 décembre 2008**

### ***Dans ce numéro :***

Inscriptions loisirs	3
Infos sur Party de Noël	4
Sondage de l'APHRSO	5
Ma rencontre inoubliable avec Simple Plan	6
Nouvelles en bref	7
Avis sur le soutien aux familles	8
Les loisirs en bref	9-10

## **Party de Noël**

de tous les membres de



N'oubliez pas de vous procurer vos billets.

Date limite :  
**le 5 décembre 2008**

*Voir détails en page 4.*



*Un organisme financé par*





# Inscriptions aux activités de loisirs

## Informations importantes

Comme à chacune de nos sessions, nous vous faisons parvenir notre programmation loisirs afin que vous puissiez prendre connaissance des activités que nous vous proposons pour la session à venir. Depuis plusieurs années, nous mentionnons dans nos programmations qu'il est important de respecter les dates d'inscription car le nombre de places est limité et ce, pour chacune de nos activités. Depuis l'an dernier, cette annotation prend tout son sens car à notre grande surprise, le nombre d'inscription aux activités ne cessent d'augmenter et par conséquent, nous ne pouvons répondre à toutes les demandes. **Résultat: nous devons limiter l'accès en fonction des ressources dont nous disposons.**

Lorsque nous parlons de ressources, nous faisons référence à l'espace physique dont nous disposons ainsi qu'aux ressources financières et humaines que nous avons. Nous devons donc tenir compte de tous ces éléments et bien sûr de la sécurité et du bien-être de la clientèle qui pour nous, est une priorité.

C'est pourquoi, **nous avons établi un nombre maximal de participants pour chacune de nos activités. Pour éviter toute confusion et par soucis d'équité, il importe de préciser que nous acceptons les inscriptions uniquement par téléphone et que nous appliquons le mode premier arrivé... premier servi.** Vous devez donc vous inscrire à chacune des sessions et ce, en respectant la période d'inscription établie. Nous vous invitons également à nous contacter le plus rapidement possible car il faut comprendre que nous appliquons la liste d'attente dès que le nombre maximal d'inscriptions est atteint.

Avant de procéder à l'inscription, vous devez cependant vous assurer de la participation de la personne à inscrire. Il est à noter que l'inscription d'une personne qui ne se présenterait pas aux activités pourrait être annulée en cours de session. Compte tenu de la forte demande que nous avons, cette mesure vise uniquement à permettre l'accès à ceux qui souhaitent participer activement à nos activités.

De plus, dans un soucis de respecter le territoire établi par nos règlements généraux, **nous prioriserons dorénavant les membres résidents**, c'est-à-dire ceux habitants les villes de **Candiac, Delson, La Prairie, St-Constant, Ste-Catherine, St-Mathieu et St-Philippe.** Les membres hors territoire désireux de s'inscrire à nos activités **seront désormais mis systématiquement sur notre liste d'attente** et ce, jusqu'à la fin de la période d'inscription. Advenant le cas où des places seraient encore disponibles après cette période, nous appliquerons la liste d'attente sans tenir compte du lieu de résidence.

Espérant que ces quelques précisions vous permettront de mieux comprendre notre mode de fonctionnement et ainsi limiter les insatisfactions.

Pour plus de renseignements, nous vous invitons à communiquer avec nous, du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 30.



# Party de Noël



**Date limite pour vous procurer vos billets:  
Vendredi, 5 décembre avant 16 h 00**

Comme à chaque année, tous les membres et leurs familles sont cordialement invités à venir souper et célébrer **la fête de Noël** en compagnie du personnel et des bénévoles de l'APHRSO.

**DATE:** Vendredi, le 12 décembre 2008

**LIEU:** Complexe Roméo-Patenaude, situé au 135, chemin Haendel à Candiac.

## DÉROULEMENT DE LA SOIRÉE

ACCUEUIL: 17 h 30

SOUPER: 18 H 15 (boisson alcoolisée non permise)

SPECTACLE de nos membres: 19 H 00

COÛT des billets pour le repas: 7,00 \$ par personne

- Le spectacle de nos membres sera suivi de musique et de danse et ce, jusqu'à 22 h 30.  
(Notez que le Père Noël sera remplacé par un autre invité surprise)



**Pour vous procurer vos billets pour le repas, vous devez contacter l'APHRSO**  
du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 30 au (450) 659-6519.

*Il est à noter qu'aucun frais n'est exigé pour les gens qui désirent être présents uniquement pour le spectacle.*



## **Bureaux fermés**

Veillez prendre note que pour la période du Temps des Fêtes, les bureaux de l'APHRSO seront fermés du 24 décembre 2008 au 4 janvier 2009 inclusivement.



## L'APHRSO veut savoir... Maintenant!!!



Tel que nous l'avons annoncé dans notre parution du mois d'août dernier, l'APHRSO souhaite mieux saisir les réalités vécues par les personnes handicapées de son territoire. Pour se faire, nous avons réfléchi à différentes avenues pour vous permettre de vous exprimer librement sur les dossiers qui vous préoccupent au quotidien.

Nous en sommes donc à la première étape de notre consultation et c'est par le biais d'un questionnaire écrit que nous comptons débiter notre travail. Nos membres vivant avec des limitations recevront donc dans le présent envoi un sondage que nous souhaitons voir compléter par le plus grand nombre de gens possible.

Nous vous assurons que ce sondage restera confidentiel une fois complété et que seul le personnel autorisé de l'APHRSO aura accès aux documents afin d'en faire une analyse juste et objective.

Nous comptons donc sur votre précieuse collaboration car les résultats obtenus nous serviront à dresser le portrait de la situation actuelle et nous aidera par le fait même à cibler nos interventions futures.

Par la même occasion, nous pourrions vérifier votre intérêt à participer à une ou des rencontres portant sur les sujets figurant dans le présent sondage. Les réponses obtenues nous permettront donc de valider la pertinence de mettre sur pied d'éventuelles consultations de groupe.



Nous vous invitons à compléter le sondage et à nous le retourner le plus tôt possible en utilisant l'enveloppe-retour jointe au sondage. Pour vous remercier de votre collaboration et considérant que nous sommes en période de vente pour les billets de la fête de Noël, **l'APHRSO remettra gratuitement un billet de Noël à toute personne membre qui complétera le sondage.**

**Pour savoir comment récupérer votre billet gratuit, nous vous invitons à communiquer avec notre adjointe administrative, madame Mylène Pérusse,** qui vous expliquera la marche à suivre. Vous pourrez la joindre du lundi au vendredi, entre 8 h 30 et 16 h 30, à l'exception de la période du dîner. Il est à noter que **vous devez la contacter avant de procéder à l'envoi de votre sondage.**

Nous apprécierions obtenir les sondages complétés au plus tard le 5 décembre prochain.

**Merci à tous de votre précieuse collaboration.**

# Ma rencontre inoubliable avec Simple Plan

Bonjour,  
je suis Pierre Legault et mardi le 26 août dernier, j'ai eu la chance de rencontrer mes idoles « Simple Plan », le groupe « Punk-rock » le plus cool.

Mon père Claude avait contacté la fondation du groupe pour leur lire que j'adorais leur musique et que j'aimerais assister à leur spectacle. Et bien, la fondation a accepté de nous donner 4 billets pour le spectacle mais ce qui était encore plus spécial, c'était que l'on m'offrait la possibilité de rencontrer les membres du groupe avant le spectacle.

Donc, mon père, ma mère, une copine Catherine et moi avons eu la chance de leur serrer la main, de jaser avec eux et de faire une petite séance de photos. Chacun des membres a été très gentil avec moi. Je porte le même prénom que le chanteur du groupe (Pierre Bouvier) et j'ai pu lui montrer que je portais mon t-shirt de « Simple Plan » pour assister au spectacle. En plus, ils ont autographié ma pochette de leur dernier CD.

J'ai bien aimé ma rencontre même si j'étais très énervé. Le spectacle a été formidable. Cette soirée restera gravée dans ma mémoire pour toujours et c'est pourquoi, je veux dire un gros merci à mon père Claude pour avoir pensé à moi ainsi.

Pierre L.



Catherine et Pierre entourés des membres du groupe Simple Plan.



## Nouvelles en bref

### Plans d'action municipaux à l'égard des personnes handicapées

Comme vous le savez sans doute, l'APHRSO travaille en collaboration avec l'ensemble des municipalités de son territoire et de façon plus spécifique avec les municipalités qui ont, annuellement, à produire un plan d'action pour réduire les obstacles à l'intégration. L'APHRSO s'efforce, à l'intérieur des différents comités, de faire connaître les besoins des citoyens vivant avec des limitations. Cependant, nous sommes d'avis qu'il serait souhaitable, voir même essentiel, que les citoyens eux-mêmes soient présents à ces comités pour alimenter leur municipalité sur leurs besoins. Les villes ont actuellement une grande ouverture à vous accueillir au sein des comités mais le problème en est un de recrutement.



**L'APHRSO vous invite donc à vous impliquer dans votre municipalité pour que les plans d'action soient le reflet de vos besoins.**



Les villes de notre territoire soumises au plan d'action annuel sont: La Prairie, St-Constant et Ste-Catherine. À compter de décembre 2008, la ville de Candiac s'ajoutera au nombre.

Pour plus d'informations sur ce dossier, vous pouvez contacter votre municipalité ou encore l'APHRSO. Nous vous remercions à l'avance de nous aider à vous aider.

### MESURES D'URGENCE



Si vous êtes une personne handicapée ou ayant des besoins particuliers, l'APHRSO vous invite à contacter votre municipalité pour vous inscrire au recueil d'urgence. Ce recueil sert particulièrement au service d'incendie afin de réagir adéquatement si une évacuation était requise. Il est à noter que les informations que vous transmettez sur votre situation sont traitées de façon confidentielle.

### DOSSIERS STATIONNEMENT



Notre dossier sur l'uniformisation des espaces de stationnement réservés aux personnes handicapées suit son cours. Plusieurs intervenants des différents milieux municipaux de même que la Régie de police Roussillon travaillent actuellement à finaliser l'inventaire des espaces de stationnement disponibles dans chacune des municipalités. L'affichage des espaces de stationnement municipaux devrait sous peu être uniformisée et les propriétaires de commerces seront rencontrés afin de les inviter à modifier l'affichage de leurs espaces de stationnement.

Rappelons que ce dossier est une initiative de l'APHRSO mais que nombreux sont les partenaires qui se sont investis pour faire avancer ce projet. Nous tenons d'ailleurs à les remercier pour leur précieuse collaboration.

La campagne Centraide est lancée :  
un objectif de **55,5 millions** de dollars  
pour aider les plus vulnérables.



Rappelons que l'an dernier, la campagne Centraide avait permis de recueillir 54 millions de dollars pour soutenir des organismes communautaires et des projets offrant des solutions durables aux problèmes sociaux. Réussite scolaire, sécurité alimentaire, aide en santé mentale, autonomie des personnes handicapées, intégration des nouveaux arrivants, intervention auprès des aînés, renforcement des capacités des familles et des jeunes, voilà autant de champs d'intervention appuyés par Centraide qui bénéficieront des retombées de cette collecte.

Le président du conseil de Centraide du Grand Montréal, **Claude Léger**, directeur général de la Ville de Montréal, tient d'ailleurs à rappeler que 88 sous de chaque dollar récolté seront retournés à la communauté du Grand Montréal. Le montant qui aura été recueilli au cours de la campagne de souscription actuelle sera dévoilé le 10 décembre, date de la clôture de la campagne Centraide 2008.

*Au nom de l'APHRSO  
qui bénéficie de l'appui de Centraide pour assurer sa mission,  
nous vous remercions à l'avance de votre contribution.*

**Avis sur le soutien aux familles avec enfants handicapés  
Trois priorités pour une meilleure qualité de vie**

En août 2008, le Conseil de la famille et de l'enfance publiait un avis sur le soutien aux familles avec enfants handicapés. Cet avis fait suite à une recherche publiée en décembre 2007 « Tricoter avec amour : Étude sur la vie de famille avec un enfant handicapé » qui a permis de constater l'ampleur des besoins non comblés des parents. L'avis propose des solutions qui interpellent plusieurs acteurs (gouvernements, municipalités, associations, entreprises d'économie sociales, entreprises privées, proches aidants).

Trois priorités sont identifiées :

- La garde et le répit
- L'intervenant pivot
- L'adaptation domiciliaire



Une version électronique de l'avis du Conseil de la famille et de l'enfance est disponible sur le site au : [www.cfe.gouv.qc.ca](http://www.cfe.gouv.qc.ca), sous la rubrique AVIS.

Pour obtenir une version papier, contacter le Conseil au numéro sans frais: 1-877-221-7024.

# Les Loisirs en bref

## Balle-molle 2008

La saison de balle-molle a pris fin au mois de septembre dernier et comme à chaque année, l'activité a connu un beau taux de participation.

Rappelons que le succès de cette activité repose sur notre entraîneur-bénévole qui, depuis de nombreuses années maintenant, donne généreusement de son temps pour le bonheur de nos joueurs et joueuses de balle-molle.



Merci à monsieur André Beaubien  
et aux autres parents bénévoles pour cette belle saison.



## 10<sup>ième</sup> anniversaire de la gang des pas pressés



L'année 2008 marque le dixième anniversaire de ce groupe composé d'hommes et de femmes vivant avec des incapacités physiques. Rappelons qu'en 1997, un projet voit le jour visant à recenser les personnes vivant avec un handicap physique et à mieux connaître leurs besoins.

Dès lors, le besoin de rencontrer des gens se manifestent et l'APHRSO crée dans ses locaux un lieu d'échange pour leur permettre de socialiser. Dès 1998, un groupe régulier se forme et nous assistons à la création de La gang des pas pressés, nom qui a d'ailleurs été choisi par les participants. Aujourd'hui, cette belle gang poursuit ses activités de socialisation et ce, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de nos locaux .



L'APHRSO leur souhaite longue vie et surtout ...  
Bon 10<sup>ième</sup> anniversaire!

# Les Loisirs en bref

## Hockey cosom 2008-2009

Notre équipe de hockey cosom poursuit sa saison jusqu'au 26 novembre prochain. Rappelons que Nos Éclairs ont raflé la médaille d'argent au Défi sportif 2008 et que l'équipe poursuivra ses efforts en vue de la compétition de 2009. L'APHRSO est très fière de son équipe et profite de l'occasion pour remercier une fois de plus l'entraîneur-bénévole, monsieur Yves Tétreault ainsi que les autres parents qui offrent généreusement de leur temps.



## Atelier d'expression artistique

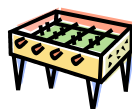


Malheureusement pour vous, nous ne pouvons vous révéler ce que font actuellement nos participants de cette activité car tous travaillent fort en prévision du spectacle de Noël à venir. Comme il s'agit d'une surprise, nous ne pouvons vous dévoiler leur talent mais nous pouvons vous confirmer que du talent, ils en ont beaucoup.

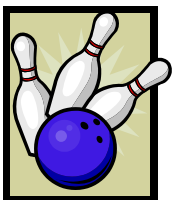
## Vendredis socioculturels



Quoi de plus divertissant que les activités du vendredi soir. Jeux de société, de groupe, d'adresse, activités thématiques et danse sont au rendez-vous pour divertir l'ensemble de nos participants.



## Quilles



Très belle saison pour nos 30 participants qui, semaine après semaine, améliorent leur performance tout en s'amusant entre amis.

Cette activité connaît d'ailleurs un très grand succès auprès de notre clientèle.

## Samedi-Jeunes

Nos participants du samedi-jeunes ont eux aussi une planification d'activités des plus diversifiée. Activités thématiques, sorties et activités extérieures sont au programme et ce, tout au long de la session.



# E

xprimez-vous!



Saviez-vous que ce journal est également mis à la disposition de nos membres afin qu'ils puissent s'exprimer sur des sujets qui les préoccupent ?

Donc, si vous souhaitez réagir à un article ou à une opinion exprimée avec lequel vous êtes en accord ou même en désaccord, ou bien, si vous souhaitez simplement partager un moment avec nous ou encore nous faire réfléchir sur une réalité qui vous touche, faites-nous parvenir votre article par courrier ou encore par courriel à: [info@aphrso.org](mailto:info@aphrso.org)

Nous serons heureux de vous publier  
dans *votre journal*!



**Futurs chroniqueurs ...**  
à vos crayons!



## L'Équipe de l'APHRSO

**Directrice:**

Nancy Côté

**Adjointe administrative:**

Mylène Pérusse

**Coordonnatrice:**

Joannie Desnoyers

**Conseiller technique:**

Daniel Allard

**Personnel d'animation:**

Stéphanie Loiselle

Julie-Anne Couillard

Ariane D'Amboise-Fontaine

Josée Hardy Paré

Jessica Roy

Andrée-Anne Houle

Valéry Rusnack



# APHRSO

Partenaire du milieu depuis 1980



L'intégration sociale des personnes handicapées ...  
Un rêve à bâtir, une réalité à construire.

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES  
DE LA RIVE-SUD OUEST (APHRSO)  
100 RUE STE-MARIE,  
LA PRAIRIE (QUÉBEC) J5R 1E8**

Téléphone : (450) 659-6519  
Télécopie : (450) 659-6510  
Messagerie : info@aphrso.org

Retrouvez-nous  
sur le web:  
[www.aphrso.org](http://www.aphrso.org)

Êtes-vous abonné ?

**LOTO  
MATIQUE**  
LOTO QUÉBEC

**Service d'abonnement à différentes  
loteries de Loto-Québec**

*Plus besoin :*

- d'acheter vos billets chaque semaine
- de vérifier vos numéros
- d'aller réclamer vos lots

*Loto-Québec le fait pour vous!*

Si vous gagnez, vous recevez votre chèque par la poste.

*OFFREZ-VOUS VOS  
LOTERIES PRÉFÉRÉES :*  
pour 6 mois ou 1 an,  
seul ou en groupe  
(jusqu'à 10 personnes)

*Aidez une bonne cause et  
abonnez-vous à la chance!*

**LOTTO 649**   **LOTTO SUPER 7**   **Québec 49**

**TRIO LOTOS**   **EXtra**

L'ABONNEMENT À **LOTOMATIQUE** VOUS PERMET DE  
CONTRIBUER AU FINANCEMENT DE NOTRE ORGANISME :

**APHRSO**

Vous voulez aider notre cause en vous abonnant?

*C'est simple!*

Remplissez le formulaire d'abonnement, ajoutez-y votre paiement,  
glissez le tout dans l'enveloppe-réponse... et le tour est joué!

**18 ans +**   *Merci beaucoup!*   Mai 2004

Pour vous procurer le formulaire d'adhésion à Lotomatique et contribuer au financement de l'APHRSO, communiquer avec l'organisme au 450-659-6519.