



Mesures préventives



Sachant que cette période de l'année est propice aux virus et aux maladies infectieuses de toutes sortes, l'APHRSO considère important d'appliquer certaines mesures visant à réduire les risque de propagation à l'intérieur de ses activités.

Consciente que la transmission des virus s'effectue soit par contact avec un personne ou avec une surface contaminée, l'APHRSO prend toutes les précautions nécessaires et en ce sens, nous portons une attention particulière à la désinfection quotidienne des endroits et des objets manipulés fréquemment.

Nous comptons également sur l'ensemble de notre personnel pour qu'il limite les contacts de proximité avec les membres et qu'il applique toutes les mesures relatives à l'hygiène. De plus, le personnel de l'APHRSO a été sensibilisé à l'effet de ne pas se présenter au travail s'il présente des symptômes de grippe ou de maladie infectieuse.

Dans le même ordre d'idée, l'APHRSO demande également la collaboration des membres et de leurs familles et en ce sens, **nous demandons que les membres participant à nos activités demeurent à la maison s'ils présentent l'un de ces symptômes:**

- ⇒ Fièvre
- ⇒ Toux
- ⇒ Maux de tête
- ⇒ Douleurs et courbatures
- ⇒ Fatigue intense
- ⇒ Nausées, vomissements
- ⇒ Diarrhée
- ⇒ Congestion nasale, écoulements, éternuements
- ⇒ Mal de gorge
- ⇒ Douleur thoracique
- ⇒ Éruption cutanée non diagnostiquée



Notez que si un participant se présente à nos activités avec l'un ou l'autre des symptômes décrits ci-haut, la coordonatrice de l'APHRSO a comme consigne de contacter le parent ou la personne responsable du participant afin qu'il retourne à la maison dans les plus brefs délais.

Nous vous remercions à l'avance de votre compréhension et de votre précieuse coopération.

Pour toute question relative à votre santé ou à celle de vos proches, appelez **Info-Santé 8-1-1**.

Des infirmières vous répondront 24 heures su 24, 7 jours sur 7.

Pour obtenir plus d'informations, notamment sur le virus de la grippe, ou pour vous tenir au courant de la situation, consultez régulièrement le site internet: www.pandemiequebec.gouv.qc.ca