




C'est le temps des inscriptions

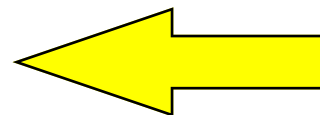


Vous retrouverez à l'intérieur de la présente parution la programmation des activités que nous vous proposons pour la prochaine session. Puisque notre volet Loisirs est un moyen que nous utilisons pour favoriser l'intégration sociale de nos membres, nous avons inséré dans la programmation les objectifs que nous poursuivons à l'intérieur de chacune de nos activités. Cet ajout a pour but de vous familiariser davantage avec la mission de notre organisme et ainsi vous aider à mieux comprendre le rôle joué par notre volet d'activités.

Nous vous rappelons que pour participer à l'un ou l'autre des activités proposées, **vous devez obligatoirement vous inscrire avant la date limite.**

Voici comment faire:

- ◇ Les inscriptions doivent être faites uniquement par téléphone ou en personne auprès de madame Mylène Pérusse, adjointe administrative au 450-659-6519. 
- ◇ Les inscriptions sont acceptées du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30.
- ◇ **Dates d'inscriptions: Du 17 au 28 août 2009**
(Notez que les places sont limitées)



Important:

Compte tenu que nous devons assurer la sécurité et le bien-être de la clientèle fréquentant nos activités et compte tenu que nous devons le faire en tenant compte des ressources dont nous disposons, l'APHRSO se réserve le droit de limiter ou de refuser des inscriptions dans chacune de ses activités. Notez également qu'un minimum d'inscriptions est requis pour la tenue de nos activités.

Paiement:

Les paiements doivent être effectués avant le début des activités. Cependant, il vous est possible de prendre des ententes quant au mode de paiement qui vous convient.

Membres de TARSO

N'oubliez pas qu'il est de votre responsabilité de réserver votre transport au: 450-444-2555



Bureaux fermés

Veuillez prendre note que les bureaux de l'APHRSO seront fermés le 7 septembre et le 12 octobre 2009.

Notez que les activités prévues à ces dates feront également relâche.

Bons congés à tous !

Programmation automne 2009

Activités sportives

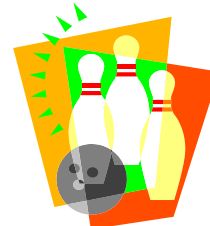
Les objectifs visés:

- Permettre aux membres de pratiquer une activité sportive au même endroit que l'ensemble de la population;
- Promouvoir des règles de vie et favoriser de bonnes attitudes sociales;
- Permettre à la population en général de côtoyer nos membres et ainsi favoriser leur intégration sociale;
- Développer les habiletés requises pour pratiquer une activité sportive;
- Développer l'esprit d'équipe;
- Maintenir une bonne forme physique.

Quilles

Pour nos membres âgés de 12 ans et plus ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

- Date:** Du 14 septembre au 7 décembre 2009 (lundi)
Heure: De 19 h 00 à 21 h 30
Lieu: Salon de Quilles Le Riverain (6280 Boul. St-Laurent, Ste-Catherine)
Coût: 8,00\$ par participation (incluant la location de souliers)
N'oubliez pas votre argent de poche
(Relâche le 12 octobre 2009)



Hockey cosom

Pour nos sportifs âgés de 14 ans et plus ayant une déficience intellectuelle sans handicap physique.

- Date:** Du 23 septembre au 25 novembre 2009 (mercredi)
Heure: 18 h 00 à 19 h 00
Lieu: École des Timoniers (3805, rue des Marins, Ste-Catherine)
Coût: 35,00\$ pour la session



Programmation automne 2009

Activités artistiques

Les objectifs visés:

- Permettre aux membres de pratiquer une activité sociale;
- Favoriser l'expression de nos membres par le biais des arts;
- Permettre aux membres et découvrir leur potentiel artistique;
- Favoriser la participation des membres lors de la planification et des choix d'activités;
- Permettre aux membres de présenter devant public le fruit de leur effort;
- Permettre à la population en général de côtoyer nos membres et ainsi favoriser leur intégration sociale.

Atelier d'expression artistique

Pour nos membres âgés de 16 ans et plus ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

Date: Du 10 septembre au 10 décembre 2009 (jeudi).

Heure: De 19 h 00 à 21 h 00

Endroit: 100 rue Ste-Marie, La Prairie

Coût: 35,00\$ pour la session



Veillez noter que la session sera entièrement consacrée à l'élaboration et à la préparation du spectacle qui sera présenté en décembre prochain lors de notre fête annuelle de fin d'année. Le choix du spectacle sera déterminé par les participants et ce, dès les premières semaines d'activités. Les participants seront bien sûr aidés de notre personnel d'animation et de notre coordonnatrice.

Mettez-le tout de suite à votre agenda

Le vendredi , 11 décembre 2009 aura lieu notre

Grande fête annuelle

où les membres et leurs familles sont invités à venir célébrer en compagnie du personnel et des bénévoles de l'APHRSO.



Programmation automne 2009

Activités socioculturelles

Les objectifs visés:

- Permettre aux membres de pratiquer une activité sociale;
- Favoriser la participation des membres lors de la planification et des choix d'activités;
- Faire découvrir aux membres de nouvelles activités à pratiquer socialement;
- Faire découvrir aux membres des endroits ou lieux à fréquenter;
- Favoriser les échanges sur des sujets qui les préoccupent;
- Promouvoir des règles de vie et favoriser de bonnes attitudes sociales;
- Permettre aux membres de développer un réseau social à l'intérieur et à l'extérieur de nos activités;
- Permettre à la population en général de côtoyer nos membres et ainsi favoriser leur intégration sociale;

La Gang des pas pressés

Groupe de rencontres pour nos membres adultes ayant un handicap physique sans déficience intellectuelle associée. Notez que cette activité s'adresse à un groupe autonome et que les sujets de discussions, les activités et le menu du dîner sont déterminés par les participants.

Date: Du 9 septembre au 9 décembre 2009 (mercredi)
Heure: De 9 h 30 à 15 h 30
Lieu: 100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 15,00\$ pour la session ou 2,00 \$ par participation



Vendredis socioculturels

Pour nos membres âgés de 16 ans et plus ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

Date: Du 11 septembre au 4 décembre 2009
Heure: De 19 h 00 à 22 h 00
Lieu: 100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 55,00 \$ pour la session ou 5,00 \$ par participation



Samedis-jeunes

Pour les membres âgés entre 5 et 21 ans ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

Date: Du 12 septembre au 5 décembre 2009 (1 samedi sur 2)
Heure: De 9 h 00 à 16 h 00
Lieu: 100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 60,00\$ pour la session ou 10,00 \$ par participation

