



C'est le temps des inscriptions

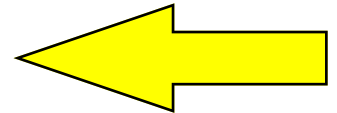


Vous retrouverez à l'intérieur de la présente parution la programmation des activités que nous vous proposons pour la prochaine session. Puisque notre volet Loisirs est un moyen que nous utilisons pour favoriser l'intégration sociale de nos membres, nous avons inséré dans la programmation les objectifs que nous poursuivons à l'intérieur de chacune de nos activités. Cet ajout a pour but de vous familiariser davantage avec la mission de notre organisme et ainsi vous aider à mieux comprendre le rôle joué par notre volet d'activités.

Nous vous rappelons que pour participer à l'un ou l'autre des activités proposées, **vous devez obligatoirement vous inscrire avant la date limite.**

Voici comment faire:

- ◇ Les inscriptions doivent être faites uniquement par téléphone ou en personne auprès de madame Mylène Pérusse, adjointe administrative au 450-659-6519.
- ◇ Les inscriptions sont acceptées du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30.
- ◇ **Dates d'inscription: Du 2 au 13 novembre 2009**
(Notez que les places sont limitées et que la priorité est accordée aux membres résidant sur notre territoire)



Important:

Compte tenu que nous devons assurer la sécurité et le bien-être de la clientèle fréquentant nos activités et considérant que nous devons le faire en tenant compte des ressources dont nous disposons, l'APHRSO se réserve le droit de limiter ou de refuser des inscriptions dans chacune de ses activités. Notez également qu'un minimum de participation est requis pour la tenue de nos activités.

Paiement:

Les paiements doivent être effectués à nos bureaux et ce, avant le début des activités. Cependant, il vous est possible de prendre des ententes avec nous quant au mode de paiement qui vous convient. *Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter.*

Membres de TARSO

N'oubliez pas qu'il est de votre responsabilité de réserver votre transport au: 450-444-2555



Bureaux fermés

Veuillez prendre note que les bureaux de l'APHRSO seront fermés le 2 et le 5 avril ainsi que le 24 mai 2010. Notez que les activités prévues à ces dates feront également relâche.

Bons congés à tous !

Programmation Hiver-printemps 2010

Activités sportives

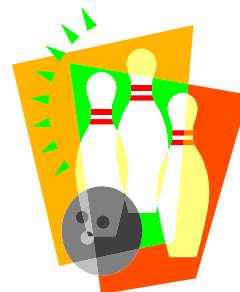
Les objectifs visés:

- Permettre aux membres de pratiquer une activité sportive au même endroit que l'ensemble de la population;
- Promouvoir des règles de vie et favoriser de bonnes attitudes sociales;
- Permettre à la population en général de côtoyer nos membres et ainsi favoriser leur intégration sociale;
- Développer les habiletés requises pour pratiquer une activité sportive;
- Développer l'esprit d'équipe;
- Maintenir une bonne forme physique.

Quilles

Pour nos membres âgés de 12 ans et plus ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

- Date:** Du 11 janvier au 7 juin 2010 (lundi)
Heure: De 19 h 00 à 21 h 30
Lieu: Salon de Quilles Le Riverain (6280 Boul. St-Laurent, Ste-Catherine)
Coût: 8,00\$ par participation (incluant la location de souliers)
N'oubliez pas votre argent de poche
(Relâche le 5 avril et le 24 mai 2010)



Hockey cosom

Pour nos sportifs âgés de 14 ans et plus ayant une déficience intellectuelle sans handicap physique associé.

- Date:** Du 27 janvier au 28 avril 2010 (mercredi)
Heure: 18 h 00 à 19 h 00
Lieu: École des Timoniers (3805, rue des Marins, Ste-Catherine)
Coût: 35,00\$ pour la session



**NOTEZ QUE LE 28 AVRIL CLOTURERA LA SAISON 2009-2010.
POUR L'OCCASION, NOUS VOUS PROPOSONS UNE JOUTE DE HOCKEY AMICALE À
LAQUELLE NOUS CONVIONS PARENTS ET AMIS ET CE, DE 18 H 00 À 21 H 00.**

Programmation Hiver-printemps 2010

Activités artistiques

Les objectifs visés:

- Permettre aux membres de pratiquer une activité sociale;
- Favoriser l'expression de nos membres par le biais des arts;
- Permettre aux membres et découvrir leur potentiel artistique;
- Favoriser la participation des membres lors de la planification et des choix d'activités;
- Permettre aux membres de présenter devant public le fruit de leur effort;
- Permettre à la population en général de côtoyer nos membres et ainsi favoriser leur intégration sociale.

Atelier d'expression artistique

Pour nos membres âgés de 16 ans et plus ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

Date: Du 7 janvier au 10 juin 2010 (jeudi)

Heure: De 19 h 00 à 21 h 00

Endroit: 100 rue Ste-Marie, La Prairie

Coût: 35,00\$ pour la session



Veillez noter que cette activité s'adresse à nos membres désireux de découvrir et de développer leur potentiel à travers les arts. Cet atelier a donc pour but de permettre aux participants d'explorer le domaine artistique sous différentes formes.



Bureaux fermés

Veillez prendre note que pour la période du Temps des Fêtes, les bureaux de l'APHRSO seront fermés du 24 décembre 2009 au 3 janvier 2010 inclusivement.



Programmation Hiver-printemps 2010

Activités socioculturelles

Les objectifs visés:

- Permettre aux membres de pratiquer une activité sociale;
- Favoriser la participation des membres lors de la planification et des choix d'activités;
- Faire découvrir aux membres de nouvelles activités à pratiquer socialement;
- Faire découvrir aux membres des endroits ou lieux à fréquenter;
- Favoriser les échanges sur des sujets qui les préoccupent;
- Promouvoir des règles de vie et favoriser de bonnes attitudes sociales;
- Permettre aux membres de développer un réseau social à l'intérieur et à l'extérieur de nos activités;
- Permettre à la population en général de côtoyer nos membres et ainsi favoriser leur intégration sociale.

La Gang des pas pressés

Groupe de rencontres pour nos membres adultes ayant un handicap physique sans déficience intellectuelle associée. Notez que cette activité se déroule de manière autonome et en ce sens, les sujets de discussion, les activités et le menu du dîner sont déterminés par les participants.

Date: Du 6 janvier au 9 juin 2010 (mercredi)
Heure: De 10 h 30 à 15 h 30
Lieu: 100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 25,00\$ pour la session ou 2,00 \$ par participation



Vendredis socioculturels

Pour nos membres âgés de 16 ans et plus ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

Date: Du 8 janvier au 11 juin 2010
Heure: De 19 h 00 à 22 h 00
Lieu: 100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 70,00 \$ pour la session ou 5,00 \$ par participation
(Relâche le 2 avril 2010)



Samedis-jeunes

Pour les membres âgés entre 5 et 21 ans ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

Date: Du 16 janvier au 5 juin 2010 (1 samedi sur 2)
Heure: De 9 h 00 à 16 h 00
Lieu: 100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 90,00\$ pour la session ou 10,00 \$ par participation





Mesures préventives



Sachant que cette période de l'année est propice aux virus et aux maladies infectieuses de toutes sortes, l'APHRSO considère important d'appliquer certaines mesures visant à réduire les risque de propagation à l'intérieur de ses activités.

Consciente que la transmission des virus s'effectue soit par contact avec un personne ou avec une surface contaminée, l'APHRSO prend toutes les précautions nécessaires et en ce sens, nous portons une attention particulière à la désinfection quotidienne des endroits et des objets manipulés fréquemment.

Nous comptons également sur l'ensemble de notre personnel pour qu'il limite les contacts de proximité avec les membres et qu'il applique toutes les mesures relatives à l'hygiène. De plus, le personnel de l'APHRSO a été sensibilisé à l'effet de ne pas se présenter au travail s'il présente des symptômes de grippe ou de maladie infectieuse.

Dans le même ordre d'idée, l'APHRSO demande également la collaboration des membres et de leurs familles et en ce sens, **nous demandons que les membres participant à nos activités demeurent à la maison s'ils présentent l'un de ces symptômes:**

- ⇒ Fièvre
- ⇒ Toux
- ⇒ Maux de tête
- ⇒ Douleurs et courbatures
- ⇒ Fatigue intense
- ⇒ Nausées, vomissements
- ⇒ Diarrhée
- ⇒ Congestion nasale, écoulements, éternuements
- ⇒ Mal de gorge
- ⇒ Douleur thoracique
- ⇒ Éruption cutanée non diagnostiquée



Notez que si un participant se présente à nos activités avec l'un ou l'autre des symptômes décrits ci-haut, la coordonatrice de l'APHRSO a comme consigne de contacter le parent ou la personne responsable du participant afin qu'il retourne à la maison dans les plus brefs délais.

Nous vous remercions à l'avance de votre compréhension et de votre précieuse coopération.

Pour toute question relative à votre santé ou à celle de vos proches, appelez **Info-Santé 8-1-1**.

Des infirmières vous répondront 24 heures su 24, 7 jours sur 7.

Pour obtenir plus d'informations, notamment sur le virus de la grippe, ou pour vous tenir au courant de la situation, consultez régulièrement le site internet: www.pandemiequebec.gouv.qc.ca