

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES
DE LA RIVE-SUD OUEST
100, STE-MARIE, LA PRAIRIE J5R 1E8

LA LUMIÈRE

Volume 9, Numéro 3

Décembre 2003

JOYEUX NOËL

ET

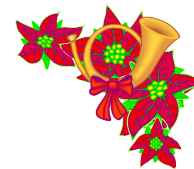
BONNE ANNÉE



Centraide
du Grand Montréal

Dans ce numéro :

Hausse du tarif des taxis	3
Un athlète spécial	4
Un toit pour moi	7
Prestation pour enfant handicapé	9



MOT DE LA DIRECTRICE

Une autre année s'achève bientôt et je ne peux passer sous silence la fierté qui m'habite lorsque je fais le bilan de cette dernière année. Bien que nous ne sommes pas parvenus à éliminer tous les obstacles entourant l'intégration sociale des personnes handicapées, l'APHRSO peut tout de même être très fière du travail accompli.

Vous n'êtes pas sans savoir que l'année 2003 était pour nous une année mouvementée, notamment à cause du projet « Un toit pour moi ». L'arrivée des pompiers comme partenaire principal de cette campagne de financement est venu donner un nouveau souffle à ce projet qui a d'ailleurs connu un énorme succès non seulement financier mais également en termes de visibilité. Cette activité, en plus de nous permettre d'amasser les sommes nécessaires à l'achat d'un immeuble, a fait connaître l'organisme à tous ceux et celles qui ignoraient encore notre existence. Ce fût donc beaucoup de travail mais les retombées de tout cela sont et seront très positives pour les années à venir.

L'APHRSO ne s'est pas contenté de seulement mener à bien ce projet. Nous avons également effectué des changements à l'interne pour répondre encore plus adéquatement à la mission de l'organisme et aux membres qui le composent. L'arrivée de Marie-Andrée D. Burgoyne comme agent de promotion et la présence de Karine Meyer aux loisirs sont pour nous des changements importants qui ont permis à l'APHRSO de pouvoir travailler sur plusieurs niveaux en même temps. Par exemple : Pendant que Karine était à l'organisation des loisirs et à l'écoute de la clientèle, Marie-Andrée créait un livre de sensibilisation destiné aux enfants de la maternelle et ce, tout en étant à mes côtés pour la campagne de financement. Quant à Denise, elle voyait aux nombreuses tâches administratives tout en me secondant dans les différents dossiers que nous avons à travailler.

Loin d'avoir épuisé toutes nos ressources, nous avons mis sur pied, en partenariat avec les Services de réadaptation du sud ouest et du Renfort (SRSOR), un projet-pilote visant à créer, à l'intérieur de nos locaux, un plateau de travail. Ce plateau est sous la responsabilité des SRSOR et l'APHRSO offre ses locaux afin de permettre à un groupe d'adultes de développer des habiletés de travail. Nous sommes donc très heureux de pouvoir contribuer à ce projet.

Il va sans dire que nous n'avons pas chômé cette année encore. Plus que satisfaite du travail accompli, je tiens à remercier tous ceux et celles qui ont travaillé à mes côtés et qui ont contribué à la réussite de nos nombreux projets. Sans vous, rien de tout cela n'aurait été possible.

Mais attention! Ce n'est pas encore fini! Nous vous attendons en grand nombre le 19 décembre prochain pour célébrer avec nous l'arrivée du Temps des Fêtes. Bénévoles, stagiaires et employés se sont mis à la tâche pour faire de cette journée une autre belle réussite alors, nous comptons sur votre présence.

D'ici là, je vous rappelle que vous pouvez, en tout temps, communiquer avec nous en cas de besoin. Nous sommes très occupés, c'est vrai. Mais nous ne le serons jamais assez pour nous empêcher de prendre le temps de vous écouter.

Au plaisir,

Nancy Côté, Directrice



APHRSO

Souper de Noël

Date : 19 décembre 2003
Heure : 17 h 30 Accueil

Repas servi vers 18 h 00
Aucune boisson alcoolisée

Centre Communautaire St-Marc
59, chemin Haendel
Candiac

Prix: 5.00\$



DATE LIMITE POUR VOUS
PROCURER VOTRE BILLET

12 décembre

N'oubliez pas le petit cadeau
du Père Noël et votre billet
pour le repas

Tarification du taxi



HAUSSE DE 10 % DES TARIFS

La Commission des transports du Québec a récemment annoncé une augmentation des coûts dans le secteur du taxi. Veuillez prendre note des nouveaux tarifs en vigueur :

2,75\$ lors de la prise en charge du client
1,30 \$ par kilomètre parcouru
0,50 \$ par minute d'attente

L'APHRSO vous rappelle que les coûts mentionnés ci-dessus correspondent également au coût que vous devriez avoir à déboursier pour un transport par **taxi adapté**. Aucune surfacturation ne devrait être ajoutée au tarif en vigueur alors, si vous croyez être victime d'une telle pratique, demandez le nombre de kilomètres à parcourir pour votre trajet et faites ensuite le calcul avec les montants énumérés ci-haut.

Si vous êtes victime d'une surfacturation, conservez votre reçu et contactez l'APHRSO au 450-659-6519.



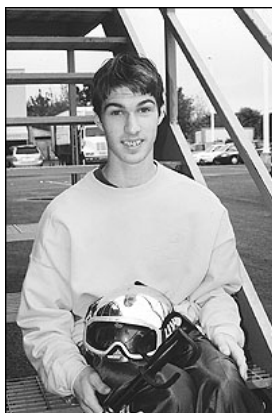
Bureaux fermés

Veuillez prendre note que les bureaux de l'APHRSO seront fermés durant la période des Fêtes et ce, à compter du 24 décembre midi.

Nous serons de retour le 5 janvier 2004 pour vous accueillir pour la nouvelle session.

Bonnes vacances !

Mot du lecteur



UN ATHLÈTE SPÉCIAL:

GUILLAUME FORTIN

Voici une belle histoire, celle d'un jeune handicapé intellectuel, qui un beau jour est devenu un athlète des jeux olympiques spéciaux.

Pour débiter le plus important c'est d'avoir un rêve, car tout se crée par la pensée, c'est l'ingrédient de base. En second, il faut déterminer un talent et l'encourager au-delà de ses limites. Si on ne dépasse pas ses frontières on demeure tel quel.

Le talent trouvé, il faut une bonne dose de patience, d'effort, d'encouragement et de soutien. Dans le cas de Guillaume Fortin, son talent est dans les sports moteurs, vélo, planches à roulettes, alors la formule du ski était tout à fait appropriée. Il a pratiqué le ski depuis sa tendre enfance comme loisir et voilà que se forme une équipe de ski au Mont St-Bruno, dans le cadre des jeux olympiques spéciaux du Québec.

Au début, c'était pour canaliser l'énergie débordante de Guillaume et comme depuis son jeune âge, il désire toujours être en tête du peloton, il a été tout naturel de gagner des courses en slalom, slalom géant et de downhill.

Encouragé par son père et son entraîneur et formé pour la compétition les lundis soir à St-Bruno, cela a transformé sa vie. Il se met à gagner des médailles, de bronze la première saison et trois d'or la deuxième saison. Il dépasse ses limites, visualise ses courses et devient le vainqueur à Québec dans la catégorie intermédiaire.

Suite à sa performance de Québec, Guillaume est choisi pour représenter L'ÉQUIPE QUÉBEC 2004 AUX JEUX OLYMPIQUES SPÉCIAUX DU CANADA 2004 à Charlottetown, Ile du Prince-Edouard, du 16 au 21 février 2004. La compétition de ski aura lieu à Wentworth, Nouvelle-Ecosse. Cette compétition permettra aux athlètes de se qualifier pour l'équipe Nationale du Canada et de participer aux Jeux olympiques spéciaux mondiaux 2005 à NAGANO, AU JAPON.

Guillaume fait présentement un entraînement au gym avec entraîneur privé. Bientôt lorsque la neige sera au rendez-vous, il ira le plus souvent possible, pratiquer sur les pentes de Sutton, Bromont et St-Bruno avec ses pairs.

Dans le but d'amasser de l'argent pour permettre à Guillaume de participer aux compétitions de 2004, un quille-o-thon a été organisé en octobre dernier. Cette activité a connu un grand succès mais malgré cela, nous avons encore besoin d'appui financier

Vous pouvez, si vous le désirez faire parvenir vos dons au nom de :

Mme Micheline Doucet,
50 Balmoral – 409,
La Prairie, Qc
J5R 5G2

téléphone : 450-659-3450

Il y aura un compte rendu de la compétition de Février 2004, pour faire suite au rêve.....

N'oubliez pas la campagne de Centraide.

**L'Objectif de la campagne a été fixé
cette année à
42,5 M \$**



Le montant recueilli pour la campagne de souscription sera annoncé le 9 décembre prochain.

D'ici là, les personnes désireuses de faire un don peuvent communiquer avec Centraide du Grand Montréal au **(514) 288-1261** ou encore consulter son site Internet à l'adresse suivante :

www.centraide-mtl.org.

Photos souvenir de la joute de hockey opposant les pompiers et les Légendes





Campagne de financement



Résultat de la campagne:
51 000 \$

Le 16 novembre dernier avait lieu au Centre sportif de la Prairie la joute de hockey tant attendue qui venait clôturer officiellement la campagne de financement. L'aréna pleine à craquer, les Légendes et les pompiers à nos côtés... il n'en fallait pas plus pour que ce jour soit mémorable. Au total, 51 000\$ ont été amassés pour soutenir le projet « Un toit pour moi ».

Au nom du Conseil d'administration, au nom de la direction et au nom des personnes handicapées,

UN GROS MERCI A
TOUS LES **COMMANDITAIRES** ET À TOUS LES **DONATEURS**
QUI ONT GÉNÉREUSEMENT CONTRIBUÉ À CETTE CAMPAGNE

UN GROS MERCI ÉGALEMENT
AUX **ASSOCIATIONS DE POMPIERS DE CANDIAC, DELSON ET LA PRAIRIE**
POUR LEUR GRANDE IMPLICATION.

UN MERCI TOUT SPÉCIAL À **SERGE ROY** ET À **GHISLAIN RÉMILLARD**
QUI SE SONT VOUÉS CORPS ET ÂME POUR SOUTENIR CE PROJET.

Sans eux, ce projet n'aurait jamais vu le jour et
il n'aurait jamais obtenu le succès qu'on lui connaît aujourd'hui.

MERCI À TOUS CEUX QUI DE PRÈS OU DE LOIN ONT CONTRIBUÉ
À LA RÉUSSITE DE CETTE CAMPAGNE DE FINANCEMENT

LES LOISIRS DE L'APHRSO !



UNE PARTICIPATION EXCEPTIONNELLE



Comme vous le savez, l'APHRSO offre plusieurs activités pour répondre aux besoins des membres. Depuis le début de la session, nous avons remarqué une hausse de participation dans plusieurs de nos activités. C'est donc avec plaisir que je vous informe des activités à venir pour la prochaine session ainsi que les activités et sorties que les membres ont eu la chance de réaliser pendant la session d'automne 2003.

- ❖ La saison de hockey a débuté en force le 23 septembre 2003. L'équipe compte 11 joueurs, sous la supervision de monsieur Tétreault qui a gentiment accepté de remplacer monsieur Beaubien. L'équipe travaille très fort pour être en forme et prêt pour le Défi Sportif qui aura lieu en avril 2004. Lâchez-pas les gars... nous sommes très fiers de vous!
- ❖ À tous les dimanches matins, les passionnés de «bowling» se rassemblent de 10h00 à 12h00, au Salon de Quilles Roussillon à Saint-Constant pour socialiser et jouer aux quilles. L'activité compte une vingtaine de joueurs de tous âges et ce, semaine après semaine.
- ❖ Une continuité du camp de jour, soit le samedi-jeunes, est une activité qui se déroule un samedi sur deux, pour divertir les jeunes de 5 à 21 ans. Le personnel d'animation prépare une planification des plus créative pour amuser petits et grands. Au cours de la session d'automne, une douzaine de jeunes étaient d'ailleurs inscrits à cette activité. Les jeunes ont eu la chance de participer à deux sorties, une cueillette de pommes au Verger de la pommeraie des 40 à Carignan et un après-midi au Cache-à-l'eau de Boucherville (module de jeux intérieurs, style Mc Donald).

Si l'activité vous intéresse, n'hésitez pas et joignez-vous à nous pour la prochaine session!

- ❖ Vous avez besoin de quelques heures de répit? Le répit-gardiennage est un service que nous vous offrons au coût de 2 \$/heure, tous les samedis de 8h00 à 16h30. Notre personnel d'animation prendra soin de vos enfants toute la journée.
- ❖ L'atelier d'expression artistique du jeudi soir vous présente, comme à la session précédente, de la danse en ligne. Les participants travaillent très fort pour apprendre les danses et ce, tout en s'amusant. Qui sait, peut-être aurez-vous la chance de les voir à l'œuvre prochainement?
- ❖ Les vendredis socioculturels proposent, à chacune de nos sessions, une variété d'activités aussi divertissantes les unes que les autres. C'est le lieu idéal pour socialiser entre amis. Plaisir, jeux de cartes, danse et activités collectives sont aux rendez-vous. Cet automne, une cueillette de pommes au Verger de la Montagne au Mont Saint-Grégoire a été organisée pour ce groupe. Les participants ont beaucoup aimé cette sortie spéciale.
- ❖ Pour les adultes vivant avec un handicap physique, joignez-vous à la Gang des pas Pressés qui se réunit tous les mercredis à l'APHRSO.

Karine Meyer
Responsable des loisirs

Du nouveau au fédéral pour les moins de 18 ans

Prestation pour enfants handicapés (PEH)

La PEH est un supplément non imposable à la prestation fiscale canadienne pour enfants (PFCE) et aux allocations spéciales pour enfant. La PEH, qui peut atteindre 133, 33 \$ par mois (1 600 \$ par année), sera versée aux familles à revenu faible et modeste afin de les aider à subvenir aux besoins d'un enfant de moins de 18 ans atteint d'une déficience mentale ou physique grave et prolongée.

Qui peut recevoir la PEH?

Les enfants handicapés n'auront pas tous droit à cette prestation. En plus d'avoir droit à la PFCE pour votre enfant, l'enfant doit aussi être admissible au montant pour personnes handicapées. Ce montant, aussi connu sous le nom de crédit d'impôt pour personnes handicapées, est un crédit d'impôt non remboursable qui réduit l'impôt qu'un particulier doit payer. Le formulaire T2201, Certificat pour le crédit d'impôt pour personnes handicapées, explique les critères d'admissibilité

Comment demander la PEH?

Nous la calculerons automatiquement pour vous si vous recevez la PFCE pour votre enfant et que vous ou votre époux ou conjoint de fait (ou votre ex-époux ou ancien conjoint de fait) avez déjà soumis pour cet enfant un formulaire T2201 qui a été approuvé.

Si vous recevez la PFCE pour un enfant atteint

d'une déficience intellectuelle ou physique grave et prolongée, mais que vous n'avez pas rempli le formulaire T2201 au nom de cet enfant, procurez-vous le formulaire, faites-le remplir et signer par une personne qualifiée et envoyez-le à votre centre fiscal.

Si vous n'avez pas demandé la PFCE pour votre enfant, mais que vous répondez à tous les autres critères, remplissez le formulaire RC66, *Demande de prestation fiscale canadienne pour enfants*, et envoyez-le par la poste à votre centre fiscal. L'ADRC établira si vous avez droit ou non à la PFCE et à la prestation pour enfants handicapés.

Quand la PEH sera-t-elle versée?

La PEH sera versée tous les mois, sous forme de supplément à la PFCE et aux allocations spéciales pour enfants. Les premiers versements seront envoyés aux familles et organismes admissibles en mars 2004 et incluront un montant rétroactif pour la période allant de juillet 2003 à mars 2004.

<http://www.ccra-adrc.qc.ca/benefits/disability-f.html>

France

Association du Syndrome de Down de l'Estrie

836, rue St-Charles

Sherbrooke, Qc J1H 4Z2

<http://pages.infinit.net/trisomie/>

Tél : (819) 569-8112

Fax : (819) 569-5144

Sans frais 1-877-569-8112





Toute l'équipe de l'APHRSO

Nancy Côté, directrice

Denise Bourdon, secrétaire administrative

Marie-Andrée D. Burgoyne, agent de promotion

Karine Meyer, responsable des loisirs

les animatrices:

Mélanie Barabé

Sarah Cholette

Véronique Longtin

accompagnées de

Frère Stéphane Demers

*s'unissent pour vous souhaiter leurs meilleurs vœux du Temps
des Fêtes.*

*Profitez grandement des congés qui s'offrent à vous et revenez-
nous en forme en janvier.*

Joyeuses Fêtes à tous !

ÉQUIPE DE RÉDACTION

Recherches:

Nancy Côté

Denise Bourdon

Karine Meyer

Mise en page et correction:

Denise Bourdon

