

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES  
DE LA RIVE-SUD OUEST  
100, STE-MARIE, LA PRAIRIE J5R 1E8

# LA LUMIÈRE

Volume 12, Numéro 1

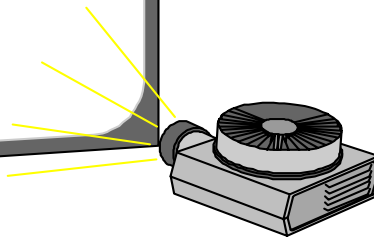
AVRIL 2006



**Centraide**  
du Grand Montréal

[www.centraide-mtl.org](http://www.centraide-mtl.org)

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2006



### *Dans ce numéro :*

Inscriptions APHRSO	3
Affiche de l'APHRSO	5
Chronique à Samuel	6
Loisirs	8-9
Merci à nos bénévoles	10

Vous êtes cordialement invités à l'assemblée générale annuelle de l'APHRSO qui se tiendra le 5 juin 2006 à 19 h 00 dans nos locaux situés au 100, rue Ste-Marie à La Prairie.

Au cours de cette soirée, vous serez invités à élire les membres de votre conseil d'administration pour l'année 2006-2007 et vous aurez l'occasion de prendre connaissance de notre rapport d'activités.

N'oubliez pas que l'AGA est le moment privilégié pour faire connaître vos attentes pour que votre association continue d'être à la hauteur du mandat que vous lui avez confié.

Nous espérons vous rencontrer en très grand nombre.

*Votre Conseil d'administration*

C'est le temps  
  
des inscriptions

**APHRSO**  
Partenaire du milieu depuis 1980

## Mot de la directrice

Bonjour à tous et à toutes,

C'est avec joie que je vous présente la première parution 2006 de notre journal interne. J'espère qu'il sera une fois de plus à la hauteur de vos attentes. Comme à chaque année, cette période est pour moi un temps d'arrêt et de réflexion puisqu'il marque la fin de notre année financière.

Cette année encore, beaucoup de travail a été effectué dans le but de faire reconnaître les besoins des personnes handicapées que nous représentons. Vous serez à même de le constater lors de notre prochaine assemblée générale annuelle.

Pour l'instant, j'aimerais davantage profiter de l'occasion qui m'est donnée pour souligner le travail exemplaire d'une collègue de travail qui, depuis 11 ans maintenant, nous a fait bénéficier de ses compétences et de ses nombreux talents et ce, à plusieurs niveaux.

Plusieurs d'entre vous la connaissez bien car vous avez eu l'occasion de lui parler souvent lorsque vous téléphoniez à l'APHRSO. Rares sont ceux cependant qui savent à quel point le dévouement, l'honnêteté et le sens des responsabilités de cette personne ont contribué à l'avancement de l'APHRSO. Je pourrais vous en parler longuement puisque j'ai le privilège de travailler à ses côtés depuis 1998. Je parle évidemment de Denise, notre secrétaire administrative qui, à notre grand regret à tous, nous quittera sous peu pour une retraite bien méritée.

Denise a été pour moi d'une aide précieuse pour l'ensemble des projets et des dossiers que j'ai eu à chapeauter depuis mon arrivée à l'APHRSO. Plus qu'une secrétaire, Denise a su, à mes côtés et à ceux de mon prédécesseur, assurer en tout temps le bon fonctionnement de notre organisme. En tant que directrice, j'ai donc toujours su que je pouvais compter sur sa grande collaboration et ce, à n'importe quel moment. Denise a donc été et restera pour moi, une collègue des plus appréciée.

C'est donc pour toutes ces raisons que je trouve important de souligner aujourd'hui son départ en affirmant sans aucune hésitation que sa présence au sein de notre équipe a largement contribué à faire de l'APHRSO ce qu'elle est devenue.

En mon nom personnel et en celui de notre Conseil d'administration,

**MERCI pour tout Denise et surtout BONNE RETRAITE !**

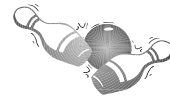
**Nancy Côté  
Directrice**

# C'est le temps des inscriptions pour les activités estivales de l'APHRSO

Vous trouverez dans le présent envoi la programmation des activités que nous vous proposons pour la période estivale. Vous avez jusqu'au **31 mai** pour vous inscrire aux activités qui vous intéressent.



Camp d'été pour les 5 à 21 ans, vendredis socioculturels pour nos adultes autonomes, balle-molle et quilles pour nos sportifs... tout y est pour passer un été des plus agréable et ce, en compagnie de notre chaleureux personnel d'animation qui n'attend que vous.

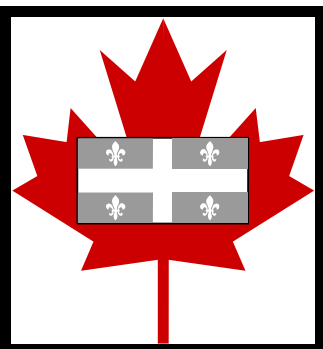
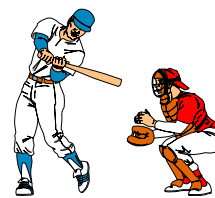


Inscription pour le camp d'été : appelez-nous pour réserver votre place et retournez-nous par la suite le formulaire complété, accompagné de votre chèque.

Nous profitons de l'occasion pour vous rappeler que vous pouvez, en tout temps, prendre des ententes avec nous en ce qui a trait au mode de paiement des activités.

Les places étant limitées, faites vite!

**BON ÉTÉ À TOUS!**



## *Bureaux fermés*

Veuillez prendre note que les bureaux de l'APHRSO seront fermés le 23 juin ainsi que le 30 JUIN 2006.

## **PROMOTION**

Chaque année, l'APHRSO développe un grand nombre d'activités qui ont pour but de favoriser davantage l'inclusion sociale de la population vivant avec des limitations. Au cours de la dernière année, notre travail a subi des transformations importantes dont la cause est étroitement liée à l'adoption, en décembre 2004, du projet de Loi 56 visant à modifier la Loi assurant l'exercice des droits des personnes handicapées.

Vous pouvez d'ailleurs consulter les dispositions de la Loi sur le site internet de l'OPHQ au : [www.ophq.gouv.qc.ca](http://www.ophq.gouv.qc.ca)

Au cours de la dernière année, l'APHRSO a entre autres travaillé en étroite collaboration avec diverses instances, dont les municipalités de notre territoire. De façon plus spécifique, l'APHRSO a participé notamment à l'élaboration des plans d'action des villes de La Prairie, St-Constant et Ste-Catherine, visant à favoriser l'intégration des personnes handicapées. L'année qui vient marquera donc l'application concrète de ces plans d'action qui, souhaitons-le, répondront aux besoins des citoyens handicapés de la région. En ce sens, l'APHRSO invite les citoyens à faire part de leurs commentaires ou de leurs besoins aux représentants de leur municipalité. De cette façon, les municipalités seront davantage outillées pour poursuivre leur travail. De plus, l'APHRSO souhaite que les personnes handicapées puissent être impliquées dans l'application des plans d'action car ce sont d'abord elles qui pourront bénéficier des améliorations apportées dans leur milieu de vie. C'est pourquoi, nous invitons les personnes désireuses de s'impliquer dans ce processus en continu à en informer leurs représentants municipaux.

Mise à part les plans d'action municipaux, l'APHRSO a apporté également sa contribution dans tout le volet de l'intégration des enfants handicapés à l'intérieur des camps de jour estivaux. Nous souhaitons ainsi supporter le travail des villes qui font des efforts incalculables pour offrir un service équitable à l'ensemble de leurs citoyens.

Quant à notre volet de sensibilisation en milieu scolaire, il a connu un beau taux de réussite cette année encore, grâce entre autres au travail de Geneviève, notre agente de promotion, qui nous quittera d'ailleurs très bientôt pour relever de nouveaux défis. Geneviève a su développer une belle collaboration avec les représentants du milieu scolaire et grâce à cela, plus de 3000 élèves ont été touchés par notre démarche. Nous tenons d'ailleurs à la remercier pour la qualité du travail qu'elle a accompli tout au long de son passage à l'APHRSO et nous lui souhaitons bonne chance pour ses projets à venir.

Autres projets qui ont également retenu l'attention au cours de la dernière année: l'inauguration de notre immeuble et la célébration de notre 25<sup>ième</sup> anniversaire. L'année 2005 a donc été propice aux réjouissances et par le fait même, à la publicité entourant notre organisme. D'où est venu d'ailleurs l'idée de créer une affiche promotionnelle qui saura représenter visuellement le travail de l'APHRSO (voir page suivante).

Quant à notre site internet, il a connu un franc succès au cours de la dernière année en dépassant les 25 000 visiteurs. Depuis sa création à la fin de l'année 1996, le site internet de l'APHRSO a rejoint pas moins de 62 000 visiteurs au total.

Voilà donc quelques-unes des activités de promotion que l'APHRSO a réalisé au cours de la dernière année et qui continueront de faire partie du quotidien pour l'année qui vient.

# APHRSO

Partenaire du milieu depuis 1980



**L'intégration sociale** des personnes handicapées ...  
Un **rêve** à bâtir, une **réalité** à construire.

**Association des Personnes Handicapées  
de la Rive-Sud Ouest**  
100 rue Ste-Marie  
La Prairie (Québec)  
J5R 1E8  
Téléphone : (450) 659-6519  
Télécopieur : (450) 659-6510  
Courriel : [info@aphrso.org](mailto:info@aphrso.org)  
Site web : [www.aphrso.org](http://www.aphrso.org)



Organisme financé par



## LA CHRONIQUE À SAMUEL



Bonjour les amis,

Je vous écris depuis un certain temps et je ne me suis pas présenté.  
Je vais le faire aujourd'hui.

Je m'appelle Samuel. Je suis né le 9 février pendant une tempête de neige. J'ai maintenant 29 ans. Je suis grand et fort. J'ai les yeux bleus et les cheveux bruns. J'ai un frère et deux sœurs et depuis le 22 avril 2005, je suis oncle pour la première fois. Mon neveu s'appelle Hugo. Mon frère Frédéric travaille en informatique. Ma soeur Geneviève est psychiatre et ma sœur Nathacha est enseignante. Moi, je suis musicien. Je joue du piano.

J'ai beaucoup de qualités. Je suis gentil, poli, patient, ordonné, serviable et très accueillant. Je souris tout le temps. Beaucoup de choses me font rire. Je sais préparer des repas. J'aime surtout cuisiner des pâtes. Je fais le ménage, le lavage, la vaisselle et je fais mon lit tous les jours. L'été, je fais le gazon. Trois fois par semaine, je vais aider mes grands-parents. Mon grand-père est très malade. Il est en fauteuil roulant et il ne parle pas. Je rends beaucoup de services à ma grand-mère. Elle est très contente de mon aide.

J'aime beaucoup écouter le hockey à la télévision. Mon équipe préférée, c'est « Les Canadiens de Montréal ». Je n'aime pas ça quand ils perdent. J'aime mieux quand ils gagnent. J'aime aussi faire de la bicyclette, jouer aux quilles, faire des mots cachés. J'aime aller au cinéma, au restaurant, me baigner, jouer aux cartes, danser, aller voir des spectacles, recevoir de la visite et parler avec les gens.

Mon plus grand rêve, c'est de rencontrer une fille belle, gentille et douce avec les cheveux longs qui voudrait sortir avec moi et qui m'aimerait comme je suis. En ce moment, je vis avec mes parents mais si je trouve une amoureuse, j'aimerais bien aller en appartement avec elle, si elle le veut aussi.

Voilà, vous me connaissez mieux maintenant.  
J'ai sûrement oublié des choses mais je vous ai dit le plus important.

À bientôt,

Votre grand ami, Samuel B.  
membre de l'APHRSO

## À VENDRE

### Fauteuil roulant électrique Jet 3

- Dossier auto ajustable
- Appuies jambes auto-soulevables
- Chargeur de batterie intégré
- Capacité de 200 lbs
- Pour personne d'environ 5 pieds

Prix demandé: 2500.00 \$

Contacter: Pierre Mailloux  
450-466-2556

## Connaissez-vous...

### Eureka solutions

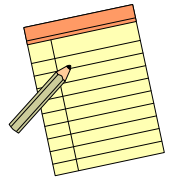
Spécialiste en adaptation

- Adaptations automobiles
- Équipements spécialisés
- secteur domiciliaire
- secteur loisir
- Plusieurs modèles de triporteur/  
quadriporteur

*Nouvelle succursale  
7781 Boul. Newman  
Lasalle (Québec)  
Téléphone: 1-866-562-2555*

Site internet: [eurekasolutions.com](http://eurekasolutions.com)

## E XPRIMEZ-VOUS!



Saviez-vous que ce journal est également mis à la disposition de nos membres afin qu'ils puissent s'exprimer sur des sujets qui les préoccupent ?

Donc,

si vous souhaitez réagir à un article ou à une opinion exprimée avec lequel vous êtes en accord ou même en désaccord ,  
ou bien, si vous souhaitez nous faire réfléchir sur une réalité qui vous touche,

faites-nous parvenir votre article par courrier ou encore par courriel à:

[info@aphrso.org](mailto:info@aphrso.org)

Nous serons heureux de vous publier  
dans ***votre journal!***

**Futurs chroniqueurs ... à vos crayons!**



## Nos athlètes au Défi sportif



Comme à chaque année, notre équipe de hockey cosom, les Éclairs du Bassin de La Prairie, participera à l'annuel **Défi Sportif** qui se tiendra du 28 au 30 avril prochain au Complexe sportif Claude Robillard, situé au 1000, avenue Émile-Journault à Montréal.

Cette année encore, nos joueurs ont travaillé sans relâche dans le but de nous offrir une prestation digne de leur talent. Souhaitons qu'ils seront récompensés pour l'ensemble de leurs efforts lors de la compétition de hockey balle qui se déroulera le dimanche, 30 avril, à compter de 9 h 00.

Nous souhaitons donc

## BONNE CHANCE

à toute l'équipe ainsi qu'à leur entraîneur bénévole, monsieur Yves Tétreault, accompagné de ses assistants, Messieurs Dumas et Ménard.

Nous profitons de l'occasion pour remercier une fois de plus nos parents bénévoles pour leur grand dévouement au profit de notre équipe.

Un merci tout spécial à monsieur Michel Ménard qui a gentiment accepté de conduire notre minibus pour permettre à nos joueurs d'être présents à la compétition.



**NOUS INVITONS  
TOUS NOS MEMBRES AINSI QUE LEURS FAMILLES  
À SE DÉPLACER NOMBREUX POUR ALLER  
ENCOURAGER NOTRE ÉQUIPE !**



# LES LOISIRS DE L'APHRSO

Comme à chacune de nos sessions, une grande variété d'activités de loisirs se sont déroulées pour divertir petits et grands. Voici un bref retour sur les activités qui ont eu lieu depuis janvier et qui se poursuivront jusqu'à la mi-juin.

## Atelier d'expression artistique

Cette année, nos 13 participants mettront tous leurs talents en commun dans le but de créer de toute pièce ce qui constituera notre prochain spectacle de Noël. Je ne vous en dis pas plus... c'est «TOP SECRET» jusqu'en décembre !

## Samedi-jeunes

Quel plaisir ce fût de retrouver nos participants à cette activité. Rappelons que nous avons dû annuler la session dernière par manque d'inscription. C'est donc avec une immense joie que nos animateurs se sont remis à la tâche pour offrir à nos membres des activités des plus divertissantes. Beach party, théâtre de marionnettes, activités thématiques et sorties extérieures étaient au rendez-vous pour se divertir et s'amuser entre amis.

## Quilles

Un très beau taux de réussite avec cette activité qui regroupe chaque semaine pas moins de trente joueurs et joueuses et ce, tous les lundis soir au Salon de quilles Le Riverain à Ste-Catherine.



## Vendredis socioculturels

Cafés rencontres, jeux de société, danse, improvisation, kiosque de jeux et soirées thématiques ne sont là que quelques-unes des activités qui divertissent près d'une trentaine de participants adultes chaque semaine.

## \*\*\* Balle-molle\*\*\*

ATTENTION !!!  
LA SAISON DÉBUTERA LE 20 MAI PROCHAIN. N'oubliez pas de vous inscrire.



## La gang des pas pressés

Toujours fidèles au rendez-vous, nos joyeux lurons de la Gang des pas pressés sont eux aussi des nôtres chaque mercredi pour socialiser et s'amuser entre amis. Certains d'entre eux nous ont cependant laissé tomber temporairement dans le but de se pavaner sous le chaud soleil floridien mais c'est tout de même avec une grande joie que nous les retrouvons en avril pour ensoleiller nos journées.



TOUTES CES BELLES ACTIVITÉS  
SONT SOUS LA RESPONSABILITÉ  
DE MYLÈNE PÉRUSSE, responsable-loisirs.

Bien évidemment, sans le dévouement de notre personnel d'animation, les activités de l'APHRSO ne seraient certainement pas aussi amusantes.

MERCI À NOS ANIMATEURS/TRICES :  
Adam, Francis, Stéphanie  
et bien sûr à notre chauffeur désigné,  
Stéphane Demers.

# Merci à tous nos bénévoles



Dans le cadre de la  
Semaine nationale de l'Action bénévole,  
l'APHRSO tient à remercier chaleureusement  
tous ceux et celles qui contribuent, par leur apport bénévole,  
à l'amélioration de la qualité de vie des personnes handicapées.

En 2005,  
c'est plus de 500 heures de bénévolat qui ont été offertes à l'APHRSO  
par des hommes, des femmes et des étudiants désireux  
de s'impliquer au sein de notre organisme.

Un merci spécial à  
Messieurs Beaubien, Tétreault, Dumas et Ménard ainsi qu'à madame Dumont.

S'ajoute à cela le dévouement incalculable  
des membres de notre Conseil d'administration  
qui encore une fois cette année, n'ont pas ménagé les efforts.

En mon nom personnel, en celui de mes collègues de travail mais surtout,  
au nom de tous nos membres,

UN GROS MERCI  
de donner de votre temps au profit de l'APHRSO.

Nancy Côté  
Directrice

## SAVIEZ-VOUS QUE:



a recueilli pas moins de **49,3 M \$**

lors de sa dernière campagne de financement ?

Rappelons que l'objectif de départ était fixé à 47 750 000 \$.

Grâce à tous les généreux donateurs qui ont contribué à cette campagne, plusieurs organismes communautaires oeuvrant auprès de citoyens dans le besoin pourront, cette année encore, être soutenus financièrement par Centraide.

L'APHRSO,  
qui figure parmi les organismes subventionnés,  
tient à remercier tous ceux et celles qui ont contribué au succès de la dernière campagne.

---

### Équipe de rédaction

Recherche  
et contenu: Nancy Côté

Mise en page  
et corrections: Denise Bourdon



## Saviez-vous que ...

Vous pouvez régler d'un seul coup vos achats à votre loterie préférée. Vous n'avez qu'à nous contacter et nous vous ferons parvenir un formulaire d'abonnement.

Ainsi, vous participez au financement d'une association sans but lucratif tout en rendant plus facile votre participation aux diverses loteries de Loto-Québec.

De plus, Loto-Québec vérifiera pour vous vos numéros chaque semaine.

Qui sait !... De toute façon, il ne vous en coûte pas un sou de plus et vous aidez notre cause.

Jouez vos numéros chanceux, tout en contribuant au financement des activités de l'Association des Personnes Handicapées de la Rive-Sud Ouest.

L'abonnement en groupe est particulièrement intéressant, parlez-en à votre famille, vos amis et vos collègues de travail. Tout le monde peut s'abonner à la chance et appuyer du même coup l'APHRSO.

Retrouvez-nous  
sur le web!  
[www.aphrso.org](http://www.aphrso.org)



Service d'abonnement à différentes  
loteries de Loto-Québec

### Plus besoin :

- d'acheter vos billets chaque semaine
- de vérifier vos numéros
- d'aller réclamer vos lots

Loto-Québec le fait pour vous!

Si vous gagnez, vous recevez votre chèque par la poste.

### OFFREZ-VOUS VOS LOTÉRIES PRÉFÉRÉES :

pour 6 mois ou 1 an,  
seul ou en groupe  
(jusqu'à 10 personnes)



*Aidez une bonne cause et  
abonnez-vous à la chance!*



L'ABONNEMENT À LOTOMATIQUÉ VOUS PERMET DE  
CONTRIBUER AU FINANCEMENT DE NOTRE ORGANISME :

# APHRSO

Vous voulez aider notre cause en vous abonnant?

**C'est simple!**

Remplissez le formulaire d'abonnement, ajoutez-y votre paiement, glissez le tout dans l'enveloppe-réponse... et le tour est joué!

18 ans +

*Merci beaucoup!*

Mai 2004