

LA LUMIÈRE

EN BREF

Été 2003



Un été des plus génial!

Du 23 juin au 15 août s'est déroulé notre camp d'été pour les 5 à 21 ans. Plus de 30 participants étaient présents chaque jour pour participer à nos nombreuses activités. Dame Nature n'a pas toujours été des nôtres mais cela n'a tout de même pas empêché nos explorateurs de profiter des nombreuses activités extérieures. Ajoutons à cela plusieurs activités thématiques et des sorties surprises et nous pouvons conclure que le camp d'été de l'APHRSO a été une réussite. Nous souhaitons que les jeunes en conserveront, tout comme nous, de très beaux souvenirs.



Autres activités estivales

Balle-molle

Notre équipe de balle-molle a tenu, comme à chaque année, ses activités du samedi matin et ça se poursuit ainsi jusqu'au 6 septembre. Une belle équipe qui, rappelons-le, est sous la supervision de monsieur André Beaubien, bénévole à l'APHRSO depuis bon nombre d'années déjà.



Un organisme financé par



Centraide
du Grand Montréal

Volume 9, Numéro 2

Août 2003

Autres activités estivales (suite)

Vendredis socioculturels

Danse, film, rallye dans le vieux La Prairie et bien sûr la fête finale ont été les activités organisées dans le cadre des vendredis soirs. Ces activités ont permis à une douzaine de personnes de se divertir entre amis.

Quilles

Toujours fidèle au rendez-vous, l'activité quilles connaît un grand succès et ce, malgré les chaleurs de l'été. Les sourires étaient au rendez-vous. En voici la preuve:



Un petit message de Manon

Bonjour tout le monde,

Je profite de ce numéro de la "Lumière" pour vous dire au revoir. C'est la tête et le coeur remplis de beaux moments que je retourne dans mon patelin, vers une nouvelle vie et de nouveaux défis (achat d'une maison, retour aux études). Je tiens à vous remercier, d'avoir cru en moi et d'avoir pimenté l'année et demi que j'ai passé avec vous. Ces beaux moments resteront pour moi inoubliables. Merci!!

Et comme le dit si bien la chanson... Ce n'est qu'un au revoir.

Manon



Le petit mot de Karine



Bonjour à tous,

Je profite de l'occasion qui m'est donnée pour me présenter officiellement. Plusieurs d'entre vous me connaissez déjà soit par mon implication aux activités de l'APHRSO ou encore parce que nous avons pu discuter ensemble au cours des derniers mois. Je suis donc la nouvelle responsable des loisirs et pour ceux et celles que je n'ai pas encore eu la chance de rencontrer, je vous envoie mes salutations et j'espère pouvoir faire votre connaissance prochainement.

Le personnel d'animation du camp d'été



De gauche à droite: Sarah, Amélie, Mélanie, Karine et Véronique.
À l'avant: Marie-Christine et Karine Meyer, notre responsable-loisirs.

**Au nom de tous les enfants et de la direction de l'APHRSO,
un gros merci les filles d' avoir fait de ce camp
une belle réussite!**



Campagne de financement



Un toit pour moi

À tous nos membres
et à leurs familles,

Le saviez-vous?

Notre campagne de financement intitulée « Un toit pour moi » a officiellement pris son envol ce mois-ci avec comme partenaire principal l'Association des pompiers de La Prairie.

Ce partenariat est pour nous un énorme cadeau puisqu'il nous permet de jumeler les efforts d'un plus grand nombre d'individus et tout ça, dans le seul but de permettre à l'APHRSO d'atteindre son objectif visant à acquérir l'immeuble où nous sommes logés depuis plus de dix ans maintenant.

Beaucoup de démarches ont été entreprises au cours de l'été et pour ceux et celles qui n'ont pu avoir accès au journal local *Le Reflet* pour obtenir les informations reliées à notre projet, voici l'activité principale que nous avons choisie pour entourer et clôturer la campagne de financement. Il s'agit d'une **joute de hockey** qui aura lieu le **16 novembre** prochain à l'aréna de La Prairie. Cette joute opposera «**les légendes du hockey**» et «**les pompiers de La Prairie**».

Les billets pour y assister sont en vente notamment à l'APHRSO au coût de 15,00\$. Nous avons 1000 billets à vendre au total alors, dépêchez-vous de vous procurer les vôtres. Rappelons également que l'objectif visé par l'Association des pompiers de La Prairie est de **50 000 \$** et nous souhaitons grandement qu'il soit atteint, voire même dépassé.

C'est pourquoi, nous sollicitons l'appui de la population et principalement de nos membres qui connaissent l'importance de notre association. Plusieurs d'entre vous ont des connaissances, des amis, des employeurs qui pourraient nous aider à atteindre notre objectif. Parlez-leur de notre projet, de nos besoins et invitez-les à se joindre à nous. Plus les gens seront sensibilisés à notre projet, meilleures sont les chances que nous atteignons notre objectif et ainsi assurer, pour les années à venir, la continuité de nos services et de nos activités.

Pour information, achat de billets ou commandite, contactez l'APHRSO au 659-6519 ou les pompiers au 444-7564.



Merci à l'avance de votre collaboration.

La musicothérapie une discipline peu connue

Un jeune garçon autiste de 8 ans ayant un regard fuyant entre, en poussant des cris et en pleurant, dans une grande salle remplie d'instruments de musique. Le musicothérapeute commence à jouer au piano. En entendant la musique, le garçon se retourne, se calme, fixe l'instrument puis s'en approche. Il est maintenant prêt à entamer une séance de musicothérapie. Mais qu'est-ce que cette discipline peu connue ?

La musicothérapie est une méthode thérapeutique dont l'outil de transmission est la musique. Le thérapeute peut utiliser plusieurs approches psychothérapeutiques telles que l'approche humaniste, comportementale et psychanalytique, lesquelles ont pour but d'améliorer la qualité de vie du client. Mais tout d'abord, pour qu'une séance puisse avoir lieu, trois éléments essentiels doivent être réunis : le client, la musique et le musicothérapeute.

Le client consultant un musicothérapeute a pour but d'estomper un besoin dans l'une ou plusieurs des sphères de son développement, que ce soit au niveau cognitif, affectif, moteur, social ou de la communication. Les clients qui bénéficient d'un service de musicothérapie sont surtout les suivants : personne ayant une déficience physique, cognitive ou psychique, un trouble du développement et de l'apprentissage, une difficulté au niveau du langage ou de la communication. Tout dépendant des besoins à travailler, les séances peuvent avoir lieu en groupe ou individuellement. Puisque la musique n'est pas menaçante, elle facilite les échanges entre individus dans une séance de groupe, et cela sans que les clients n'aient besoin de savoir jouer d'un instrument.

Le musicothérapeute est une personne ayant suivi une formation complète de niveau baccalauréat et ensuite un processus d'accréditation supervisé par l'Association Canadienne de Musicothérapie. La formation comprend l'étude de la musique, de la psychologie, de l'impact de la musique sur le comportement humain ainsi que la psychopathologie et la neurobiologie. Le musicothérapeute s'engage aussi à faire une évaluation des besoins de son client ainsi qu'à suivre l'évolution de celui-ci afin de choisir les bons moyens d'utiliser son médium dans le but de diminuer, d'augmenter ou de maintenir un aspect du développement du client.



La musicothérapie (suite)

Il travaille souvent conjointement avec d'autres professionnels tels l'ergothérapeute, l'orthophoniste, le psychologue, ... Lors d'une séance de musicothérapie, la musique peut être utilisée de façon active (jeu instrumental) ou réceptive (écoute musicale).

Tout dépendant du besoin spécifique au client ainsi que du client lui-même, le musicothérapeute se servira de son médium de différentes façons, que ce soit par des activités musicales structurées à but thérapeutique, des improvisations musicales thérapeutiques, du chant ou de l'écoute active. La musique comporte plusieurs caractéristiques thérapeutiques en soi. Par exemple, une personne étant aux prises avec du bégayement n'en souffre plus lorsqu'elle chante.

En conclusion, les services de musicothérapie sont offerts dans les écoles spécialisées, les centres de réadaptation, les foyers de personnes âgées et les hôpitaux. De plus, certains musicothérapeutes offrent des services en privé.

Pour de plus amples informations, vous pouvez communiquer avec Despina Papayiannis au (514)830-4730, celle-ci travaillant actuellement Au Petit Violon où des services de musicothérapies seront offerts dès septembre 2003, ainsi qu'au centre de répit et d'entraide pour enfants autistes, dysphasiques et ayant des troubles envahissant du développement, Les Pignons Verts.



Décès

Nous apprenions, en juillet dernier, le décès accidentel d'un de nos membres.

Touchés par ce terrible événement, l'ensemble du personnel de L'APHRSC s'unit pour offrir nos plus sincères condoléances à la famille d'accueil où résidait le jeune homme ainsi qu'à la famille du disparu.



La session d'automne arrive à grands pas... N'oubliez pas de vous inscrire.



Nous vous faisons parvenir la programmation complète des activités que nous vous proposons pour cette saison. N'oubliez pas d'en prendre connaissance et surtout, de vous inscrire le plus tôt possible aux activités qui vous intéressent.

Quelques précisions:

- **L'atelier d'expression artistique**



L'activité conservera la même formule que la session précédente avec son activité de danse en ligne. Notre personnel assurera l'animation de cette activité alors...

C'est un rendez-vous qui va «swinguer»

- **L'activité hockey cosom**

C'est reparti! L'équipe de hockey cosom de l'APHRSO pourra enfin reprendre ses activités. Cependant, compte tenu que nous avons désormais à défrayer des coûts pour la location du gymnase, la tarification a été ajustée à 25,00 \$ par session ce qui, représente pour la saison un coût de 2,50 \$ par pratique.



C'est le rendez-vous des sportifs!

- **La gang des pas pressés**

L'APHRSO invite toutes personnes adultes vivant avec un handicap physique à se joindre à la gang des pas pressés qui se réunit chaque mercredi dans nos locaux situés sur la rue Ste-Marie à La Prairie.

C'est un rendez-vous à ne pas manquer!

N'oubliez pas qu'il vous est toujours possible de prendre des arrangements lorsque vient le temps de régler le coût des activités.



Mettez-le tout de suite à votre agenda:



Vendredi le 19 décembre prochain
Party de Noël de
l'APHRSO
et cette soirée aura lieu à
la salle St-Marc de Candiac.

