

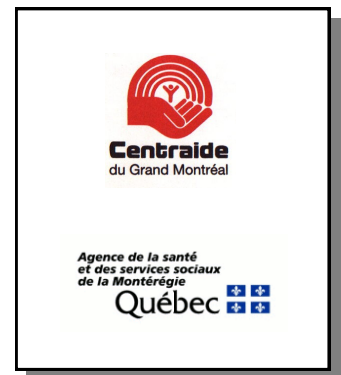
LA LUMIÈRE

Volume 16, Numéro 3

Août 2010

**Programmation d'automne
à l'intérieur**

Organisme financé par



**Mettez-le tout de suite à
votre agenda!**

**Le vendredi , 17 décembre 2010
aura lieu notre**

Grande fête annuelle

**où les membres et leurs familles sont invités
à venir célébrer en compagnie du personnel et
des bénévoles de l'APHRSO.**

**Nous profiterons de l'occasion
pour souligner notre**

30ième anniversaire.



Dans ce numéro :

L'APHRSO en bref	2
Détails relatifs aux inscriptions	3
Quilles	4
La gang des pas pressés	5
Vendredis socioculturels	6-7
Jeudis 5 @ 7	8
Samedi-jeunes	9
Hockey cosom	10

APHRSO
Partenaire du milieu depuis 1980

Nous sommes sur

facebook

Devenez fan!

L'APHRSO EN BREF

Retour sur notre Assemblée Générale Annuelle

L'APHRSO tient à remercier tous ceux et celles qui se sont déplacés pour assister à l'Assemblée générale annuelle. Outre les différents rapports qui ont été présentés aux participants, les membres présents ont également procédé à l'élection des gens qu'ils souhaitaient voir au Conseil d'administration pour les représenter. C'est donc avec un immense plaisir que nous vous les présentons:

Nos officiers

Madame Priscille Arel	(présidente)
Monsieur Olivier Lemieux	(vice-président)
Madame Yvette Patenaude	(secrétaire)
Madame Gisèle Schinck	(trésorière)



Nos administrateurs

Madame Lise Gamache Robitaille
 Monsieur Gilles Arseneault
 Monsieur Gaétan Brosseau

**MERCI À TOUS D'AVOIR ACCEPTÉS DE DONNER GÉNÉREUSEMENT
 DE VOTRE TEMPS AU PROFIT DE L'APHRSO.**

Notez que le rapport d'activités qui a été présenté et approuvé par les membres lors de l'Assemblée générale annuelle est disponible pour consultation sur notre site internet au www.aphrso.org.

SONDAGE AUPRÈS DES INTERVENANTS DU RÉSEAU ET DES FAMILLES L'APHRSO a besoin de votre participation

L'APHRSO, en collaboration avec le CSSS Jardins-Roussillon, travaille actuellement à dresser un portrait réel des besoins non-comblés chez les familles où résident une personne ayant des limitations. L'objectif de ce portrait vise à faire connaître les besoins manifestés par les familles et par conséquent, à faire reconnaître le manque de ressources sur notre territoire pour supporter et faciliter la vie des familles. L'APHRSO, consciente de cette réalité, souhaite par cette démarche travailler avec ses divers partenaires pour regarder les pistes de solutions que nous pourrions collectivement envisager pour vous supporter au quotidien.

Si cela n'est pas déjà fait, nous vous avisons qu'il est possible que vous soyez interpellés par vos intervenants respectifs pour compléter un questionnaire qui, sous toute confidentialité, servira à dresser un portrait de la situation actuelle. Nous comptons donc sur votre précieuse collaboration pour nous aider à vous aider.

Si vous n'avez pas d'intervenant ou que vous n'avez pas été contacté et que vous souhaiteriez pouvoir vous prononcer par le biais de ce sondage, nous vous invitons à contacter l'APHRSO afin que nous puissions vous le faire parvenir.

Merci à l'avance de votre soutien.

C'est le temps des inscriptions

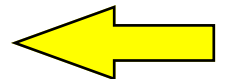
Vous retrouverez à l'intérieur de la présente parution la programmation que nous proposons à nos membres pour la prochaine session.



Nous vous rappelons que pour participer à l'une ou l'autre des activités proposées, vous devez répondre aux critères établis et vous inscrire avant la date limite.

Voici comment faire:

- ◇ Les inscriptions doivent être faites uniquement par téléphone ou en personne auprès de madame Mylène Pérusse, adjointe administrative au 450-659-6519.
- ◇ Les inscriptions sont acceptées du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30.
- ◇ **Dates d'inscription: Du 16 au 27 août 2010 inclusivement**
(Notez que les places sont limitées et que la priorité est accordée à nos membres résidants sur notre territoire).



Important:

Compte tenu que nous devons assurer la sécurité et le bien-être de la clientèle fréquentant nos activités et que nous devons le faire en tenant compte des ressources dont nous disposons, l'APHRSO se réserve le droit de limiter ou de refuser des inscriptions dans chacune de ses activités. Notez également qu'un minimum d'inscriptions est requis pour la tenue de nos activités.

Paiement:

Les paiements doivent être effectués avant le début des activités. Cependant, il vous est possible de prendre des ententes avec nous quant au mode de paiement qui vous convient.

Membres de TARSO

N'oubliez pas qu'il est de votre responsabilité de réserver votre transport au: 450-444-2555



Bureaux fermés

Veillez prendre note que les bureaux de l'APHRSO seront fermés le 6 septembre et le 11 octobre 2010.

Bons congés à tous !

Programmation d'automne

Quilles

Tous les mardis



Date: Du 7 septembre au 14 décembre 2010
Heure: De 19 h 00 à 21 h 30
Lieu: Salon de Quilles Le Riverain (6280 Boul. St-Laurent, Ste-Catherine)
Coût: **10,00\$ par participation** (incluant la location de souliers)
N'oubliez pas votre argent de poche

Cette activité, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de:

- ◆ Permettre à nos membres de pratiquer une activité au même endroit que l'ensemble de la population;
- ◆ Développer un esprit d'équipe et contribuer au maintien des habiletés sociales de nos membres;
- ◆ Permettre aux gens fréquentant le Salon de quilles de côtoyer nos membres et ainsi faciliter leur intégration sociale;
- ◆ Permettre à nos membres de développer et /ou maintenir un réseau social;
- ◆ Permettre aux participants d'avoir accès à un encadrement de groupe visant à faciliter leur intégration et leur participation;
- ◆ Permettre aux participants de faire partie d'une équipe dont les joueurs ont des capacités similaires.

Pour faciliter l'atteindre de ces objectifs, notez que nous tentons de regrouper en équipe les joueurs ayant des capacités similaires. De cette façon, chacun peut participer à son rythme et l'encadrement du groupe est davantage adapté en fonction des besoins identifiés.

Critères d'admission:

- ◆ **Être âgé de 18 ans et plus**
 - ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) avec ou sans handicap physique associé
 - ◆ Avoir un intérêt à pratiquer une activité de groupe
 - ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante
- ◆ *Notez que tous les participants doivent être autonomes pour leur hygiène ou nécessiter un support minimal.*



NOTEZ QUE LES TARIFS SONT AUGMENTÉS À 10,00\$ PAR PARTICIPATION.

Programmation d'automne

La Gang des pas pressés

Tous les mercredis



Date: Du 8 septembre au 15 décembre 2010
Heure: De 10 h 30 à 15 h 30
Lieu: 100, rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 15,00 \$ pour la session ou 2,00 \$ par participation

Groupe de rencontres pour nos membres adultes ayant un handicap physique sans déficience intellectuelle associée. Notez que cette activité se déroule de manière autonome et qu'en ce sens, les sujets de discussions, les activités et le menu du dîner sont déterminés par les participants présents.

Cette activité a pour objectifs de :

- ◆ Permettre aux membres de pratiquer une activité de socialisation;
- ◆ Permettre aux membres de développer un réseau social à l'intérieur et à l'extérieur de nos activités;
- ◆ Favoriser les échanges sur des sujets qui les préoccupent.

Critères d'admission:

- ◆ Être âgé de 18 ans et plus
 - ◆ Présenter une déficience physique **sans** déficience intellectuelle associée
 - ◆ Avoir un intérêt pour les échanges de groupe
- ◆ *Notez que les participants doivent être autonomes pour leur hygiène et leur alimentation.*



Programmation d'automne

Vendredis socioculturels

Tous les vendredis soirs



Date: Du 10 septembre au 10 décembre 2010
Heure: De 19 h 00 à 22 h 00
Lieu: 100, rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 55,00 \$ pour la session ou 5,00 \$ par participation

Cette activité a pour but de favoriser l'intégration et la participation sociale de nos membres adultes en leur permettant d'avoir accès à des activités de groupe. Notez que l'APHRSO verra à regrouper les participants de manière à ce que l'encadrement et les activités proposées tiennent compte des particularités de chacun des groupes.

NOS GROUPES

Groupe 1

Ce groupe, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de:

- ◆ Permettre aux participants d'avoir accès à des activités de groupe par le biais d'une programmation d'activités structurée;
- ◆ Permettre aux participants d'avoir un encadrement de groupe plus soutenu visant à faciliter leur participation et leur socialisation;
- ◆ Permettre aux participants de développer et/ou maintenir un réseau social.

Critères d'admission:

- ◆ Être âgé de **18 ans et plus**
- ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Avoir un intérêt à participer aux activités de groupe
- ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante

Programmation d'automne

Vendredis socioculturels

NOS GROUPES (suite)



Groupe 2

Ce groupe, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de:

- ◆ Permettre **aux jeunes adultes** nécessitant un léger encadrement d'avoir accès à des activités similaires à celles vécues par des personnes n'ayant aucune limitation;
- ◆ Permettre aux participants de contribuer à l'élaboration de la programmation d'activités;
- ◆ Permettre aux participants de développer et/ou maintenir un réseau social.

Critères d'admission :

- ◆ **Être âgé entre 18 et 30 ans**
- ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Avoir un intérêt à participer aux activités de groupe
- ◆ Avoir la capacité de contribuer à l'élaboration de la programmation d'activités
- ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante

Groupe 3

Ce groupe, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de :

- ◆ Permettre aux participants plus autonomes d'avoir accès à des activités similaires à celles vécues par des personnes n'ayant aucune limitation;
- ◆ Permettre aux participants de faire des choix et planifier collectivement leur programmation d'activités pour la session;
- ◆ Permettre aux participants de développer et/ou maintenir un réseau social.

Critères d'admission:

- ◆ **Être âgé de 30 ans et plus**
- ◆ Présenter une **déficience intellectuelle légère** avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Avoir un intérêt à participer aux activités de groupe
- ◆ Avoir la capacité de contribuer à l'élaboration de la programmation d'activités
- ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante

- ◆ *Notez que tous les participants doivent être autonomes pour leur hygiène ou nécessiter un support minimal.*

Programmation d'automne

Jeudis 5 @ 7
Tous les jeudis soirs



NOUVEAU!

Date: Du 9 septembre au 16 décembre 2010
Heure: De 17 h 00 à 19 h 00
Lieu: 100, rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 10,00\$ par participation (repas, breuvage et dessert inclus)

Cette activité, sous la supervision de notre personnel étudiant, a pour objectifs de :

- ◆ Permettre à nos membres de se retrouver entres amis autour d'un repas afin d'échanger sur les sujets qui les intéressent;
- ◆ Permettre aux participants d'avoir accès à une activité de type 5 @ 7 similaire à celle vécue par des personnes n'ayant aucune limitation;
- ◆ Permettre aux participants de développer et /ou maintenir un réseau social.

Critères d'admission :

- ◆ Être âgé de 18 ans et plus
- ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Avoir la capacité de participer activement lors des discussions de groupe
- ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante
- ◆ **Notez que les participants doivent être autonomes pour leur hygiène et leur alimentation.**

Notez que:

- ◆ Les choix de menu seront établis à l'avance pour assurer une variété et tenir compte des livraisons possibles à nos locaux
- ◆ Bien qu'il s'agisse d'une activité similaire à celle vécue par des personnes n'ayant aucune limitation, aucune boisson alcoolisée n'est permise
- ◆ Pour faciliter les échanges, nous prévoyons faire deux groupes qui seront formés en fonction des capacités et des intérêts des participants.

Programmation d'automne

Samedi-jeunes

1 samedi sur 2



Date: Du 18 septembre au 4 décembre 2010
Heure: De 9 h 00 à 16 h 00
Lieu: 100, rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 60,00\$ pour la session ou 10,00 \$ par participation

Cette activité, sous la supervision de notre personnel étudiant, a pour objectifs de :

- ◆ Permettre aux jeunes de participer à des activités de groupe;
- ◆ Permettre aux jeunes d'avoir accès à un encadrement de groupe visant à faciliter leur participation et leur socialisation;
- ◆ Permettre aux jeunes de maintenir et/ou développer un réseau social.

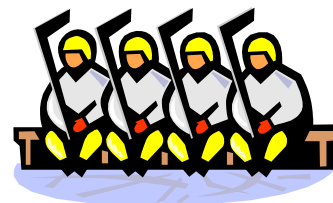
Critères d'admission :

- ◆ Être âgé entre 5 et 17 ans
 - ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) avec ou sans handicap physique associé
 - ◆ Fréquenter le milieu scolaire
 - ◆ Avoir un intérêt à participer aux activités de groupe
 - ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante
- ◆ *Notez que tous les participants doivent être autonomes pour leur hygiène et leur alimentation ou nécessiter un support minimal.*

Programmation d'automne

Hockey cosom

Tous les mercredis



Date: Du 22 septembre au 24 novembre 2010
Heure: De 18 h 00 à 19 h 00
Lieu: École des Timoniers (3805 des Marins, Ste-Catherine)
Coût: 35,00\$ pour la session

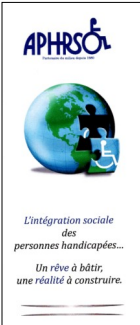
Cette activité, sous la supervision d'un entraîneur-bénévole, a pour objectifs de :

- ◆ Permettre à nos membres de pratiquer une activité sportive au même endroit que l'ensemble de la population;
- ◆ Développer un esprit d'équipe et contribuer au maintien des habiletés sociales de nos membres;
- ◆ Permettre à nos membres de développer et /ou maintenir un réseau social;
- ◆ Permettre aux participants d'avoir accès à un encadrement de groupe visant à faciliter leur intégration et leur participation.

Critères d'admission :

- ◆ Être âgé de 18 ans et plus
 - ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) sans handicap physique associé
 - ◆ Avoir un intérêt à pratiquer un sport d'équipe
 - ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante
- ◆ Notez que tous les participants doivent être autonomes pour leur hygiène.*





Dépliant promotionnel de l'APHRSO

Vous retrouverez dans le présent envoi le tout nouveau dépliant promotionnel de notre organisme.

Nous avons récemment procédé à sa mise à jour dans le but de bien faire connaître à nos membres et à nos partenaires le rôle, le mandat et les services que nous pouvons offrir. Nous sommes donc heureux de vous soumettre le fruit de notre travail.

Bonne lecture!

Le Groupe d'actions pour les enfants différents de la région de Châteauguay, lauréat du Prix À part entière pour la Montérégie



Le 3 juin dernier, l'Office des personnes handicapées du Québec a honoré et félicité le Groupe d'actions pour les enfants différents de la région de Châteauguay, lauréat régionale du Prix À part entière 2010. Cette distinction honorifique vise à rendre hommage aux personnes et aux organisations qui ont contribué à améliorer la participation sociale des personnes handicapées. Le Prix, décerné tous les deux ans, en est à sa deuxième édition.

Cet organisme a été fondé à la suite d'une rencontre de parents qui éprouvaient des difficultés liées au manque de services pour leurs enfants handicapés. Se définissant comme un groupe d'actions et de sensibilisation, il interpelle les établissements du réseau de la santé et de l'éducation, les municipalités et les groupes communautaires qui ont le mandat d'offrir des services aux enfants handicapés et à leur famille.

Au chapitre de ses réalisations, on peut mentionner la création d'un premier service bilingue de surveillance avant et après l'école pour de jeunes handicapés de la Montérégie âgés de 13 à 21 ans. Dans un autre domaine, le Groupe est intervenu auprès des Services récréatifs et communautaires de la Ville de Châteauguay afin d'accroître la participation des enfants handicapés aux camps de jour Activ'été.

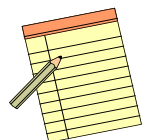
Selon M. Martin Trépanier, président du conseil d'administration, ce genre d'initiative doit être souligné. « Il est important de mettre en lumière toutes ces réalisations concrètes qui permettent de rendre la société québécoise plus inclusive à l'endroit des personnes handicapées. À cet égard, a ajouté le président, la Montérégie peut être fière des réalisations du Groupe d'actions pour les enfants différents de la région de Châteauguay. »

EXPRIMEZ-VOUS!

Saviez-vous que ce journal est également mis à la disposition de nos membres afin qu'ils puissent s'exprimer sur des sujets qui les préoccupent ?

Donc, si vous souhaitez nous faire parvenir un texte sur un sujet que vous trouvez intéressant ou encore si vous souhaitez nous faire réfléchir sur une réalité qui vous touche, nous vous invitons à nous faire parvenir le tout par courrier ou par courriel à: info@aphrso.org

Nous serons heureux de vous publier dans *votre journal*.





**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES
DE LA RIVE-SUD OUEST**

**100 RUE STE-MARIE
LA PRAIRIE (QUÉBEC) J5R 1E8**



Téléphone : 450-659-6519



Télécopie : 450-659-6510



Messagerie : info@aphrso.org

**Retrouvez-nous
sur le web:
www.aphrso.org**



Plus aucune raison de manquer un tirage!

Lotomatique est un service d'abonnement qui vous permet de participer aux loteries de votre choix sans avoir à acheter vos billets chaque semaine. Ces billets sont émis et vérifiés directement par Loto-Québec. Tout comme dans les différents points de vente de Loto-Québec, il est possible de jouer ses propres numéros ou d'opter pour des mises-éclair (numéros générés par ordinateur).

Votre participation à Lotomatique vous permet de contribuer au financement d'organismes sans but lucratif et ce, sans qu'il ne vous en coûte un sou de plus. Depuis 1978, Loto-Québec confie la vente de Lotomatique à des organismes communautaires et à des œuvres de bienfaisance.

En bref

- ◆ Type d'abonnement : individuel ou en groupe (10 membres maximum)
- ◆ Offert aux résidents du Québec seulement et aux personnes âgées de 18 ans et plus
- ◆ Produits disponibles : Lotto Max, Lotto 6/49, Québec 49, Extra et Double Jeu 49
- ◆ Durée de l'abonnement : 26 ou 52 semaines
- ◆ Paiement des lots : les chèques de paiement (10 \$ et plus) sont automatiquement envoyés aux gagnants par la poste
- ◆ Achat minimum de 20 \$ par membre pour un groupe
- ◆ Possibilité de paiement différé
- ◆ Aidez un organisme sans but lucratif accrédité!

Les avantages du service Lotomatique

- ◆ Impossible d'oublier d'acheter ses billets.
- ◆ Impossible d'égarer ses billets.
- ◆ Loto-Québec vérifie les numéros des abonnés et se charge de la gestion des abonnements.
- ◆ Si l'abonné gagne, il reçoit automatiquement son chèque par la poste.

L'abonné est invité à choisir l'organisme sans but lucratif (OSBL) à qui la commission sera versée, à partir de la liste des organismes accrédités.

Pour vous inscrire ou renouveler votre abonnement: 1-866-628-4783

www.loto-quebec.com/loteries/nav/fr/conseils-et-services/lotomatique/accueil

**SI VOUS SOUHAITEZ CONTRIBUER
AU FINANCEMENT DE L'APHRSO, MENTIONNEZ LE NUMÉRO D'ACCREDITATION SUIVANT: 600 931 0000.**

AU NOM DE L'APHRSO, MERCI!