

LA LUMIÈRE

Volume 16, Numéro 2

Avril 2010

Programmation estivale 2010 à l'intérieur

Organisme financé par



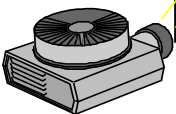
Centraide
du Grand Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie

Québec

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2010

7 juin, de 10 h 00 à 14 h 00
au 100, rue Ste-Marie
à La Prairie.



Dans ce numéro :

L'APHRSO EN BREF	2
INSCRIPTIONS	3
QUILLES	4
BALLE-MOLLE	5
CAMP D'ÉTÉ	6-7
VENDREDIS SOCIOCULTURELS	8-9
HOCKEY COSOM/ JOUTE AMICALE	10
RÉFÉRENCES UTILES	11

Vous êtes cordialement invités à l'Assemblée générale annuelle de l'APHRSO. Au cours de cette journée, vous serez invités à élire les membres de votre conseil d'administration pour l'année 2010-2011 et vous aurez l'occasion de prendre connaissance de notre rapport d'activités.

N'oubliez pas que l'AGA est le moment privilégié pour faire connaître vos attentes pour que votre association continue d'être à la hauteur du mandat que vous lui avez confié.

Nous espérons vous rencontrer en très grand nombre.

Votre Conseil d'administration



Nous sommes sur

facebook

Devenez fan!

L'APHRSO EN BREF

NOTRE DOSSIER SUR LES STATIONNEMENTS RÉSERVÉS AUX PERSONNES HANDICAPÉES



L'APHRSO a poursuivi son travail dans ce dossier et jusqu'à présent, nous constatons un impact intéressant. Depuis notre dernière parution, nous avons continué nos activités visant à sensibiliser le grand public au respect de ces espaces réservés et tout récemment, nous avons produit et distribué un dépliant d'informations et de sensibilisation à l'intention des commerçants de la région. Ce dépliant, distribué à plus de 1800 exemplaires, a notamment pour objectif d'inciter les commerçants et propriétaires d'édifices publics à afficher leurs espaces réservés à l'aide du panneau réglementaire P-150. De cette façon, les policiers pourront plus facilement émettre des contraventions aux gens stationnés sans vignette.

Ce dépliant a également été remis aux municipalités de notre territoire et plusieurs d'entre elles nous ont d'ailleurs confirmées leur participation dans le suivi de ce dossier.

Un article est également paru dans le journal Le Reflet dans l'édition du 2 avril dernier.

Mesures d'urgence mises en place dans vos municipalités

Pour assurer la meilleure intervention possible en cas d'urgence, l'APHRSO désire inciter les personnes demeurant à la maison et ayant des limitations pouvant entraîner des complications lors d'une évacuation d'urgence, à s'inscrire auprès du Service de sécurité incendie de leur municipalité.

En vous inscrivant, l'information pertinente est automatiquement transmise aux employés du Service de sécurité incendie leur permettant ainsi de procéder à un sauvetage rapide et dirigé. Il est à noter que ces informations demeurent confidentielles et qu'elles sont utilisées uniquement en cas d'urgence.



Faites-vous connaître auprès de votre service d'urgence... il en va de votre sécurité!

Merci à tous nos bénévoles!



L'APHRSO désire profiter de la Semaine de l'action bénévole pour remercier chaleureusement tous ceux et celles qui donnent généreusement de leur temps au profit de l'APHRSO.

Que ce soit dans le cadre de nos activités ou qu'il s'agisse de votre implication dans la gestion de l'organisme, votre apport est important et contribue à l'amélioration de la qualité des services que nous offrons à nos membres.

Un merci tout spécial:

- ◆ À monsieur André Beaubien, entraîneur à la balle-molle;
- ◆ À monsieur Yves Tétreault, entraîneur au hockey cosom;
et
- ◆ À tous les membres qui forment notre Conseil d'administration.

C'est le temps des inscriptions

Vous retrouverez à l'intérieur de la présente parution la programmation des activités que nous vous proposons pour la période estivale.

Pour participer à l'un ou l'autre des activités proposées, **vous devez obligatoirement vous inscrire avant la date limite.**

Période d'inscription: Du 3 au 14 mai 2010 inclusivement.

Procédures: Les inscriptions doivent être faites uniquement par téléphone ou en personne auprès de notre adjointe administrative, madame Mylène Pérusse.

Les inscriptions sont acceptées du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30.

Pour les participants désirant fréquenter le camp d'été, une pré-inscription doit se faire par téléphone et ce, du 3 au 14 mai. Par la suite, nous ferons parvenir aux familles un formulaire qui devra être complété et retourné au plus tard le 21 mai pour nous permettre de valider l'inscription de l'enfant. Par la même occasion, nous vous remettons un document précisant le déroulement de notre camp d'été.



Paiement:

Les paiements doivent être effectués avant le début des activités. Cependant, il vous est possible de prendre des ententes avec nous quant au mode de paiement qui vous convient.

Important:

Compte tenu que nous sommes limités dans le nombre de participants que nous pouvons accueillir dans nos activités, il est à noter que nous pourrions refuser des inscriptions dans la mesure où le nombre maximal de participants aurait été atteint avant la date limite.

Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter.

Programmation estivale 2010

Quilles

Tous les mardis

Date: Du 22 juin au 17 août 2010
Heure: De 19 h 00 à 21 h 30
Lieu: Salon de Quilles Le Riverain (6280 Boul. St-Laurent, Ste-Catherine)
Coût: 8,00\$ par participation (incluant la location de souliers)
N'oubliez pas votre argent de poche



Cette activité, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de:

- ◆ Permettre à nos membres de pratiquer une activité au même endroit que l'ensemble de la population;
- ◆ Développer un esprit d'équipe et contribuer au maintien des habiletés sociales de nos membres;
- ◆ Permettre aux gens fréquentant le Salon de quilles de côtoyer nos membres et ainsi faciliter leur intégration sociale;
- ◆ Permettre à nos membres de développer et /ou maintenir un réseau social;
- ◆ Permettre aux participants d'avoir accès à un encadrement de groupe visant à faciliter leur intégration et leur participation;
- ◆ Permettre aux participants de faire partie d'une équipe dont les joueurs ont des capacités similaires.

Pour faciliter l'atteindre de ces objectifs, nous tenterons de regrouper en équipe les joueurs ayant des capacités similaires. De cette façon, chacun pourra participer à son rythme et l'encadrement du groupe sera adapté en fonction des besoins identifiés.

Critères d'admission:

- ◆ **Être âgé de 18 ans et plus**
- ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Avoir un intérêt à pratiquer une activité de groupe
- ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante
- ◆ *Notez que tous les participants doivent être autonomes pour leur hygiène ou nécessiter un support minimal.*

NOTEZ QUE LES TARIFS SERONT AUGMENTÉS À 10,00\$ À COMPTER DE L'AUTOMNE 2010.

Programmation estivale 2010

Balle-molle

Tous les samedis



Date: Du 5 juin au 21 août 2010
Heure: De 10 h 00 à 12 h 00
Lieu: Parc Montcalm (55, Montcalm Sud, Candiac)
Coût: 40,00 \$ pour la saison

◇ Notez que chaque joueur doit avoir son gant et de bons souliers de course.

Cette activité, sous la supervision d'un entraîneur-bénévole, a pour objectifs de:

- ◆ Permettre à nos membres de pratiquer une activité sportive au même endroit que l'ensemble de la population;
- ◆ Développer un esprit d'équipe et contribuer au maintien des habiletés sociales de nos membres;
- ◆ Permettre à nos membres de développer et /ou maintenir un réseau social;
- ◆ Permettre aux participants d'avoir accès à un encadrement de groupe visant à faciliter leur intégration et leur participation.

Critères d'admission:

- ◆ **Être âgé de 18 ans et plus**
 - ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) sans handicap physique associé
 - ◆ Avoir un intérêt à pratiquer un sport d'équipe
 - ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante
- ◇ *Notez que tous les participants doivent être autonomes pour leur hygiène.*



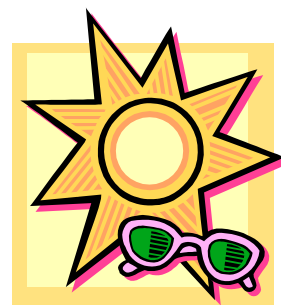
Programmation estivale 2010

Camp d'été 2010

Cette activité a pour but de favoriser l'intégration et la participation sociale de nos membres en leur permettant d'avoir accès à des activités de groupe dont les objectifs rejoignent la mission de l'organisme. Notez que l'APHRSO verra à regrouper les participants de manière à ce que l'encadrement et les activités proposées tiennent compte des particularités de chacun des groupes.

Dates:

Semaine 1:	Du 28 juin au 1er juillet 2010
Semaine 2:	Du 5 au 9 juillet 2010
Semaine 3:	Du 12 au 16 juillet 2010
Semaine 4:	Du 19 au 23 juillet 2010
Semaine 5:	Du 26 au 30 juillet 2010
Semaine 6:	Du 2 au 6 août 2010
Semaine 7:	Du 9 au 13 août 2010
Semaine 8:	Du 16 au 20 août 2010



Il y aura relâche le vendredi, 2 juillet 2010.

Fréquence:	Du lundi au vendredi
Heure:	De 9 h 30 à 15 h 30
Lieu:	100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût:	50,00 \$ par semaine

N.B : *Les places sont limitées en fonction des ressources disponibles. Quant à la clientèle âgée de 21 ans, notez que la priorité sera accordée à ceux et celles qui fréquentent actuellement le milieu scolaire.*

Matériel requis pour le camp d'été

Chacun des participants devra **obligatoirement** avoir en sa possession et en tout temps, le matériel suivant:

- ◇ Sac à dos
- ◇ Maillot de bain;
- ◇ Serviette de plage;
- ◇ Crème solaire;
- ◇ Vêtements de rechange;
- ◇ Boîte à lunch contenant un repas froid, des collations et une bouteille d'eau, accompagné d'un «Ice Pack»;
- ◇ Casquette ou chapeau;
- ◇ Médication avec posologie et nécessaire d'hygiène, au besoin.



Le tout, bien identifié

Programmation estivale 2010

NOS GROUPES

Groupe 1

Ce groupe, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de :

- ◆ Permettre aux jeunes de participer à des activités de groupe par le biais d'une programmation d'activités structurée;
- ◆ Permettre aux participants d'avoir accès à un encadrement de groupe visant à faciliter leur participation et leur socialisation;
- ◆ Permettre aux jeunes de maintenir et développer un réseau social pendant la période estivale.

Critères d'admission :

- ◆ **Être âgé entre 5 et 12 ans**
- ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Fréquenter le milieu scolaire
- ◆ Avoir un intérêt à participer aux activités de groupe
- * *Notez que l'APHRSO priorise l'intégration des enfants handicapés dans les camps de jour municipaux. En ce sens, nous travaillons avec nos partenaires du milieu pour soutenir et faciliter ce type d'intégration.*

Groupe 2

Ce groupe, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de :

- ◆ Permettre aux membres de participer à des activités de groupe par le biais d'une programmation d'activités structurée;
- ◆ Permettre aux participants d'avoir accès à un encadrement de groupe visant à faciliter leur participation et leur socialisation;
- ◆ Permettre aux participants de développer ou maintenir un réseau social pendant la période estivale.

Critères d'admission :

- ◆ **Être âgé entre 13 et 21 ans**
- ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Fréquenter le milieu scolaire
- ◆ Avoir un intérêt à participer aux activités de groupe

Groupe 3

Ce groupe, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de :

- ◆ Permettre à des participants plus autonomes nécessitant un léger encadrement d'avoir accès à des activités similaires à celles vécues par des personnes n'ayant aucune limitation;
- ◆ Permettre aux participants de contribuer individuellement et collectivement à l'élaboration de la programmation des activités;
- ◆ Permettre aux participants de développer ou maintenir un réseau social pendant la période estivale.

Critères d'admission :

- ◆ **Être âgé entre 13 et 21 ans**
- ◆ Présenter une **déficience intellectuelle légère** avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Fréquenter le milieu scolaire
- ◆ Avoir un intérêt à participer aux activités de groupe
- ◆ Avoir la capacité de contribuer à l'élaboration de la programmation d'activités

Il est à noter qu'aucun participant de ces groupes ne doit nécessiter d'encadrement et de supervision constante.

Programmation estivale 2010

Vendredis socioculturels

Cette activité a pour but de favoriser l'intégration et la participation sociale de nos membres adultes en leur permettant d'avoir accès à des activités de groupe dont les objectifs rejoignent la mission de l'organisme. Notez que l'APHRSO verra à regrouper les participants de manière à ce que l'encadrement et les activités proposées tiennent compte des particularités de chacun des groupes.

12 juillet 2010:

SOIRÉE RETROUVAILLES



26 juillet 2010:

SOIRÉE PLEIN AIR



9 août 2010:

SOIRÉE MONTRÉAL-QUÉBEC



Heure:	De 19 h 00 à 22 h 00
Lieu:	100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût:	7,00 \$ par soirée

NOS GROUPES

Groupe 1

Ce groupe, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de:

- ◆ Permettre aux participants d'avoir accès à des activités de groupe par le biais d'une programmation d'activités structurée;
- ◆ Permettre aux participants d'avoir un encadrement de groupe plus soutenu visant à faciliter leur participation et leur socialisation;
- ◆ Permettre aux participants de développer et/ou maintenir un réseau social.

Critères d'admission:

- ◆ **Être âgé de 18 ans et plus**
- ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Avoir un intérêt à participer aux activités de groupe
- ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante

Programmation estivale 2010

NOS GROUPES (suite)

Groupe 2

Ce groupe, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de:

- ◆ Permettre aux jeunes adultes nécessitant un léger encadrement d'avoir accès à des activités similaires à celles vécues par des personnes n'ayant aucune limitation;
- ◆ Permettre aux participants de contribuer à l'élaboration de la programmation d'activités;
- ◆ Permettre aux participants de développer et/ou maintenir un réseau social.

Critères d'admission :

- ◆ **Être âgé entre 18 et 30 ans**
- ◆ Présenter une déficience intellectuelle (légère à modérée) avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Avoir un intérêt à participer aux activités de groupe
- ◆ Avoir la capacité de contribuer à l'élaboration de la programmation d'activités
- ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante



Groupe 3

Ce groupe, sous la responsabilité de notre personnel étudiant, a pour objectifs de :

- ◆ Permettre aux participants plus autonomes d'avoir accès à des activités similaires à celles vécues par des personnes n'ayant aucune limitation;
- ◆ Permettre aux participants de faire des choix et planifier collectivement leur programmation d'activités pour la session;
- ◆ Permettre aux participants de développer et/ou maintenir un réseau social.

Critères d'admission :

- ◆ **Être âgé de 30 ans et plus**
- ◆ Présenter une **déficience intellectuelle légère** avec ou sans handicap physique associé
- ◆ Avoir un intérêt à participer aux activités de groupe
- ◆ Avoir la capacité de contribuer à l'élaboration de la programmation d'activités
- ◆ Ne pas nécessiter d'encadrement et de supervision constante

- ◆ *Notez que tous les participants doivent être autonomes pour leur hygiène ou nécessiter un support minimal.*

Hockey cosom Joute amicale



Pour clôturer notre saison 2009-2010,
L'APHRSO invite ses joueurs de hockey cosom,
Leurs familles et leurs amis
à venir participer à une joute amicale qui se tiendra:

Mercrédí, le 28 avril 2010

De 18 h 00 à 21 h 00

au gymnase de l'école des Timoniers
situé au 3805, rue des Marins à Ste-Catherine.

BIENVENUE À TOUS!

Breuvages et collations santé seront disponibles.

Références utiles



La Rescousse

La Rescousse regroupe en association les parents «naturels» d'enfants et d'adultes handicapés physiques, intellectuels, multi-handicapés, autistes et troubles envahissants du développement (TED).

Téléphone: 450-692-1521

Les services

- ◇ Écoute active, relation d'aide, références, conseils
- ◇ Service d'entraide sous différentes formes:
 - ◇ Banque de personnes-ressources de dépannage-gardiennage
 - ◇ Service de répit à domicile
 - ◇ Familles de répit disponible
- ◇ Soutien dans les différentes démarches entreprises par les parents pour l'obtention de services ou l'amélioration des ressources du milieu disponibles;
- ◇ Implication, soutien-conseil dans les dossiers de défense des droits des personnes handicapées;
- ◇ Support au développement de nouveaux services et nouvelles ressources;
- ◇ Activités de sensibilisation;
- ◇ Préparation et diffusion d'informations auprès des parents;
- ◇ Planification de conférences et soutien à la formation sur les problématiques impliquant les personnes handicapées et leur famille;
- ◇ Organisation de rencontres permettant divers soutiens;
- ◇ Groupes de discussions;
- ◇ Préparation de visites guidées;
- ◇ Café-rencontres ponctuels;
- ◇ Soupers à thème.

Territoire desservi:

- ◇ CLSC de Kateri
- ◇ CLSC Seigneurie de Beauharnois
- ◇ CLSC de Châteauguay

Centre Dysphasia offre différents services aux enfants dysphasiques, à ceux ayant des troubles envahissants du développement et à la famille.

(La Prairie) Téléphone: 450-724-3863

Action intégration en déficience intellectuelle (AIDI) est un organisme à but non lucratif qui dessert la population de la rive-sud de Montréal. Leur mission: Promouvoir et offrir des services tels que loisirs, répit, apprentissage à la vie en appartement, hébergement pour personnes vivant avec une déficience intellectuelle. Sensibiliser et informer le public sur la réalité de ces personnes et favoriser leur intégration.

Site internet: www.actionintegration.org/fr

(Brossard) Téléphone : 450-676-5058

L'Association des camps du Québec fournit, entre autres, une liste de camps de vacances, dont ceux destinés aux personnes handicapées.

Site internet: www.camps.qc.ca

Téléphone : 1-800-361-3586 ou 514-252-3113

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES
DE LA RIVE-SUD OUEST
100 RUE STE-MARIE, LA PRAIRIE (QUÉBEC) J5R 1E8**

Téléphone : 450-659-6519
Télécopie : 450-659-6510
Messagerie : info@aphrso.org

**Retrouvez-nous
sur le web!
www.aphrso.org**

Tout le monde y gagne!

**On peut souscrire ou renouveler un abonnement
individuel par téléphone au**

1 866 MATIQUE
1 866 628-4783

- Participation automatique aux tirages.
- Sélection de vos numéros ou mise-éclair.
- Option individuelle ou de groupe.
- Possibilité de paiement différé (à 3 mois d'intervalle) pour l'option individuelle.
- Loto-Québec vérifie vos numéros à chaque tirage.
- Vos gains vous sont postés directement.

Pour obtenir d'autres formulaires d'abonnement ou pour choisir un organisme, visitez la page Lotomatique du site <http://loteries.loto-quebec.com>.

Depuis 1978, plus de 36 millions de dollars ont été versés à des organismes sans but lucratif (OSBL) grâce à Lotomatique.

En vous abonnant à Lotomatique par téléphone, mentionnez le numéro et le nom de l'organisme sans but lucratif dont vous souhaitez contribuer au financement!

Merci au nom de l'OSBL suivant :

APHRSO

100 rue Ste-Marie
La Prairie

Numéro: 600 931 0000

UN ABONNEMENT À



**LOTO
MATIQUE.**

**Un choix
profitable!**



POSSIBILITÉ DE PAIEMENT DIFFÉRÉ

