

LA LUMIÈRE

Volume 15, Numéro 3

Novembre 2009

Programmation Loisirs Hiver-printemps 2010 à l'intérieur!

Voir détails pages 3 à 6

Organisme financé par



Centraide
du Grand Montréal

Agence de la santé
et des services sociaux
de la Montérégie
Québec

Chers membres,

Vous retrouverez dans le présent envoi la programmation des activités que nous vous proposons pour la prochaine session.

Avant de procéder à l'inscription, nous vous invitons à prendre connaissance des informations relatives à celle-ci et ce, afin de bien comprendre le mode de fonctionnement que nous utilisons ainsi que les objectifs que nous visons à l'intérieur de notre volet Loisir.



Nous vous demandons également de vous assurer de la participation de la personne car l'inscription d'un membre qui ne se présenterait pas aux activités pourrait être annulée en cours de session.

Nous profitons de l'occasion pour vous rappeler que l'APHRSO est un organisme communautaire dont la mission vise à favoriser l'intégration sociale des personnes handicapées. En ce sens, il s'avère important de partager cette vision dans chacune de nos actions, incluant notre volet d'activités de loisir.



En tant qu'organisme communautaire, l'APHRSO se fait une joie de regrouper et de partager du bon temps avec ses membres et leur famille et c'est pourquoi, il nous fait plaisir de vous convier à **notre Grande fête annuelle qui se tiendra le 11 décembre prochain.**

Voir tous les détails à la page 7

Dans ce numéro :

Invitation aux familles	2
Inscriptions aux activités	3
Programmation loisirs	4-5-6
Fête annuelle des membres	7
Mesures préventives	9
Le réseau social de nos ados	10
Campagne de Centraide	11

APHRSO
Partenaire du milieu depuis 1980

Nous sommes sur

facebook

Devenez fan!

Mot de la directrice

RENCONTRE D'ÉCHANGES AVEC LES PARENTS.... UN RENDEZ-VOUS MANQUÉ...

C'est avec regret que l'APHRSO a dû procéder à l'annulation des deux rencontres d'échanges prévues en septembre dernier avec les parents d'enfants vivant avec des limitations. Ces échanges avaient pour but de mieux connaître les réalités des familles et ainsi mieux cerner les priorités sur lesquelles nous devrions travailler. Malheureusement, considérant le manque d'intérêt des familles à participer à ces échanges, nous n'avons eu d'autre choix que d'annuler ces rencontres.

En tant que directrice de l'APHRSO, je ne peux cacher ma déception face à ce constat car à mon avis, les changements apportés, notamment dans le réseau de la santé et des services sociaux, ont eu et auront des répercussions directes sur les familles. En ce sens, l'initiative que nous avons eu de créer un lieu d'échanges auraient pu nous alimenter et nous guider davantage dans nos démarches visant à soutenir les familles encore aujourd'hui trop souvent oubliées.

Quoi qu'il en soit, soyez assurés que l'APHRSO poursuivra tout de même son travail dans le but de faire connaître et de faire respecter les droits et les intérêts des personnes handicapées que nous représentons.

Nancy Côté
Directrice

[AUX PARENTS DÉSIREUX D'OBTENIR DE L'INFORMATION SUR LES PROGRAMMES OFFERTS AUX PERSONNES HANDICAPÉES DU CSSS JARDINS-ROUSSILLON, L'APHRSO VOUS INVITE À PARTICIPER À LA RENCONTRE QUI SUIT:](#)

Le Groupe d' ACTIONS pour les enfants différents de la région de Châteauguay (GAEDRC) invite les familles ayant un enfant handicapé à une soirée d'information avec les directeurs responsables des programmes pour personnes handicapées au CSSS Jardins-Roussillon qui seront présents pour répondre aux questions portant sur différents sujets:

- ⇒ Résultat des consultations publiques tenues à l'automne 2007
- ⇒ Services de soutien offerts par le CSSS aux familles ayant un enfant handicapé
- ⇒ Allocations de répit et de gardiennage
- ⇒ Équipes d'intervenants travaillant auprès de la clientèle

**VOUS AVEZ DES INTERROGATIONS? VOUS VOULEZ PLUS DE SERVICES?
VOTRE PRÉSENCE EST IMPORTANTE!**

Quand: le 18 novembre 2009 à 19 h 00
Au 311, rue McLeod à Châteauguay

Qui sommes-nous?

Nous sommes un regroupement bénévole de parents de la région du grand Châteauguay réunissant une quarantaine de familles dont au moins un enfant, un adolescent ou un adulte a un handicap physique, intellectuel ou des troubles envahissant du développement. Nos **ACTIONS** se définissent par des gestes de sensibilisation sur les enjeux concrets et collectifs qui affectent la vie de nos enfants.

Pour information, contactez Lyne Loiselle au 450-427-0707 ou gaedrc@hotmail.com



C'est le temps des inscriptions

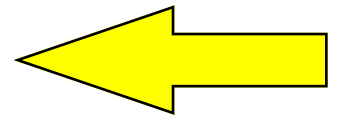


Vous retrouverez à l'intérieur de la présente parution la programmation des activités que nous vous proposons pour la prochaine session. Puisque notre volet Loisirs est un moyen que nous utilisons pour favoriser l'intégration sociale de nos membres, nous avons inséré dans la programmation les objectifs que nous poursuivons à l'intérieur de chacune de nos activités. Cet ajout a pour but de vous familiariser davantage avec la mission de notre organisme et ainsi vous aider à mieux comprendre le rôle joué par notre volet d'activités.

Nous vous rappelons que pour participer à l'un ou l'autre des activités proposées, **vous devez obligatoirement vous inscrire avant la date limite.**

Voici comment faire:

- ◇ Les inscriptions doivent être faites uniquement par téléphone ou en personne auprès de madame Mylène Pérusse, adjointe administrative au 450-659-6519.
- ◇ Les inscriptions sont acceptées du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30.
- ◇ **Dates d'inscription: Du 2 au 13 novembre 2009**
(Notez que les places sont limitées et que la priorité est accordée aux membres résidant sur notre territoire)



Important:

Compte tenu que nous devons assurer la sécurité et le bien-être de la clientèle fréquentant nos activités et considérant que nous devons le faire en tenant compte des ressources dont nous disposons, l'APHRSO se réserve le droit de limiter ou de refuser des inscriptions dans chacune de ses activités. Notez également qu'un minimum de participation est requis pour la tenue de nos activités.

Paiement:

Les paiements doivent être effectués à nos bureaux et ce, avant le début des activités. Cependant, il vous est possible de prendre des ententes avec nous quant au mode de paiement qui vous convient. *Pour de plus amples informations, n'hésitez pas à nous contacter.*

Membres de TARSO

N'oubliez pas qu'il est de votre responsabilité de réserver votre transport au: 450-444-2555



Bureaux fermés

Veuillez prendre note que les bureaux de l'APHRSO seront fermés le 2 et le 5 avril ainsi que le 24 mai 2010. Notez que les activités prévues à ces dates feront également relâche.

Bons congés à tous !

Programmation Hiver-printemps 2010

Activités sportives

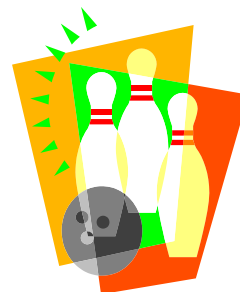
Les objectifs visés:

- Permettre aux membres de pratiquer une activité sportive au même endroit que l'ensemble de la population;
- Promouvoir des règles de vie et favoriser de bonnes attitudes sociales;
- Permettre à la population en général de côtoyer nos membres et ainsi favoriser leur intégration sociale;
- Développer les habiletés requises pour pratiquer une activité sportive;
- Développer l'esprit d'équipe;
- Maintenir une bonne forme physique.

Quilles

Pour nos membres âgés de 12 ans et plus ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

- Date:** Du 11 janvier au 7 juin 2010 (lundi)
Heure: De 19 h 00 à 21 h 30
Lieu: Salon de Quilles Le Riverain (6280 Boul. St-Laurent, Ste-Catherine)
Coût: 8,00\$ par participation (incluant la location de souliers)
N'oubliez pas votre argent de poche
(Relâche le 5 avril et le 24 mai 2010)



Hockey cosom

Pour nos sportifs âgés de 14 ans et plus ayant une déficience intellectuelle sans handicap physique associé.

- Date:** Du 27 janvier au 28 avril 2010 (mercredi)
Heure: 18 h 00 à 19 h 00
Lieu: École des Timoniers (3805, rue des Marins, Ste-Catherine)
Coût: 35,00\$ pour la session



**NOTEZ QUE LE 28 AVRIL CLOTURERA LA SAISON 2009-2010.
 POUR L'OCCASION, NOUS VOUS PROPOSONS UNE JOUTE DE HOCKEY AMICALE À
 LAQUELLE NOUS CONVIONS PARENTS ET AMIS ET CE, DE 18 H 00 À 21 H 00.**

Programmation Hiver-printemps 2010

Activités artistiques

Les objectifs visés:

- Permettre aux membres de pratiquer une activité sociale;
- Favoriser l'expression de nos membres par le biais des arts;
- Permettre aux membres et découvrir leur potentiel artistique;
- Favoriser la participation des membres lors de la planification et des choix d'activités;
- Permettre aux membres de présenter devant public le fruit de leur effort;
- Permettre à la population en général de côtoyer nos membres et ainsi favoriser leur intégration sociale.

Atelier d'expression artistique

Pour nos membres âgés de 16 ans et plus ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

Date: Du 7 janvier au 10 juin 2010 (jeudi)
Heure: De 19 h 00 à 21 h 00
Endroit: 100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 35,00\$ pour la session



Veillez noter que cette activité s'adresse à nos membres désireux de découvrir et de développer leur potentiel à travers les arts. Cet atelier a donc pour but de permettre aux participants d'explorer le domaine artistique sous différentes formes.



Bureaux fermés

Veillez prendre note que pour la période du Temps des Fêtes, les bureaux de l'APHSO seront fermés du 24 décembre 2009 au 3 janvier 2010 inclusivement.



Programmation Hiver-printemps 2010

Activités socioculturelles

Les objectifs visés:

- Permettre aux membres de pratiquer une activité sociale;
- Favoriser la participation des membres lors de la planification et des choix d'activités;
- Faire découvrir aux membres de nouvelles activités à pratiquer socialement;
- Faire découvrir aux membres des endroits ou lieux à fréquenter;
- Favoriser les échanges sur des sujets qui les préoccupent;
- Promouvoir des règles de vie et favoriser de bonnes attitudes sociales;
- Permettre aux membres de développer un réseau social à l'intérieur et à l'extérieur de nos activités;
- Permettre à la population en général de côtoyer nos membres et ainsi favoriser leur intégration sociale.

La Gang des pas pressés

Groupe de rencontres pour nos membres adultes ayant un handicap physique sans déficience intellectuelle associée. Notez que cette activité se déroule de manière autonome et en ce sens, les sujets de discussion, les activités et le menu du dîner sont déterminés par les participants.

Date: Du 6 janvier au 9 juin 2010 (mercredi)
Heure: De 10 h 30 à 15 h 30
Lieu: 100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 25,00\$ pour la session ou 2,00 \$ par participation



Vendredis socioculturels

Pour nos membres âgés de 16 ans et plus ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

Date: Du 8 janvier au 11 juin 2010
Heure: De 19 h 00 à 22 h 00
Lieu: 100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 70,00 \$ pour la session ou 5,00 \$ par participation
 (Relâche le 2 avril 2010)



Samedis-jeunes

Pour les membres âgés entre 5 et 21 ans ayant une déficience intellectuelle avec ou sans handicap physique associé.

Date: Du 16 janvier au 5 juin 2010 (1 samedi sur 2)
Heure: De 9 h 00 à 16 h 00
Lieu: 100 rue Ste-Marie, La Prairie
Coût: 90,00\$ pour la session ou 10,00 \$ par participation



Grande fête annuelle des membres de



Partenaire du milieu depuis 1980



Achat des billets:

Du 2 au 20 novembre inclusivement



Comme à chaque année, tous les membres et leurs familles sont cordialement invités à venir souper et célébrer en compagnie du personnel et des bénévoles de l'APHRSO.

DATE: Vendredi, le 11 décembre 2009

LIEU: Complexe Roméo-Patenaude, situé au 135, chemin Haendel à Candiac

HORAIRE: De 17 h 00 à 22 h 30

COÛT: 8,00\$ par personne (billet obligatoire pour le repas)

DÉROULEMENT DE LA SOIRÉE

ACCUEIL: 17 h 00

SOUPER: 18 H 00 (BUFFET FROID)
(boisson alcoolisée non permise)

SPECTACLE DES MEMBRES: 19 H 00



Musique et danse compléteront la soirée en compagnie du groupe **Le Grand Barda**.

Pour vous procurer vos billets pour le repas, contactez madame Mylène Pérusse avant la date limite et ce, du lundi au vendredi, de 8 h 30 à 12 h 00 et de 13 h 00 à 16 h 30 au (450) 659-6519.

NOTEZ QUE:

- ◇ *Aucun frais n'est exigé pour les gens qui désirent être présents uniquement pour le spectacle*
- ◇ *Les participants nécessitant une aide pour leur hygiène ou lors du repas doivent être accompagnés*

25ième anniversaire de TARSO



Le 16 octobre dernier était jour de célébration pour TARSO qui fêtait son 25ième anniversaire de création. L'APHRSO était présente pour l'occasion afin de rappeler aux personnes présentes que le projet de transport adapté a vu le jour grâce à l'implication de l'APHRSO. Voici donc un bref rappel des événements:

Le transport adapté fut le premier dossier d'envergure développé par l'APHRSO en 1983. Ce projet a vu le jour suite à un vaste sondage réalisé sur l'ensemble du territoire qui a fait ressortir le besoin des personnes handicapées de se déplacer.

Considérant que l'APHRSO avait pour mission de défendre les droits des personnes handicapées et non de dispenser des services, il s'avérait important à l'époque de mettre sur pied un service indépendant et c'est pourquoi, l'APHRSO a créé un conseil d'administration temporaire qui avait pour tâche de mettre en place une nouvelle entité qui portera, en 1984, le nom de TARSO. Le CA temporaire était alors composé de 4 personnes, soit :

- ◇ Madame Nicole Lessard qui était très impliquée à l'époque dans la communauté
- ◇ Messieurs Bourgoïn et Vézina ainsi que monsieur Jean-Guy Lafrenaye qui a donné de nombreuses années à soutenir la cause des personnes handicapées.

L'implication sans relâche de ces individus, jumelée aux efforts de monsieur Gilles Cloutier, représentant du Ministère des Transports du Québec (MTQ), fut plus qu'essentielle dans ce dossier car à l'époque, rappelons-nous que les villes manifestaient beaucoup de résistance à vouloir financer ce projet. Mais, grâce à l'ouverture de la ville de Candiac qui accepta de devenir la ville mandataire dans ce dossier, les autres municipalités ont emboîté le pas. Le CA temporaire mis en place par l'APHRSO a alors cédé sa place et nous avons assisté à la création d'un tout nouvel organisme de transport pour personnes ayant des limitations.. TARSO.



N'ayant très peu de moyens pour débiter ses opérations, TARSO a effectué ses premiers transports par taxi mais dans les 6 mois suivant sa création, une subvention du MTQ a permis à l'organisme d'acquérir son tout premier autobus. Il fallait donc procéder à l'embauche d'une personne pour conduire ce tout nouveau véhicule et c'est la candidature d'une femme qui avait été retenue à l'époque. Cette dernière a cependant été remplacée peu de temps après son arrivée et c'est nul autre que Serge Boyer qui a pris la relève et qui est d'ailleurs toujours en poste.

En conclusion



Alors que les services de transport s'effectuaient à la pièce en 1984, nous ne pouvons que faire le constat, 25 ans plus tard, de la belle évolution de TARSO qui fonctionne aujourd'hui avec une flotte de 6 véhicules et un budget d'opération dépassant le ½ million de \$ annuellement.

Bravo à tous ceux et celles qui ont cru à ce projet et à ceux qui croient encore aujourd'hui à l'importance d'un service de transport en commun pour les personnes ayant des limitations.



Mesures préventives



Sachant que cette période de l'année est propice aux virus et aux maladies infectieuses de toutes sortes, l'APHRSO considère important d'appliquer certaines mesures visant à réduire les risque de propagation à l'intérieur de ses activités.

Consciente que la transmission des virus s'effectue soit par contact avec un personne ou avec une surface contaminée, l'APHRSO prend toutes les précautions nécessaires et en ce sens, nous portons une attention particulière à la désinfection quotidienne des endroits et des objets manipulés fréquemment.

Nous comptons également sur l'ensemble de notre personnel pour qu'il limite les contacts de proximité avec les membres et qu'il applique toutes les mesures relatives à l'hygiène. De plus, le personnel de l'APHRSO a été sensibilisé à l'effet de ne pas se présenter au travail s'il présente des symptômes de grippe ou de maladie infectieuse.

Dans le même ordre d'idée, l'APHRSO demande également la collaboration des membres et de leurs familles et en ce sens, **nous demandons que les membres participant à nos activités demeurent à la maison s'ils présentent l'un de ces symptômes:**

- ⇒ Fièvre
- ⇒ Toux
- ⇒ Maux de tête
- ⇒ Douleurs et courbatures
- ⇒ Fatigue intense
- ⇒ Nausées, vomissements
- ⇒ Diarrhée
- ⇒ Congestion nasale, écoulements, éternuements
- ⇒ Mal de gorge
- ⇒ Douleur thoracique
- ⇒ Éruption cutanée non diagnostiquée



Notez que si un participant se présente à nos activités avec l'un ou l'autre des symptômes décrits ci-haut, la coordonatrice de l'APHRSO a comme consigne de contacter le parent ou la personne responsable du participant afin qu'il retourne à la maison dans les plus brefs délais.

Nous vous remercions à l'avance de votre compréhension et de votre précieuse coopération.

Pour toute question relative à votre santé ou à celle de vos proches, appelez **Info-Santé 8-1-1**.

Des infirmières vous répondront 24 heures su 24, 7 jours sur 7.

Pour obtenir plus d'informations, notamment sur le virus de la grippe, ou pour vous tenir au courant de la situation, consultez régulièrement le site internet: www.pandemiequebec.gouv.qc.ca

Questionnement sur le réseau social de nos ados vivant avec une déficience intellectuelle

Sachant que la présence d'un réseau social est fort importante pour la plupart des adolescents, l'APHRSO se questionne à savoir s'il en est de même pour les adolescents ayant une déficience intellectuelle. Chez la plupart des adolescents, la fréquentation du réseau d'amis ne se limite pas seulement à l'école et ne se limite pas non plus aux activités à l'extérieur de la résidence familiale. Les jeunes invitent leurs amis à la maison, ils soupent et dorment parfois à la maison, ils se voient les soirs et les fins de semaine à la maison ou à l'extérieur.

Est-ce la même réalité pour les adolescents vivant avec des limitations? Nous croyons que non et c'est bien dommage car si nous partons du principe que les personnes handicapées ont les mêmes droits et les mêmes besoins, il est fort à parier que nos ados vivant avec une déficience intellectuelle peuvent, eux aussi, ressentir ce même désir de socialisation.



Certains d'entre eux ont la possibilité de combler une partie de ce besoin en fréquentant des activités de loisirs comme celles offertes à l'APHRSO mais bien que ces activités permettent de créer un réseau social et de briser l'isolement, il nous apparaît évident que les relations d'amitié qui s'y développent ne semblent pas se poursuivre à l'extérieur de nos locaux.

Pour ceux qui ne peuvent ou qui ne souhaitent pas s'inscrire à l'intérieur d'activités d'organismes ou autres, le réseau d'amitié est quasi inexistant en dehors du milieu scolaire. Pour l'APHRSO, il s'agit là d'un constat qui nous interpelle car il met en relief le fait que plusieurs ados ayant une déficience intellectuelle pourraient avoir un réseau social similaire à celui des adolescents sans limitation mais dans les faits, ce même réseau ne semble pas avoir été créé.

Face à ce constat, l'APHRSO ne devrait-elle pas travailler conjointement avec les familles pour qu'il se développe davantage de liens d'amitié à l'extérieur de notre organisme? De cette façon, les relations interpersonnelles de nos ados ne reposeraient pas que sur les services offerts dans le réseau et qui sait, ces liens permettraient peut-être aux parents d'échanger davantage sur leurs réalités au quotidien.



La question est lancée!

Nancy Côté
Directrice

Exprimez-vous!



Saviez-vous que ce journal est également mis à la disposition de nos membres afin qu'ils puissent s'exprimer sur des sujets qui les préoccupent ?

Donc, si vous souhaitez réagir à un article, partager un moment avec nous ou encore si vous souhaitez nous faire réfléchir sur une réalité qui vous touche, faites-nous parvenir votre article par courrier ou encore par courriel à: info@aphrso.org

Nous serons heureux de vous publier dans *votre journal!*



**Futurs chroniqueurs ...
à vos crayons!**



CAMPAGNE DE FINANCEMENT DE CENTRAIDE



54 000 000 \$

C'est important. Pour nous tous. C'est un appel à la solidarité que vous lance Centraide cette année, plus que jamais.

Une solidarité encore plus profonde en pensant à tous ceux que le contexte économique des derniers mois a touchés. Et ils sont nombreux.

Une solidarité qu'on devra partager dans ce contexte économique qui rendra peut-être certains de nos donateurs plus inquiets.

Une solidarité nécessaire, parce que plus que jamais, les personnes vulnérables ont besoin des organismes soutenus par Centraide.

Au nom de l'APHRSO qui bénéficie de l'appui de Centraide pour assurer sa mission, nous vous remercions à l'avance de votre contribution.

Site Internet de l'APHRSO

L'APHRSO a conçu sur son site internet une page regroupant différentes coordonnées pouvant être utiles aux personnes handicapées et à leurs familles. Vous pouvez la consulter au www.aphrso.org sous la rubrique «Coordonnées utiles».

Nous vous invitons également à visiter notre page « Sujets d'intérêts» qui cherche à mieux informer les internautes sur différents sujets qui les concernent.

Notre site contient également une rubrique «Documents utiles» qui, comme son nom l'indique, fournit plusieurs publications ou liens pouvant être utiles.

Nous profitons de l'occasion pour vous inviter à nous transmettre vos commentaires sur le site et à nous faire part de toute suggestion en lien avec son contenu.

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES
DE LA RIVE-SUD OUEST
100 RUE STE-MARIE, LA PRAIRIE (QUÉBEC) J5R 1E8**

Téléphone : 450-659-6519
Télécopie : 450-659-6510
Messagerie : info@aphrso.org

**Retrouvez-nous
sur le web!
www.aphrso.org**

Tout le monde y gagne!

**On peut souscrire ou renouveler un abonnement
individuel par téléphone au**

1 866 MATIQUE
1 866 628-4783

- Participation automatique aux tirages.
- Sélection de vos numéros ou mise-éclair.
- Option individuelle ou de groupe.
- Possibilité de paiement différé (à 3 mois d'intervalle) pour l'option individuelle.
- Loto-Québec vérifie vos numéros à chaque tirage.
- Vos gains vous sont postés directement.

Pour obtenir d'autres formulaires d'abonnement ou pour choisir un organisme, visitez la page *Lotomatique* du site <http://loteries.loto-quebec.com>.

Depuis 1978, plus de 36 millions de dollars ont été versés à des organismes sans but lucratif (OSBL) grâce à *Lotomatique*.

En vous abonnant à *Lotomatique* par téléphone, mentionnez le numéro et le nom de l'organisme sans but lucratif dont vous souhaitez contribuer au financement!

Merci au nom de l'OSBL suivant :

APHRSO
100, Ste-Marie
La Prairie, Qc J5R 1E8
(450) 659-6519

600 931-0000



Recyclé
Contribue à l'utilisation responsable
des ressources forestières
www.fsc.org Cert no. SW-COC-002550
© 1996 Forest Stewardship Council



UN ABONNEMENT À



**LOTO
MATIQUE**

**Un choix
profitable!**



POSSIBILITÉ DE PAIEMENT DIFFÉRÉ



APHRSO

Numéro: 600 931 0000