

ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES  
DE LA RIVE-SUD OUEST  
100 RUE STE-MARIE, LA PRAIRIE (QUÉBEC) J5R 1E8

# LA LUMIÈRE

Volume 14, Numéro 1

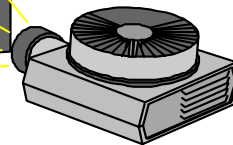
Avril 2008



**Centraide**  
du Grand Montréal

[www.centraide-mtl.org](http://www.centraide-mtl.org)

## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE 2008



### *Dans ce numéro :*

Invitation à l'AGA 2008	1
Inscriptions estivales	3
Mouvement PHAS	4-5
Semaine de l'Action bénévole	6
Les Loisirs	8-9

Vous êtes cordialement invités à l'Assemblée générale annuelle de l'APHRSO qui se tiendra le **2 juin 2008** à 19 h 00 dans nos locaux situés au 100, rue Ste-Marie à La Prairie.

Au cours de cette soirée, vous serez invités à élire les membres de votre conseil d'administration pour l'année 2008-2009 et vous aurez l'occasion de prendre connaissance de notre rapport d'activités.

N'oubliez pas que l'AGA est le moment privilégié pour faire connaître vos attentes pour que votre association continue d'être à la hauteur du mandat que vous lui avez confié.

Nous espérons vous rencontrer en très grand nombre.

*Votre Conseil d'administration*

## C'est le temps



## des inscriptions

# APHRSO

Partenaire du milieu depuis 1980

## *Mot de la directrice*

Après avoir survécu à cet hiver qui n'en finissait plus de finir, voilà que le printemps se fait sentir et pour l'APHRSO, cette période signifie d'abord que le temps est venu de dresser le bilan de la dernière année et de prévoir nos activités estivales qui arriveront à grands pas.

Cette période de l'année est donc propice à la réflexion et à l'analyse et en ce sens, l'Assemblée générale annuelle qui se tiendra le 2 juin sera le moment tout indiqué pour vous faire part de nos réalisations et de l'analyse que nous faisons de la dernière année. Mais d'ici là, j'aimerais profiter de ces quelques lignes pour remercier l'ensemble de notre personnel qui, encore une fois cette année, a fait le maximum pour assurer la qualité des services que nous offrons à nos membres.

Comme vous le savez sans doute, la dernière année fût particulièrement marquée par de nombreuses restructurations, notamment au niveau de nos ressources humaines. Les grossesses successives de Mylène Pérusse et de Mylène Roy ont nécessité de grands ajustements pour la direction mais ce fût également un défi de taille à relever pour notre personnel d'animation qui a dû s'adapter en peu de temps à de nouvelles personnes et à de nouvelles façons de travailler. S'ajoute à cela le départ d'anciens animateurs et l'arrivée de nouvelles personnes au sein de l'équipe d'animation ce qui a nécessité une grande capacité d'adaptation de la part de tous.

Tout ces changements n'auraient pu se concrétiser positivement sans la précieuse collaboration et la compréhension de nos animatrices qui, malgré l'insécurité ou l'instabilité que ces situations ont pu provoquer, ont toujours donné le meilleur d'elles même et c'est pourquoi, je tiens spécialement à les remercier aujourd'hui et à rendre visible leur inestimable apport.

Merci à nos animatrices actuelles: [Stéphanie](#), [Ariane](#), [Julie-Anne](#) et [Marie-Jo](#) pour leur grand dévouement et leur précieuse collaboration.

Merci également à [Mylène Roy](#) d'avoir accepté de succéder à Mylène Pérusse. Mylène Roy a non seulement réussi à prendre sa place mais je tiens à la remercier d'avoir partagé avec nous son expérience, son dynamisme et sa créativité au profit de l'APHRSO. Nous lui souhaitons la plus belle des grossesses et bon congé de maternité à venir.

Mes remerciements vont également à [Joannie Desnoyers](#) d'avoir accepté de faire partie de notre équipe en tant que nouvelle coordonnatrice et de nous faire bénéficier de son expérience et de son grand sens des responsabilités. En très peu de temps, elle a su prendre sa place et démontrer son savoir-faire.

Quant à [Mylène Pérusse](#), elle fera son retour en juin prochain et travaillera à mes côtés en tant qu'adjointe administrative. Vous aurez donc la chance de la voir et de lui parler de façon régulière au cours de la prochaine année.

Il va sans dire que ces ressources sont précieuses pour un organisme comme le nôtre et en ce sens, j'ai tenu à profiter de cette tribune pour rendre visible le travail incalculable de notre personnel qui, malgré leur statut d'étudiant et leur expérience croissante avec les années, sait faire le bonheur de nos participants et ce, à chacune de leurs rencontres.

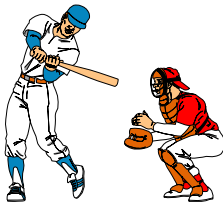
Sans leur apport, l'APHRSO ne connaîtrait pas le succès qu'on lui connaît depuis tant d'années.

Nancy Côté  
Directrice

# *C'est le temps des inscriptions pour les activités estivales de l'APHRSO*

Vous retrouverez dans le présent envoi la programmation des activités que nous vous proposons pour la période estivale:

- Camp d'été pour les 5 à 21 ans (fréquentant le milieu scolaire)
- Vendredis socioculturels pour nos adultes autonomes
- Balle-molle et quilles pour nos sportifs



\*\*\* Balle-molle\*\*\*

ATTENTION !!!

LA SAISON DÉBUTE LE 17 MAI PROCHAIN

## DATE D'INSCRIPTIONS

Vous avez jusqu'au 30 mai pour vous inscrire aux activités qui vous intéressent.

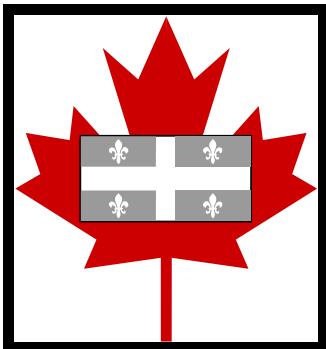
*Cependant, nous pourrions refuser des inscriptions dans le cas où le nombre maximal de participants aurait été atteint avant la date limite.*

## Inscription pour le camp d'été :

Le nombre de places étant limité, les inscriptions doivent se faire uniquement par téléphone ou en personne. Par la suite, un formulaire d'inscription doit être complété et remis avant le début du camp d'été.



Nous profitons de l'occasion pour vous rappeler que vous pouvez, en tout temps, prendre des ententes avec nous en ce qui a trait au mode de paiement des activités.



## *Bureaux fermés*

Veillez prendre note que les bureaux de l'APHRSO seront fermés le 24 juin ainsi que le 1er juillet 2008.

Notez que les activités prévues à ces dates feront également relâche.

## **Dossier: Soutien à la famille**

**MESSAGE du *Mouvement PHAS:***  
**(personnes handicapées pour l'accès aux services)**



### ***Aux parents d'enfants handicapés et aux personnes vivant avec une déficience***

Alors que la sortie du rapport Castonguay nous annonce une porte grande ouverte sur la privatisation des services de santé, nous croyons qu'il est important de réagir. La plupart d'entre vous payez déjà pour des services en privé car ils ne sont pas accessibles dans le réseau public. Pourtant ces services de santé vous y avez droit !

Il faut dénoncer cette situation car elle place les familles et les personnes dans des situations de précarité financière importantes, devant des choix déchirants et met en place un système de santé à deux vitesses. Nous croyons que le moment est propice pour relancer avec vigueur notre **opération facture** !

Le 15 mai prochain, journée internationale des familles, nous allons envahir le bureau de Mme Jérôme Forget (conseil du trésor) de vos factures et prévoyons une action médiatique et de mobilisation devant ce même bureau. L'idée est de mettre en valeur le fait que l'accès aux services de santé pour les personnes handicapées et leur famille est un droit !

MERCI de votre collaboration !!!!

### ***Mouvement PHAS***

#### **Notre Mission**

Promouvoir l'accès à des services sociaux et de santé qui répondent aux besoins des personnes handicapées et à ceux de leur famille.

#### **Nos Objectifs**

- Obtenir des services publics de qualité qui répondent aux besoins des personnes et de leur famille, dans un délai acceptable.
- Avoir accès à des services publics universels, gratuits, intègres et accessibles.
- Faire en sorte que l'accès aux services devienne une préoccupation de l'ensemble de la société et ce, dans une perspective de solidarité sociale.

Nos coordonnées:

MOUVEMENT PHAS

5095 9<sup>ième</sup> Avenue, bureau 103

Montréal (Québec) H1Y 2J3

Courriel: [mouvementphas@yahoo.ca](mailto:mouvementphas@yahoo.ca)

**Téléphone: (514) 581-1375**

*L'APHRSO invite les parents qui ont dû défrayer des sommes dans le réseau privé pour que leur enfant puissent recevoir des services à photocopier et à compléter la page qui suit. Une fois complété, retournez le tout au Mouvement PHAS dont les coordonnées figurent ci haut.*



## Opération factures

Mouvement PHAS (personnes handicapées pour l'accès aux services)

Nom de famille du requérant:	Type de déficience :	Région administrative :
Age :		CLSC (CSSS) :

**Facturé au Conseil du trésor**

Date de la facturation: le \_\_\_\_\_ 2008

Pour l'année 2006-2007

Ministère concerné	Votre Droit	La réalité
Ministère Santé et services sociaux (MSSS)	L'accès à des services sociaux et de santé publics, accessibles et de qualité !	Les services sont peu accessibles; Les délais d'attente sont importants

Type de service	Description (nombre d'heures, besoin répondu)	Taux horaire	Coût annuel
Orthophonie			
Physiothérapie			
Ergothérapie			
Stimulation précoce			
Aide à domicile			
Répit			
Gardiennage spécialisé			
Autres services en SSS :			
	Sous-total		
	<b>Perte de revenu relié au manque de service</b>		
	<b>TOTAL</b>		

# Merci à tous nos bénévoles



Dans le cadre de la  
**Semaine de l'Action bénévole,**  
qui se déroulera du 27 avril au 3 mai prochain,  
l'APHRSO tient à remercier chaleureusement tous ceux et celles qui contribuent, par leur  
apport bénévole, à l'amélioration de la qualité de vie des personnes handicapées.

En 2007,  
c'est plus de 450 heures de bénévolat qui ont été offertes à l'APHRSO par des hommes,  
des femmes et des étudiants désireux de s'impliquer au sein de notre organisme.

Un merci spécial à  
monsieur **André Beaubien**, entraîneur-bénévole à la balle-molle  
*pour une 17<sup>ième</sup> année consécutive*  
et  
à monsieur **Yves Tétreault**, entraîneur-bénévole au hockey cosom  
depuis 2004.

S'ajoute à cela le dévouement incalculable des membres de notre Conseil d'administration  
qui encore une fois cette année, n'ont pas ménagé les efforts.

À TOUS NOS BÉNÉVOLES,  
UN GROS MERCI  
de donner de votre temps au profit de l'APHRSO.

## Plans d'action municipaux à l'égard des personnes handicapées

Comme vous le savez, plusieurs municipalités ont désormais la responsabilité de produire un plan d'action visant à favoriser la participation sociale de leurs citoyens vivant avec des limitations. C'est le cas de toutes les municipalités au Québec qui ont une population qui excède 15 000 habitants.

**L'APHRSO travaille en étroite collaboration avec les municipalités de son territoire** qui sont visées par cette responsabilité. Le but de cette implication est de nous assurer que les besoins des personnes vivant avec des limitations soient connus des différents services municipaux et ce, afin que des pistes de solutions soient envisagées et que des actions concrètes puissent voir le jour.



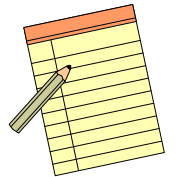
L'APHRSO n'a cependant pas la prétention de connaître l'ensemble des besoins des citoyens et ne peut, à elle seule, évaluer tous les obstacles que peuvent rencontrer les citoyens des différentes municipalités. **En fait, nous croyons que les personnes handicapées sont les mieux placées pour faire connaître leurs besoins et les difficultés qu'elles rencontrent au quotidien.**

C'est pourquoi, **nous invitons nos membres et leurs familles à participer activement à l'amélioration des plans d'action annuels de leur ville.** Plusieurs démarches ont d'ailleurs été entreprises par les municipalités pour assurer la représentativité des citoyens handicapés. Si cela vous intéresse, renseignez-vous auprès de votre municipalité.

Une autre possibilité s'offre également à ceux qui pour différentes raisons, ne souhaitent pas s'impliquer de cette façon. Vous pouvez, en tout temps, nous contacter pour nous faire connaître vos revendications et c'est avec grand plaisir que nous pourrions ramener ces informations lors de nos rencontres avec les municipalités.

Nous vous remercions à l'avance de nous aider à vous aider !

## E XPRIMEZ-VOUS!



Saviez-vous que ce journal est également mis à la disposition de nos membres afin qu'ils puissent s'exprimer sur des sujets qui les préoccupent ?

Donc,  
si vous souhaitez réagir à un article ou à une opinion exprimée  
avec lequel vous êtes en accord ou même en désaccord,  
ou bien, si vous souhaitez nous faire réfléchir sur une réalité qui vous touche,

faites-nous parvenir votre article par courrier ou encore par courriel à:

info@aphrso.org

Nous serons heureux de vous publier  
dans ***votre journal!***

**Futurs chroniqueurs ... à vos crayons!**

# LES LOISIRS DE L'APHRSO

Par Joannie Desnoyers

## Quilles

Cette activité est convoitée par plusieurs... une liste d'attente a même été créée afin de tenter de répondre à la demande. Il est donc très important de vous inscrire en respectant les dates prévues pour vous assurer d'avoir une place.



## Atelier d'expression artistique

Nous nous rencontrons toujours le jeudi en réalisant plusieurs activités artistiques de tous les genres et pour tous les goûts. Il ne faut pas oublier que nous sommes déjà à la préparation du spectacle de Noël 2008.

C'est toujours un plaisir de vous voir présenter votre propre réalisation. En parlant du spectacle de Noël, celui de 2007 fût un grand succès et je vous laisse avec quelques photos souvenirs pour vous rappeler le talent de nos artistes.



## Samedis-Jeunes

Au lieu de nous plaindre de l'éternel hiver et de la neige qui ne cesse de s'accumuler, nous avons plutôt choisi d'en profiter au maximum. En ce sens, nous sommes allés à l'extérieur à tous nos rendez-vous. Nous avons même découvert quelques endroits inusités où nous pouvions nous réjouir des plaisirs de l'hiver.

De plus, le personnel d'animation a toujours énormément de plaisir à animer les diverses activités proposées car vous participez de façon formidable!

## LES LOISIRS DE L'APHRSO

### Vendredis socio-culturels

Que de belles soirées nous passons! Plusieurs activités sont à l'honneur, mais le goût de la danse et de la musique sont plus forts que tout. Heureusement que nous avons notre D.J. attiré... André! Parmi nos diverses activités, notons le bingo musical et le tournoi de hockey sur table. Sans oublier nos prochaines activités : le bal masqué, le banquier, la soirée casino et encore plus à venir !



### Activité spéciale : Cabane à sucre

En caravane, allons à la cabane. Oh, hé ho, on n'est jamais de trop pour goûter au sirop... pour goûter au sirop d'érable! Quelle belle journée nous avons passée!!! Jambon, saucisses, omelettes, grands-pères, tire, alouette! Sans oublier les tours de calèche au grand air. Nous sommes très contents d'avoir pu passer une si agréable journée en votre compagnie... à recommencer n'importe quand!



### À VENIR..... L'ANNUEL DÉFI SPORTIF POUR NOTRE ÉQUIPE DE HOCKEY COSOM

Comme à chaque année, notre équipe de hockey cosom participera au Défi sportif et tentera de donner son maximum afin d'offrir une belle performance aux spectateurs qui se déplaceront nombreux pour assister à l'événement.

Nos Éclairs du Bassin de La Prairie seront en compétitions le Samedi, 3 mai 2008 et vous êtes tous invités à venir les encourager au :

Complexe sportif Claude-Robillard,  
1000, avenue Émile-Journault à Montréal

*Bonne chance à tous nos joueurs et à leur entraîneur-bénévole!*

**ASSOCIATION DES PERSONNES HANDICAPÉES  
DE LA RIVE-SUD OUEST  
100 RUE STE-MARIE, LA PRAIRIE (QUÉBEC) J5R 1E8**

Téléphone : (450) 659-6519  
Télécopie : (450) 659-6510  
Messagerie : info@aphrso.org

## Saviez-vous que ...

Vous pouvez régler d'un seul coup vos achats à votre loterie préférée. Vous n'avez qu'à nous contacter et nous vous ferons parvenir un formulaire d'abonnement.

Ainsi, vous participez au financement d'une association sans but lucratif tout en rendant plus facile votre participation aux diverses loteries de Loto-Québec.

De plus, Loto-Québec vérifiera pour vous vos numéros chaque semaine.

Qui sait !... De toute façon, il ne vous en coûte pas un sou de plus et vous aidez notre cause.

Jouez vos numéros chanceux, tout en contribuant au financement des activités de l'Association des Personnes Handicapées de la Rive-Sud Ouest.

L'abonnement en groupe est particulièrement intéressant, parlez-en à votre famille, vos amis et vos collègues de travail. Tout le monde peut s'abonner à la chance et appuyer du même coup l'APHRSO.

Retrouvez-nous  
sur le web!  
[www.aphrso.org](http://www.aphrso.org)



Service d'abonnement à différentes  
loteries de Loto-Québec

### Plus besoin :

- d'acheter vos billets chaque semaine
- de vérifier vos numéros
- d'aller réclamer vos lots

Loto-Québec le fait pour vous!

Si vous gagnez, vous recevez  
votre chèque par la poste.

### OFFREZ-VOUS VOS LOTÉRIES PRÉFÉRÉES :

pour 6 mois ou 1 an,  
seul ou en groupe  
(jusqu'à 10 personnes)



*Aidez une bonne cause et  
abonnez-vous à la chance!*



TRIO LOTOS

EXtra

L'ABONNEMENT À LOTOMATIQUE VOUS PERMET DE  
CONTRIBUER AU FINANCEMENT DE NOTRE ORGANISME :

# APHRSO

Vous voulez aider notre cause en vous abonnant?

**C'est simple!**

Remplissez le formulaire d'abonnement, ajoutez-y votre paiement,  
glissez le tout dans l'enveloppe-réponse... et le tour est joué!

18 ans +

*Merci beaucoup!*

Mai 2004